Agressietraining

**Opleidingsdata**

ma 13 juni

19.00-22.00

**Locatie**

**Opleidingsinformatie**

|  |  |
| --- | --- |
| Geaccrediteerde uren | 3 |
| Maximum aantal deelnemers | 12 |

**Prijs**

€ 175,-

**Competenties**

Communicatie

**Omschrijving**

**Samen veilig in de zorg**

Heb ik nog begrip of mag / kan ik ook begrenzen? Vanuit een professioneel kader leren begrenzen met behoud van een goede relatie. De meerwaarde van deze training ligt in het feit dat veiligheid als rode draad door deze "nieuwe" training is verweven. Van zorggericht naar veiligheidsbewust.

**Leerdoelen**

* Inzicht verkrijgen in het effect van wederzijdse beïnvloeding bij agressie
* Inzicht verkrijgen in het belang van snel interveniëren bij agressie
* Interveniëren door hard op de inhoud en zacht op de relatie te zijn
* De-escalerend interveniëren
* Op effectieve manier, met behoud van relatie, een verzoek van een patiënt kunnen weigeren
* Verkrijgen van inzicht in persoonlijke valkuilen en kwaliteiten m.b.t. het tonen van begrip en het begrenzen van gedrag

**Inhoud**

* Brainstorm over wat Ongewenst **G**rens**O**verschrijdend **G**edrag (OGG) is
* Model van impulsbeheersing
* Spanningscontrole oefening: herkennen van eigen spanning en deze leren te reguleren
* Technieken om OGG te de-escaleren gekoppeld aan veilig werken.

**Docent**

* Dhr. O. van der Veen, oud-politieman
* Mw. L. Snijhorst, actrice