

[Home](#) > [E-learning](#) > [Ziektebeelden](#) > [COVID-19](#)

E-book en e-learning module COVID-19 voeding en leefstijl



Titel e-book: **COVID-19 voeding en leefstijl**

Subtitel: Voedings- en leefstijladviezen in de preventie, behandeling en herstel van het coronavirus.

Druk: 3^e druk, 2022

Reeks: Ziektebeelden (deel 5)

Copyright: © VoedingOnline - Zegveld. Alle rechten voorbehouden.

Auteur: M.A. Verheul-Koot, diëtist

ISBN: 978-94-93269-03-3

Aantal pagina's: 445 (in PDF)

Uitgever: VoedingOnline

Toegang tot het e-book (voor abonnees):

[COVID-19 voeding en leefstijl](#)

[Bestellen van het PDF-bestand COVID-19 voeding en leefstijl](#)

Prijs: € 75 (excl. 9% BTW).

[Lezersbeoordeling](#): 93% goed - zeer goed



Titel: **E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl**

Korte omschrijving: De 'E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl' dient in combinatie met het e-book 'COVID-19 voeding en leefstijl' te worden gebruikt. Deze e-learning module bestaat uit een handleiding, een toets, een zelfreflectieformulier en een evaluatieformulier en is bestemd voor professionals (zoals diëtisten, artsen en apothekers).

Druk: 3^e druk, 2022

Reeks: E-learning modules Ziektebeelden (deel 5)

Copyright: © VoedingOnline - Zegveld. Alle rechten voorbehouden.

Auteur: M.A. Verheul-Koot, diëtist

ISBN: 978-94-93269-04-0

Aantal pagina's: 24

Studiebelastinguren: 14 uur

Uitgever: VoedingOnline

12
accreditatiepunten

Toegang tot de e-learning module (voor abonnees):

[E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl](#)

[Bestellen van het PDF-/Word-bestand E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl](#)

Prijs: € 75 (excl. 9% BTW).

[Lezersbeoordeling](#): 89% goed - zeer goed

Voeding en leefstijl

Voeding en leefstijl blijken op meerdere punten invloed te hebben op het verloop van een infectie met het SARS-CoV-2 virus. Zo beïnvloeden voeding en leefstijl het risico op besmetting, de ernst van het ziekteverloop en het herstel. Ook leefstijlgerelateerde ziekten (zoals obesitas, hypertensie, type-2-diabetes en MALFD (metabolic-associated fatty liver disease)) beïnvloeden het ziekteverloop.

Preventie COVID-19

Welke voedings-, leefstijl- en suppletie-adviezen zijn zinvol in de preventie van COVID-19? Is het zinvol een ander beleid te voeren voor risicopatiënten?

Behandeling COVID-19

Een deel van de COVID-19 patiënten wordt ernstig ziek en komt in het ziekenhuis en/of op de intensive care terecht. Welke voedings-, leefstijl- en suppletie-adviezen zijn zinvol om verergering van de ziekte te voorkomen? En als de patiënt op de intensive care belandt, welke voedingsadviezen zijn dan zinvol?

Herstel COVID-19

Patiënten die herstellen van een SARS-CoV-2 infectie hebben allerlei klachten (vooral als zij op de intensive care hebben gelegen). De spiermassa is vaak sterk verminderd en ook de status van vitamines en mineralen is verminderd. Welke voedings-, leefstijl- en suppletie-adviezen zijn zinvol voor een snel herstel?

E-book 'COVID-19 voeding en leefstijl' en 'E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl'

VoedingOnline levert onafhankelijke kennis via internet over de rol van voeding en voedingsstatus in de preventie, de behandeling en het herstel van COVID-19 afgestemd op de informatiebehoefte van professionals (zoals diëtisten, artsen en apothekers). U kunt deze kennis tot u nemen in de vorm van het e-book 'COVID-19 voeding en leefstijl'. Om het opnemen van deze kennis verder te vergemakkelijken en in te passen in uw dagelijkse praktijk, biedt VoedingOnline u ook de bijpassende 'E-learning module COVID-19 voeding en leefstijl' aan.

9 september 2022

[Terug](#)