Start	Einde	Vnr?	Voornaam	Tussenvoegsel	Achternaam	Instelling	Subsubsessie (bij verdiepingssessies)	Geef hier een korte beschrijving van uw bijdrage (max. 40 woorden) Intro sessie!	Schrijf hier uw korte bio Info sessie!	Social media
08:30 uur	**09:15 uur**	**Ontvangst & Registratie**								
									Mailou van Hintum is wetenschapsjournalist en dagvoorzitter, met een speciale belangstelling voor psyche en gezondheid. Ze leidt regelmatig (wetenschappelijke) congressen en maakt podcasts. Mailou is auteur van o.m. 'Doe eens normaal. Over zin en onzin van psychiatrische diagnoses' en 'Rein onder druk. Over stress, pensioen en overtreding'. Ze schrijft o.a. voor de Medisch Specialist, NWO en Trouw.	
09:15 uur	09:25 uur	Dagvoorzitter	Rob		Koops					
09:25 uur	09:55 uur	Keynote| Richtlijn IC nazorg en invalidatie	Diederik	van	Dijk	UMC Utrecht		Van Dijk zal kort de inhoud bespreken van de nieuwe richtlijn voor Nazorg van IC patienten. Hij zal ook kwetsbaarheden en het proces om tot deze richtlijn te komen. Het overwelligende succes van gezondheid en zorg de afgelopen decennia noopten medio 2019 tot transitie. Een missiegedreven transitie die in 2030 klaar moet zijn, om in 2040 gezamenlijk van haar volle maatschappelijke en economische succes te kunnen genieten. Meedoen loont!	Diederik van Dijk is het medisch hoofd van de IC van het UMC Utrecht. Met een aantal collega's doet hij onderzoek naar de lange termijn effecten van IC behandeling. Professor dr. Nico L.U. van Meeteren is algemeen directeur en secretaris-generaal van Topsector Life Sciences & Health, beleid onder de naam Health~Holland. Van Meeteren is daarnaast hoogleraar Perioperatieve Gezondheid aan het Erasmus MC in Rotterdam	Wat is gewenst? En wat is haalbaar? Hoe een landelijke richtlijn zou kunnen bijdragen aan goede IC nazorg.
09:55 uur	10:25 uur	Keynote	Nico	van	Meeteren	Health Holland				Gezondheid en zorg kunnen nóg beter
10:25 uur	**10:55 uur**	**Pauze / Wissel**								
10:55 uur	11:55 uur	KEUZE **Verdiepingssessies ronde 1**								
	A1	Persoonsgerichte IC zorg, de patiënt en naaste	Lilian		Vloet	HAN	volgt	volgt	volgt	
			Monika		Kercihofs	UMC Utrecht	"Samen voorspellen, samen beslissen, uitkomstgerichte zorg voor de IC"	Hoe weeg je prognose en de voorkeuren van de patient in besluiten op de IC? Hoe betrek je prognose, voorkeuren en proportionaliteit in de besluiten? Welke vorm van besluitvorming is geschikt om al deze argumenten te horen en te wegen?	Monika Kercihofs is sinds 2012 internist-intensivist in het UMCU. Daarnaast is ze opleider en houdt ze zich bezig met kwaliteit van opleiden en van zorg door bijvoorbeeld kwaliteitsvisitaties. Ze is in 2020 gepromoveerd op het onderwerp besluitvorming op de IC. De zorg die we op IC kunnen leveren is technisch en hoogstaand. Tegelijk moeten we ons steeds afvragen; is die zorg in staat om de doelen die de patiënt wenst, te behalen? Als alle zorgverleners rond het bed, samen met patient/familie deze vraag positief beantwoorden, dan pas leveren we echt intensieve top zorg.	De toekomst voorspellen op de IC? Hoe weeg je prognose en de voorkeuren van de patient in besluiten op de IC?
	B1	Goed samenwerken	Iwan	van der	Horst	Maastricht UMC	Violet	violet	Iwan van der Horst is een internist die opgeleid is vanuit de cardiologie. In de afgelopen jaren heeft hij gewerkt in Maastricht en Groningen. Sinds dit jaar is hij voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Intensive Care.	
