

“Wat beweegt het bekken?”

Programma

13.45 – 14.00	ontvangst met koffie en thee
14.00 – 14.30	Welkom, introductie De geschiedenis van de kennis van het bekken, theorie over het bekken en de bewegelijkheid van het bekken.
14.30 – 15.30	Praktische oefeningen om de anatomie aan het eigen lichaam te ervaren en te ontdekken. Bewegingen die de indaling en ontsluiting gaan bevorderen
15.30 – 15.45	korte pauze met koffie/thee
15.45 – 17.00	Praktische oefeningen om meer van de beweeglijkheid van het bekken te ervaren, baringshoudingen uitproberen, uitdrijving. Baringshoudingen als interventies.

Wanneer: vrijdagmiddag, 28 mei 2021

Door Anne Bärtsch, verloskundige

Prijs 150 euro met koffie, thee

De locatie is het cursuscentrum Geboortecentrum Amsterdam, De Genestetstraat 3-1 te Amsterdam.

Accreditatie KNOV 3 punten voor A

Nederlands gesproken.

Meer informatie en aanmelden via www.childbirthclassgale.com