



Incompany training: babymassage in de kraamperiode en het intensiveren van de hechting

Wat enorm fijn dat je interesse hebt in de special 'babymassage in de kraamperiode en het intensiveren van de hechting'!

Vele ouders en vooral ook baby's zullen je ontzettend dankbaar zijn. Het is heel erg waardevol om in de kraamperiode al te starten met babymassage. Babymassage in de kraamtijd is een geweldig mooie kans om de liefdesband te versterken. Het stimuleert en intensificeert de hechting. Daarnaast komt het de rust, in deze toch al hectische periode, ten goede. Uiteraard zijn er nog veel meer positieve effecten.

Door middel van babymassage kun je de overgang van buik naar grotemensenwereld verkleinen!

Dat kan door herkenbare situaties na te bootsen. Situaties die de baby nog kent vanuit de periode in de buik.

Babymassage Nederland is van mening dat dit van een onschatbare waarde is voor baby's, in een periode waarin hij enorm moet wennen aan zijn nieuwe 'leventje'. Een fase waarin alles anders is dan wat hij tot dusver in de baarmoeder heeft ervaren.

Dit proces verloopt meestal soepeler wanneer een baby ontspannen en goed verbonden is met zijn lijfje. Babymassage is daar een enorm goede tool voor!

Reguliere babymassage technieken bij een pasgeborene kunnen hun doel voorbij schieten.

Vanaf ongeveer zes weken mag je de reguliere babymassage technieken toepassen.

Voor die tijd is de prikkel van veel reguliere technieken te groot. Hierdoor worden niet alle technieken goed ontvangen. Sterker nog... ze kunnen averechts werken en totaal je doel voorbischieten.

Wat ga je leren?

De technieken die je leert in deze special zijn ontwikkeld door Babymassage Nederland en bedoeld voor baby's vanaf de geboorte t/m ongeveer zes weken.

Voor de baby is het essentieel dat je technieken toepast die zo min mogelijk prikkels geven. Een baby heeft namelijk ook tijd nodig om te wennen aan zijn nieuwe leventje buiten de baarmoeder.

Voor de ouders is het belangrijk dat de technieken makkelijk aan te leren zijn. De kraamtijd is bedoeld om te herstellen van de bevalling en om te wennen aan het ouderschap. Het is een mooie maar vaak ook hectische en vooral emotionele periode. Daarom is het voor zowel baby als ouder van belang dat de technieken eenvoudig zijn.

Deze special bestaat uit 2 stappen:

Stap 1:

Alles doornemen op de online leeromgeving, oefenen van de technieken en het maken van drie eindtoetsen.

Op de online leeromgeving staan vier modules:

Module 1

Theorie

- ♥ Basisprincipes van babymassage
- ♥ Lichaamstaal
- ♥ Het belang van vertragen.
- ♥ Geboortetrauma

Module 2

Technieken

- ♥ Babymassage voor in het kraambed (haptonomische massage)
- ♥ Welkom op aarde massage
- ♥ Technieken voor darmkrampjes
- ♥ Bonus: drie technieken volgens de Babymassage Nederland methode (uit de volledige opleiding Docent babymassage)

Module 3

Hechting

- ♥ Wat is hechting?
- ♥ Intensiveren van de hechting door babymassage
- ♥ Welke vaardigheden bevorderen een veilige hechting?
- ♥ Je leert hoe je een ondersteunende rol voor ouders kan zijn in het ontwikkelen van vaardigheden die de hechting bevorderen.
- ♥ Hoe kun je de vaardigheden die een veilige hechting bevorderen integreren in het aanleren van babymassage?
- ♥ Je krijgt handvatten om de hechting tussen ouders en baby te ondersteunen/bevorderen.
- ♥ Hechting bevorderende ontspanningsoefening*

*De oefening zal zorgen voor een intensere verbinding tussen ouder en baby en geeft meer rust in het gezin! Deze oefening ontvang je in mp3-bestand. Je mag het bestand aan ouders verstrekken.