			Wolf				violet	violet	violet	
	C1	End-of-life / rouwzorg	Peter		Spronk	Gelre Ziekenhuis	Kwaliteit van sterven op de IC. Hebben we de juiste tools om goede stervensbeweledinge te geven op de IC?	Leven en dood staan soms dicht naast elkaar op de IC. We behandelen heel zieke mensen op de IC om tijd te kopen om beter te worden, maar soms is hen dat niet gegund. Op een menswaardige manier kunnen overlijden hoort daar een integraal onderdeel te zijn van de IC zorg. En dan moeten we rekening houden met ieders persoonlijke, sociale en cultureel bepaalde achtergrond. Dat gaat over normen en waarden, maar eiendlijk eewoon over de betrokkenheid en zorg van mens tot mens.	Peter Spronk is intensivist in Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn/Zutphen. Hij is al 20 jaar geïnteresseerd in de effecten van een Intensive Care opname op de beleving met betrekking tot kwaliteit van leven en dood bij patiënten en familie. Hij is een ervaren onderzoeker op dit gebied en begeleidde meerdere promovendi, naast samenwerking met nationale en internationaal gerenommeerde onderzoekers binnen ExaMIA (Examtiecentrum voor Intensivecare Revalidatie Apeldoorn)	ook menswaardig overlijden is een IC kernactiviteit
			Diana		Enfield	Gelre Ziekenhuis	In haar werk als IC-verpleegkundige wordt Diana regelmatig geconfronteerd met het sterven van patiënten en de begeleiding van de naasten van de patiënt De vraag die haar hierin bezighoudt is, hoe kan zij de patiënt begeleiden naar een menswaardige manier van sterven op de IC en hoe begeleidt zijnde naasten op een goede manier daarbij rekening houdend met zijn overtuigingen, persoonlijke, sociale en culturele achtergrond. In nauwe samenwerking met het Erasmus Medisch Centrum, is er een landelijk project opgestart en dat heet STRIC (sterven en rouwen op de IC) In samenwerking met meerdere professionals zijn er tools ontwikkeld waar artsen, verpleegkundige en studenten steun aan kunnen hebben in hun zorg voor de patiënt en begeleiding van naasten tijdens en na het overlijden van hun dierbare	Diana Enfield is IC-verpleegkundige in het Gelre Ziekenhuis te Apeldoorn. Diane is sinds zijn IC -verpleegkundige is, geïnteresseerd in hoe zij een bijdrage kan leveren aan het menswaardig sterven van de ic-patiënt en het begeleiden van zijn naasten. En hoe kan ie dit zo even zo goed moselijke manier tot stand brengen.	Kunnen we oo de IC goede stervensbeweledinge eeven?
			Mustafa		Bulut	Vrije Universiteit	Culturele aspecten bij het afscheid	Hoe ea leals zorgprofessional om met rouw en afscheid vanuit andere culturen?	Mustafa is afgestudeerd aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Werkzaam in het ziekenhuis, hoofdzakelijk op het gebied van interculturele dilemma's en end-of-life care.	Interculturele rouwzorg oo de IC
	D1	Onderzoek in IC nazorg	Mark	van den	Boogaard	Radboud UMC	Kaders en evidence voor IC-nazorg	Deze presentatie gaat over wat nodig is om de juiste nazorg te geven aan IC-patiënten. Wat zijn belangrijke voorwaarden hiervoor en hoe organiseer je dit voor je IC-patiënten in de Micare studie wordt in 5 ziekenhuizen onderzocht wat de effecten zijn van gestructureerde en persoonsgerichte nazorg op de gezondheid en dagelijks functioneren van voormalig IC-patiënten. In deze sessie worden de eerste lessen uit de studie gepresenteerd.	Mark van den Boogaard is senior onderzoeker op de afdeling van het Radboudumc. Haar onderzoeksfijn is gericht op het verbeteren van IC-zorg met patiënt-gerapporteerde uitkomsten uit de MONITOR-IC studie (www.monitor-ic.nl).	Wat is nodig voor goede IC-nazorg!
			Marieke		Zegers	Radboud UMC	MiCare nazorgstudie: leidt gestructureerde en persoonsgerichte nazorg tot betere kwaliteit van leven van voormalig IC-patiënten?		Marieke Zegers is senior onderzoeker op de IC-afdeling van het Radboudumc. Haar onderzoeksfijn is gericht op het verbeteren van IC-zorg met patiënt-gerapporteerde uitkomsten uit de MONITOR-IC studie (www.monitor-ic.nl).	Lessen uit de Micare studie voor het organiseren van gestructureerde en persoonsgerichte nazorg.
