

Voor deelnemers

Startdatum:

30 november 2022

Tijd:

09:45-16:45

Locatie:

Thomas van Aquinostraat 4, Nijmegen

Voertaal:

Nederlands

Docent:

Eveline Timmermans en Renée Driessen

Duur:

25 uren

Kosten:

€ 1.125,00

Kosten Alumni:

€ 1.025,00

Accreditatie:

FGzPt, VGCT, Register Schematherapie, overige verenigingen op aanvraag

Een krachtige methode

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die oorspronkelijk ontwikkeld is door Jeffrey E. Young voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Nederland neemt een prominente plek in bij de verdere ontwikkeling van schematherapie en veel onderzoek vond en vindt nog steeds hier plaats. Verschillende theorieën zoals de cognitieve gedragstherapie, de hechtingstheorie, de objectrelatietheorie en experiëntiële therapievormen worden geïntegreerd tot een krachtige en breed inzetbare methode die in het effectonderzoek goede resultaten laat zien. Schematherapie richt zich behalve op het cognitieve ook nadrukkelijk op

het ervaringsaspect (voelen). En tenslotte wordt aangestuurd op concrete gedragsverandering.

Het model is relatief makkelijk overdraagbaar en biedt een begrijpelijke taal voor patiënten om hun psychische en sociale functioneren te doorgronden. Behalve inzicht leren patiënten vaardigheden om beter om te gaan met vroeg ontstane denkpatronen (schema's) en de verschillende stemmingen die opspelen en een eigen leven gaan leiden (modi).

Schema's ontwikkelen zich vanaf de vroege jeugd en worden in de adolescentie al zichtbaar. Ieder kind heeft basisbehoeften en als deze onvoldoende ingevuld worden door interactieproblemen tussen kind en omgeving, of door beschadigende omstandigheden, kan stagnatie optreden in de persoonlijkheidsontwikkeling.

Schematherapie richt zich op het herkennen van de eigen 'valkuilen' en het erkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Er wordt een scheiding aangebracht tussen wat in het verleden heeft plaats gevonden, wat zich herhaalt en wat nu nodig is: het vergroten van vaardigheden met als uiteindelijk doel de ontwikkeling van 'de gezonde volwassene'. Echter alvorens, in het hier en nu, vanuit de gezonde volwassene, effectiever gedacht, gevoeld en gedaan kan worden, dienen eerst de belastende ervaringen van oningevulde en geblokkeerde behoeften, verwerkt te worden. Verwerkingstechnieken voor (complexe) vroege traumatisering nemen een prominente plek in binnen de behandeling.

Schematherapie wordt toegepast bij persoonlijkheidsstoornissen, complex trauma en hardnekkige as-I stoornissen, die door de gebruikelijke behandeling onvoldoende verbeteren.

Voor wie?

De basiscursus Schematherapie is toegankelijk voor BIG-geregistreerde psychologen en therapeuten (i.o) en/of leden van een erkende psychotherapievereniging.

Per cursusgroep mag tevens een beperkt aantal HBO'ers en basispsychologen deelnemen. Hierbij is het belangrijk inzicht te geven in bepaalde voorwaarden voor deelname. Neem hiervoor en voor andere vragen contact op met de cursuscoördinator Yara Houtenbrink.

Let op: De cursus is in principe gericht op deelnemers die patiënten in langer durende trajecten behandelen binnen de Specialistische GGZ.

Wat levert het je op?

Nadat je de basiscursus schematherapie hebt gevolgd zul je ervaren dat je:

- op inleidend niveau kennis hebt van schematherapie en de achterliggende theorieën of via rollenspel, video of live werk met cursisten gedemonstreerd gezien;
- geïnteresseerd bent gemaakt om je via literatuurstudie, supervisie en/of vervolgopleiding verder in schematherapie te verdiepen
- de persoonlijkheidsproblematiek van patiënten middels het schematherapie model in kaart kan brengen via een casusconceptualisatie en dit met hen kunt bespreken
- weet hoe je vanuit schematherapie borderline, narcistische, cluster C, en antisociale persoonlijkheidstoornissen begrepen en behandeld worden
- je bekend bent geraakt met toepassing van schematherapie in groepen en binnen verschillende settingen
- in staat bent om onder supervisie schematherapie te gaan toepassen op eigen cliënten
- zicht hebt op de overeenkomsten en verschillen tussen schematherapie en de andere werkzame therapieën voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek
- inzicht hebt in je eigen schema's en schemamodi;

Docenten

Renée Driessen is GZ-Psycholoog in opleiding tot Specialist (KP), Supervisor Cognitief Gedragstherapeut, Supervisor/ Senior Schematherapeut (VST/ISST). Zij werkt bij Vincent van Gogh en heeft daar onder meer 11 jaar bij de polikliniek Persoonlijkheidsstoornissen gewerkt. Daarnaast geeft ze supervisie en leertherapie binnen haar eigen praktijk en is ze actief als docent.

Eveline Timmermans – Lenders is Psychotherapeut / GZ-Psycholoog, Supervisor Cognitief Gedragstherapeut, Supervisor/ Senior Schematherapeut (VST). Ze is werkzaam bij Vincent van Gogh – Centrum voor Persoonlijkheidsstoornissen. Daarnaast geeft ze supervisie en leertherapie binnen haar eigen praktijk en is ze actief als docent.

Meer informatie of aanmelden?

<https://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/aanbod/25-uurs-basiscursus-schematherapie>