



Programma

- 09:15u - 09:30u Ontvangst met koffie/thee
- 09:30u - 10:00u Introductie Focustraining: kennis maken met elkaar en met concentratielekken
- 10:00u - 11:30u Theorie focus en bewustwording
- 11:30u - 12:30u Uitleg neuronen en leertak en workshop training geven
- 12:30u - 13:00u Lunch pauze met broodjes/koffie/thee/frisdrank
- 13:00u - 13:30u Check-Swing workshop training geven
- 13:30u - 14:00u Fight-flight-freeze workshop training geven
- 14:00u - 14:30u Window of tolerance workshop training geven
- 14:30u - 15:30u Rode en Groene taal workshop training geven
- 15:30u - 16:30u Switching tasks en evaluatie training cliënt workshop en training geven
- 16:30u - 17:00 Afronding met vragen/opmerkingen en evaluatie