	E1	Advanced Care planning	Dave		Tjan	Ziekenhuis Gelderse Vallei	behandelwensen van de patiënt	volgt	volgt	
			Eline	van	Lummel	Ziekenhuis Gelderse Vallei	behandelwensen van de patiënt	volgt	volgt	
	F1	Doorblijkje naar de vitale professional	Hidde		Heesakkers	Radboud UMC	De vitale professional, de resultaten van de CoMentIC-studie	Dat de COVID-19 pandemie veel van ons heeft gevraagd mag duidelijk zijn. Maar wat is nu daadwerkelijk het gevolg geweest voor ons mentale welzijn en welke factoren vanen hierin een rol? We zochten het uit in de CoMentIC-studie. Er is veranderng op komst. Met veel inspirerende initiatieven wordt gezocht naar een antwoord op de knigge arbeidsmarkt en groeiende zorgvraag. Het dwingt om na te denken over het vak van IC-verpleegkundige. Juist nu zelf het voortouw nemen bij veranderingen geeft energie en trots. Precies dit is essentieel voor jezelf, je team, het vak en de zorg.	Hidde Heesakkers is werkzaam in het Radboudumc als arts-assistent op de IC. Daarnaast doet hij onderzoek naar de impact van de COVID-19 pandemie, waarbij hij kijkt naar de langetermijngevolgen voor COVID-19 IC-patiënten, hun familieleden en IC-verpleegkundigen.	De CoMentIC-studie; over de impact van de COVID-19 pandemie op het Mentale welzijn van IC-verpleegkundigen en wat we hieruit kunnen leren.
			Maren	van	Mol	Erasmus MC	Volkmonschap + energie en essentieel		Psychologe en IC-verpleegkundige, onderzoeker in Perioperatieve zorg aan de IC	Zelf het voortouw nemen bij veranderingen geeft energie en trots. Precies dát is essentieel voor jezelf, je team, het vak en de zorg.
11:55 uur	**12:55 uur**	**Lunch & Ontmoeten**								
12:55 uur	13:55 uur	KEUZE **Verdiepingssessies ronde 2**								
	A2	Persoonsgerichte IC-zorg; de professional	Niek		Kok	Radboud UMC	Moreel bereaid op de IC: van morele stress en burn-out naar leren en verbeteren	Als IC-professionals vaak morele stress ervaren, kan dit leiden tot een burn-out. In het Radboudumc en het CWZ onderzochten we of moreel bereaid tot minder morele stress en burn-out leidde en of morele stress juist een leerervaring kan worden.	Niek Kok MSc is promovendus in de klinische ethiek bij IQ healthcare en de afdeling Intensive Care van het Radboudumc	IC-professionals ervaren vaak morele stress. Helpt moreel bereaid?
									MArga is haar loopbaan begonnen als verpleegkundige met als vervolg een specialisatie als IC/CCU-verpleegkundige. Omdat zij geïnteresseerd raakte in wetenschappelijk onderzoek heeft zij de master verpleegkundewetenschappen afgerond. Momenteel werkt zij als manager van de vakgroep Anesthesiologie en IC in Isala (Zwolle). Daarnaast doet zij onderzoek naar verpleegkundige zorgvraagstuk op de IC. De titel van haar promotieonderzoek was "Kwantificering van de verpleegkundige werkdruk en planning van het verplegend personeel op de Intensive Care".	
			Marga		Hoogendoorn	Isala Ziekenhuis	Zorgzwaarte op de IC; wat betekent dit voor de IC-verpleegkundige?	Zorgzwaarte op de IC is een actueel onderwerp. Belangrijk is om te weten hoe de zorgzwaarte door verpleegkundigen zelf ervaren wordt.		Zorgzwaarte op de IC; voorkom bore-out en burn-out!
	B2	Wokshop communicatie	Bernadette		Veenstra	Antonius Ziekenhuis	De wakkere patient aan de bedehring		violet	
			Marleen		Geerts	Ziekenhuis Gelderse Vallei	Communicatie met de wakkere. beademde IC patient.	Communicatie gebeurt tussen 2 of meerdere personen, bij voorkeur op een gelijkwaardige basis. Maar wanneer je als patient geïntubeerd bent, is die gelijkwaardigheid verdwenen. Gelukkig zijn er manieren om als professional de communicatie met de patient oo eanre te brengen en te ondersteunen.	Loopgedist, 15 jaar werkzaam op de IC en gespecialiseerd in consulenzorg, dysfagie en communicatie met de wakkere. beademde patient.	Van de hele IC opname herinner ik me vooral dat ik niet kon vertellen dat ik dorst had.
