Programma

Op dag 1:

9.00 u -> 17.00 u

Eerst een theoretisch gedeelte  van 1.30 u, gevolgd door 15’ pauze, nadien terug 1.30 u theorie onderbroken door een basis-relaxatie les van 45 ‘

Middag pauze van 13.00 u tot 14.00 u

In de namiddag 1.00 u theorie, pauze 15’, gevolgd door 1.00 u ademhalingsinstructies theorie en praktijk en onderbroken door een relaxatie les van 45’ (bespreking voor en na inbegrepen)

Op dag 2:

9.00 u -> 17.00 u

Eerst eventuele vragen van dag 1 beantwoorden

Theorie met praktische elementen 1.30u, pauze 15’, gevolgd door praktijk met relaxatie les in zit 1.30 u, praktijk soft tissue 45’

Middagpauze van 13.00 u -> 14.00 u

Namiddag start met theorie relaxatie + bespreking anamnese formulieren, pauze 15’,  praktijk en theorie zelfbeeld + idem positieve herprogrammering

Het theoretisch en praktisch gedeelte omvatten antwoorden op alle hogergenoemde vragen en items. De slides worden telkens uitvoerig besproken en meerdere tekeningen worden uitgebreider besproken. Schema’s en tekeningen worden ook nauwkeurig besproken qua toepassing in de praktijk: wat , wanneer, waar uitleggen aan de patiënt