

Seminar

Leefstijlverandering in preventie en zorg



Datum: 19 september 2023

Locatie: Campus WUR, gebouw Omnia

Programma manager

Astrid Kühlkamp

Programma manager Education for Professionals /Wageningen Academy, Wageningen University & Research

Sprekers

Josien ter Beek MSc

Adviseur publieke gezondheid, GGD Noord- en Oost- Gelderland

Dr. Jeroen Deenik

Onderzoeker en gezondheidspsycholoog GGZ Centraal, assistent professor Maastricht University

Dr. Karen Freijer

Algemeen manager, Partnerschap Overgewicht Nederland, verbonden aan Erasmus Medisch Centrum Rotterdam

Karine van 't Land

Zorgexpert preventie, Menzis

Marieke Meyer MSc

zorgexpert preventie, Menzis

Drs. Iris de Vries

Huisarts en leefstijlarts & voorzitter Vereniging Arts en leefstijl

Prof. dr. Harm Veling

Hoogleraar, Leerstoelgroep Consumptie en Gezonde leefstijl , Wageningen University & Research

Prof. dr. Renger Witkamp

Hoogleraar Nutritional Biology, Humane Voeding & Gezondheid, Wageningen University & Research

Datum: 19 september 2023

Locatie: Campus Wageningen University & Research, gebouw Omnia

08.30 Inloop met koffie en thee

09.00 Welkom en korte voorstelronde

09.15 **De toekomst van preventie**

Wat is de visie van de zorgverzekeraar op de waarde van een gezonde leefstijl als preventieve maatregel?

Karine van 't Land, zorgexpert preventie & Marieke Meyer, zorgexpert preventie, Menzis

10.00 Pauze

10.15 **De complexiteit van het aanpakken van obesitas**

Ons menselijk lichaam heeft wonderlijke systemen om onze pogingen tot gewichtsbeheersing te saboteren. Hoe zit dit precies in elkaar en hoe kun je met deze kennis als arts, diëtist of coach aan de slag?

Dr. Karen Freijer, Algemeen manager, Partnerschap Overgewicht Nederland, verbonden aan Erasmus Medisch Centrum Rotterdam

11.00 **Leefstijl & psychiatrie: preventie en behandeling**

Over de rol van leefstijl in de geestelijke gezondheidszorg. Hoe kan een verbeterde leefstijl zorgen voor verbeterde psychiatrische zorg? Hoe kunnen uitkomsten uit onderzoek bijdragen aan betere zorg voor patiënten?

Dr. Jeroen Deenik GGZ Centraal, onderzoeker en gezondheidspsycholoog en assistent professor aan Maastricht University.

11.45 **Vragen en discussie m.b.t. ochtendprogramma**

12.00 Lunch

13.00 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (medische focus)**

Over de ontwikkeling van leefstijlgeneeskunde vanuit de dokterspraktijk en de toegenomen bewijslast rondom zinvolle *leefstijlinterventies*.

Drs. Iris de Vries, huisarts en voorzitter Arts & Leefstijl

13.45 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (fysiologische focus)**

Over de algemene ontwikkeling van leefstijlgeneeskunde met een focus op voedingsfysiologie en over bewezen zinvolle *voedingsinterventies*.

Prof. dr. Renger Witkamp, hoogleraar, Wageningen University & Research

14.30 **Interactie met stellingen**

15.00 Pauze

15.15 Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERe aanpak, blijvende resultaten

De gecombineerde leefstijlinterventie SLIMMER is ontwikkeld samen met Wageningen University & Research en behoort tot één van de erkende interventies die vergoed worden in de basisverzekering. Wat is de huidige stand van zaken en wat zijn nieuwe ontwikkelingen?

Josien Ter Beek MSc, adviseur publieke gezondheid, GGD Noord- en Oost-Gelderland

16.00 Gedragsverandering en eetgedrag: Recente psychologische inzichten

Welke strategieën zijn er om voedingsgedrag positief te veranderen en hoe zorgen we dat veranderingen worden omgezet naar nieuwe gezonde gewoonten?

Prof. Dr. Harm Veling, Wageningen University & Research

16.45 Vragen en discussie

17.15 Start netwerkborrel

Biografieën sprekers

Msc Josien ter Beek



Josien ter Beek werkt als Adviseur publieke gezondheid en projectleider bij GGD Noord- en Oost-Gelderland en maakt onderdeel uit van de Academische Werkplaats AGORA. Een belangrijk aandachtspunt in haar werk is het bevorderen van een gezonde leefstijl vanuit een integrale aanpak en op het snijvlak van preventie en zorg. Sinds 2015 is zij projectleider van de gecombineerde leefstijlinterventie SLIMMER, waarvan GGD NOG interventie-eigenaar is. Zij houdt zich bezig met de landelijke, regionale en lokale implementatie, evaluatieonderzoek en doorontwikkeling van de interventie.