	C2	Opvang van kinderen	Anne		Rutten	Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis	Kind zo bezoek op de IC en dan... PICS-F klachten bij minderjarigen	Duo presentatie: Anne Rutten en Daphne Bolman: 1. Kind en ouders aan het woord over het bezoek op de IC 2. PICS-F klachten bij minderjarigen, hoe ziet dit eruit? 3. Beeleidinbe van het kind 4. Tips en tous vanuit kind perspectief	Sinds 2009 is Anne Intensivist in het ETZ Tilburg. Daarnaast is zij bestuurslid van FCIC en ICConnect.	Zijn PICS-F klachten bij minderjarigen te voorkomen als je het bezoek op de IC goed beeleidt?
			Daphne		Bolman	IC Connect		Duo presentatie: Anne Rutten en Daphne Bolman: 1. Kind en ouders aan het woord over het bezoek op de IC 2. PICS-F klachten bij minderjarigen, hoe ziet dit eruit? 3. Begeleiding van het kind 4. Tips en tous vanuit kind perspectief	Daphne Bolman, sinds 2022 Voorzitter van de patientenorganisatie IC Connect. 10 weken opgenomen geweest op de Intensive Care. 18 jaar werkzaam geweest in de ziekenhuisvochtarie als sociaal zwchiatrisch verpleekundige.	Zijn PICS-F klachten bij minderjarigen te voorkomen als je het bezoek op de IC goed beeleidt?
	D2	Casuïstiek, een ethisch dilemma	Ilse	van	Stijn	OLVG	Naasten van de patient: wanneer communicatie een last wordt.	Communicatie met de patient en zijn of haar naasten is een essentieel onderdeel van ons vak. Er zijn situaties waarin dit niet eenvakkelijk verloopt.	Ilse werkt meer dan 10 jaar in het stadziekenhuis van Amsterdam, OLVG als intensivist. Daar behandelen we zeer diverse patientengroepen. In OLVG is Ilse momenteel ook voorzitter van beoiaur medische staf. Daarnaast is zij actief binnen de NVIC, onder andere als voorzitter van de taskforce acute infectiologische bedrijven.	Niet alle naasten zijn eenvakkelijk: als communicatie een last wordt.
									Na haar studie pedagogiek werkte Mirjam de Vos als orthopedagoog op de afdeling kindenscologie van het Emma Kinderziekenhuis. Daarna volgde een baan als projectleider binnen Amsterdam UMC. Doel van dit project was het verbeteren van de ziekenhuiszorg voor kinderen met ernstige beperkingen. Tijdens dit project raakte zij geïnteresseerd in de ethische dilemma's waarmee ouders, artsen en verpleegkundigen geconfronteerd worden als het einde van de behandelmogelijkheden in zicht komt. Vanaf 2008 is zij hier onderzoek naar gaan doen. Haar huidige werk als senior onderzoeker combineert zij met het geven van communicatietrainingen en het doen van consulten voor het Centrum voor Consultatie en Expertise. In het weekend zorgt zij samen met haar man voor onze ernstig verstandelijk gehandicapte dochter van inmiddels alweer 30 jaar oud. Zij woont doordeweeks in een kleinschalige woonvoorziening.	
			Mirjam	de	Vos	Amsterdam UMC / Emma Kinderziekenhuis	Samen beslissen op de intensive care: de juiste woorden op het juiste moment	Deze workshop begint met een overzicht van de mogelijkheden en grenzen van samen beslissen met families op de intensive care. Hierna gaan we aan de hand van een representatieve casus in gesprek over de communicatieve uitdagingen waar je dit voor plaatst. De workshop eindigt met een aantal praktische do's en don'ts.	Het onderzoeksproject waar zij op dit moment mee bezig is, samen met een team van jonge enthousiaste onderzoekers, is de famiCom-studie. In deze studie onderzoeken zij hoe levensverkortebeslissingen op de neonatale-, pediatrische - en volwassen IC tot stand komen, hoe artsen met de directe naasten van (op dat moment) wilsonbekwame patiënten over deze beslissingen communiceren en welke dilemma's zich daarbij voordoen. Uiteindelijk doel is om bij te dragen aan (nog) betere gesprekken over deze ingrijpende beslissingen.	Samen beslissen met families op de intensive care valt en staat met een helder beeld van wat het inhoudt en met de juiste woorden op het juiste moment.
	E2	Virtual Reality, is het toekomstbestendig?	Hans		Vlake	Framicus Gesthuis	VR-tell en psychische verwerking IC-opname		Lise Beumeler is biomedisch wetenschapper en onderzoekt tijdens haar promotietraject vanuit de RUG/Campus Fryslân een het Medisch Centrum Leeuwarden hoe patiënten en naasten na een IC opname herstellen en hoe wie dit revalidatieproject beter kunnen ondersteunen. Gezien de diverse doelgroep is haar onderzoeksblijk breed opgezet. Er wordt gekeken naar fysiek, mentaal en cognitief herstel, maar ook naar de invloed van context op gezondheid, toegankelijkheid van inalzorg en het gebruik van eHealth.	