Module 4

Eindtoetsen en verdieping

Elke module wordt afgesloten met een eindtoets. Je hebt gemiddeld 15 minuten de tijd om elke toets te maken.

Voordelen van de online leeromgeving

- ♥ Je hebt maar liefst drie maanden toegang tot de online leeromgeving. Je hoeft dus niet alles in 1 keer te onthouden zoals op een praktijkdag wel het geval is.
- ♥ Je hebt levenslang toegang tot het e-book en de instructiekaarten met daarop alle technieken omdat je die kunt downloaden.
- ♥ Je kunt starten wanneer je maar wilt.
- ♥ Je kunt het online leren gedeelte gewoon lekker thuis volgen. Vanuit je eigen stoel achter je pc met een bakkie thee.

Stap 2: Incompany training van 2 uur

Het is een interactieve training met als doel kraamverzorgsters te informeren en enthousiasmeren. De training begint met algemene informatie over babymassage en verheldering van alle voordelen en positieve effecten van babymassage. Uiteraard worden alle vragen beantwoord die je na het volgen van het online leer gedeelte eventueel nog hebt.

Wat komt nog meer aan bod?

- ♥ Het oefenen van de massage op een pop
- ♥ Het ervaren van een aantal technieken. Het is erg belangrijk om ook zelf het effect van bepaalde aanrakingen te ervaren omdat dit het enthousiasme en het inlevingsvermogen van de kraamverzorgster vergroten.

Al het geleerde kan meteen in de kraamgezinnen toegepast worden.

Waar wordt de training gegeven?

Deze special wordt verzorgd op jullie locatie.

Wat kost de training

Vraag kosteloos en vrijblijvend een offerte aan.

E-mail: miranda@opleiding-babymassage.nl

Heb je een kraambureau?

Het is een hele goede service om op je website te kunnen vermelden dat je babymassage in de kraamperiode aanbiedt. Op deze manier kun je je onderscheiden van andere kraambureaus.

Het zal je veel voldoening geven om ouders enthousiast te maken en de mooie, positieve effecten van babymassage te laten ervaren.

Wanneer worden de punten bijgeschreven in het register van KCKZ (Kenniscentrum Kraamzorg)?

- ♥ Indien je minimaal een zes voor alle eindtoetsen op de online leeromgeving hebt behaald.
- ♥ Indien je de twee uur durende praktijktraining hebt bijgewoond.

(Als je zakt voor de eindtoets dan mag je een herkansing aanvragen. De eerste herkansing is kosteloos daarna wordt er per herkansing 20,00 euro in rekening gebracht.)

Wat staat er op de online leeromgeving?

♥ Een **e-book** met daarin alle theorie.



♥ Heldere **instructievideo's van alle massagetechnieken**.

♥ Een paar **praktijkvideo** fragmenten waarop te zien is hoe de massagetechnieken eruitzien als die toegepast worden op echte baby's. Dit zorgt voor duidelijkheid en hierdoor leer je hoe alles in de praktijk werkt.

♥ **Drie eindtoetsen** Bij een aantal vragen worden jouw antwoorden aangevuld met een stukje verdieping. Deze verdieping is bedoeld om je gedachten te laten gaan over een bepaald onderwerp of om extra nadruk te leggen op belangrijke

punten.

♥ **Instructiekaarten** met daarop alle technieken. Deze kun je aan ouders verstrekken zodat zij het kunnen gebruiken als 'handleiding'.

♥ **Ontspanningsoefening die de hechting bevordert mp3** Deze kun je downloaden en verstrekken aan ouders.

Miranda@opleiding-babymassage.nl

Studiebelasting

Online leren: 7,5 uur

Praktijkles: 2 uur

Heb je nog vragen of behoefte aan een persoonlijk gesprek?

Ik beantwoord je vragen graag.

Telefoonnummer: 06 – 4250 1298

E-mail: miranda@opleiding-babymassage.nl