Dr. Jeroen Deenik

Jeroen Deenik is gezondheidspsycholoog, epidemioloog en psychomotorisch therapeut. In lijn met zijn promotieonderzoek (mei 2019) richt hij zich op leefstijlgedrag (m.n. sedentair gedrag en fysieke activiteit) en de implementatie van leefstijlinterventies bij mensen met een psychiatrische aandoening, op de rand van wetenschappelijk onderzoek en de dagelijkse praktijk. Zijn ultieme streven hierin is om de gezondheid van mensen met (hoog risico op) een psychiatrische aandoening structureel te verbeteren. Jeroen werkt als onderzoeker en inhoudelijk programmaleider Leefstijl bij GGz Centraal, waar hij ook hoofd is van de onderzoekslijn 'psychotische stoornissen' en een onderzoeksgroep rondom leefstijl heeft opgezet. Daarnaast geeft hij supervisie aan masterstudenten, collega's in opleiding en promovendi gedurende hun onderzoek. Hij is verbonden als assistant professor aan School for Mental Health & Neuroscience van de Universiteit Maastricht en de master Psychomotorische Therapie bij Hogeschool Windesheim. Jeroen is initiator van en werkt samen in verschillende initiatieven en consortia rondom leefstijl en psychiatrie in binnen- en buitenland en is gastdocent bij gezondheidszorg-gerelateerde cursussen en opleidingen.



Dr. Karen Freijer

Oprichter en voorzitter van de ISPOR Special Interest Group (SIG) Nutrition Economics / verbonden aan Erasmus MC Rotterdam

Kennis van en ervaring met: klinische voeding, medische voeding, voedingseconomie (analyses); Health Technology Assessment (HTA), medisch schrijven; recensies/richtlijnen maken/schrijven, (Nederlandse) overheidszaken, Nederlandse gezondheidszorg, ondervoeding, operatiepatiënten, wondzorg



Karine van 't Land

Dr. Karine van 't Land is zorgexpert Leefkracht bij Coöperatie Menzis. Daarnaast is zij als docent en onderzoeker verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen, bij de Aletta Jacobs School of Public Health. Zij is geïnteresseerd in kosteneffectiviteit van preventie en in de inzet van preventie in de zorg. Voor de University of Groningen Business School doceert ze healthcare management en verzorgt ze modules over leiderschap in de zorg.



Maartje Muskens Msc (nog vervangen door Marieke)

Maartje is projectmanager preventie bij Coöperatie Menzis. Haar achtergrond ligt in de Europese en mondiale publieke gezondheid. Ze werkt bij Menzis aan de uitrol van preventieve interventies op regionaal en lokaal niveau. Voorbeelden hiervan zijn de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) en valpreventie. Ze werkt samen met gemeentes om de zorg te verbinden met het sociaal domein, welzijn, buurtsportcoaches en beweegaanbod in de gemeentes. Dit alles met het doel: een leefkrachtiger en gezonder Nederland.

dr. Iris de Vries



Prof. Dr. Harm Veling

Harm Veling is hoogleraar aan de Wageningen Universiteit bij de leerstoelgroep Consumption and Healthy Lifestyles. Hij heeft een achtergrond in de psychologie. Zijn onderzoek richt zich op het begrijpen van psychologische processen die ten grondslag liggen aan (voedsel)keuzes en hoe inzichten in deze processen kunnen bijdragen aan het ontwikkelen van nieuwe gedragsveranderingsinterventies. De nadruk in zijn werk ligt op het begrijpen en veranderen van automatische gedragingen die vaak lastig te veranderen zijn met behulp van bewustwording of wilskracht alleen.



Prof. Dr. Renger Witkamp

Hoogleraar en leerstoelgroephouder Voedingsbiologie. De primaire focus in het onderwijs en onderzoek van de leerstoelgroep is om bij te dragen aan een beter begrip van het samenspel tussen voeding - voeding, energie en voedingsstoffen - en functionele gezondheid: optimale fysieke en mentale prestaties onder verschillende omstandigheden. Ons overkoepelende thema is "voeding en gezond ouder worden". In deze context wordt veroudering gedefinieerd als de combinatie van progressieve fysiologische en functionele veranderingen die samenhangen met het ouder worden. Dit onderwerp

wordt benaderd vanuit verschillende perspectieven, met name cognitie en cognitieve achteruitgang, de rol van het bewegingsapparaat bij fysieke fitheid, kwetsbaarheid en zelfmanagement, en de betrokkenheid van het maag-darmkanaal als determinant van algemene gezondheid en nutriënten bio-beschikbaarheid.