			Lise		Beumeler	Medisch Centrum Leeuwarden	Soelendarwala herstel met VR	Samen met je patiënt een nieuwe wereld binnenstappen en zo het revalideren iets minder zwaar maken. De mogelijkheden van Virtual Reality lijken eindeloos, maar is het ook uit te wonen tijdens en na een IC opname?		Minder pijn, meer motivatie en spelenderwijs herstellen. Doorbreek de marathon van de IC revalidatie met Virtual Reality en stap samen in een ontspannende oefenomgevine vanuit de IC kamer!
	F2	Non pharmacologische interventies in IC zorg	Evelien	van	Hooff	Hogeschool van Amsterdam	"Skaip bevorderen zonder wedstrie"	volgt	violet	
			Eef		Lamers	Micro-Cosmos		Evelien zal meer vertellen over het onderzoek op de IC met de Micro-Cosmos bedlop in het Amsterdam UMC. Itseff zal een bredere achtergrond geven over Micro-Cosmos en de ervaringen tot dusver.	In 2020 voltooide Eef zijn master Physics and Astronomy aan de Radboud Universiteit. Hierna is hij, samen met Skip van de Kandelaar, Micro-Cosmos begonnen om de omgeving van klinische patiënten te verbeteren, waardoor patiënten beter slapen en sneller herstellen.	Voor reductie van licht en geluid verbeteren we de healing environment van de patiënt.
			Martine	de	Wint	HAN	Muziekinterventies voor Stress Reductie	In deze lezing wordt er ingegaan op de specifieke effecten van muziekinterventies op stress/angst van patienten binnen medische settingen, zoals de IC. Ook tonen we de verschillende toegassingen van muziek, en hoe dat te vertalen is naar de praktijk van alledag. Door middel van wetenschap en zelfervaring hopen we een goed beeld te geven van de mogelijkheden van muziekinterventies.	Dr. Martina de Witte is senior onderzoeker op het gebied van muziek en stress. Zij heeft 12 jaar als muziektherapeut gewerkt in de klinische praktijk en is als docent verbonden aan de HAN, bij zowel het bachelor- als masterprogramma van de opleiding Vekttherapie. Zij is gepromoveerd aan de Universiteit van Amsterdam op de effecten en toepassing van muziek als therapie bij stress.	"Wetenschap toont aan dat muziekinterventies effectief zijn bij stress in medische settingen zoals op de IC"
13:55 uur	**14:25 uur**	**Pauze / Wissel**								
14:15 uur	14:25 uur	welkom terug	Rob		Koops					
14:25 uur	14:50 uur	Keynote: Professionele zeggenschap voor IC-professionals	Renze		Jongstra	Leiden UMC		In deze presentatie wil ik mijn ervaringen delen om zo anderen te inspireren en stimuleren op te komen voor hun profiesie. Met passie voor je vak en door je professionele visie te delen, kun je jouw zeggenschap vergroten.	Intensive Care verpleegkundige en Circulation Practitioner voor Volwassenen en Kinderen in het LU.MC. Daarnaast CND bij het LCPS en bestuurslid van VBVN-IC.	Zeggenschap krijgen we niet vanzelf, daar zullen we hard voor moeten werken.
15:00 uur	15:30 uur	Panel : Toekomst van de intensive care, die maken we samen	Daphne		Bolman	IC Connect			Daphne Bolman, sinds 2022 Voorzitter van de patientenorganisatie IC Connect. 10 weken opgenomen geweest op de Intensive Care. 18 jaar werkzaam geweest in de ziekenhuisvochtarie als sociaal zwchiatrisch verpleekundige.	
			Iwan	van der	Horst	Maastricht UMC		Na twee jaar van intensieve zorg, is het tijd om vooruit te kijken. We hebben samen gewerkt en een hoop geleerd. Welke ervaringen nemen we mee, waar moeten we verandereren dooncoeren en wat maakt dat we zoae kwaliteit behouden?	Iwan van der Horst is een internist die opgeleid is vanuit de cardiologie. In de afgelopen jaren heeft hij gewerkt in Maastricht en Groningen. Sinds dit jaar is hij voorzitter van de Nederlandse Vereniáne voor Intensive Care.	Om over de toekomst van de IC na te kunnen denken, moet je goed achteruit kunnen kiiken
15:45 uur	16:00 uur	Afsluiting	Lilian		Vloet	HAN				
16:00 uur	**16:25 uur**									