

**Concept Programma‘Sportpsychologie’**

**Vrijdag 11 maart 2022**

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst*

09.30 - 09.35 uur Welkomstwoord

09.35 - 10.30 uur Hoe word je SPORTPSYCHOLOOG VSPN®

 *Wat valt onder het taakgebied van een sportpsycholoog?*

 **Mitchel Kevenaar, sportpsycholoog VSPN®**

*10.30 - 10.45 uur Pauze*

10.45 - 11.45 uur Sportpsychologie en de jeugdige sporter

 *Rol van sportpsychologie bij talentherkenning en –ontwikkeling / invloed van de omgeving daarop*
**Mitchel Kevenaar, sportpsycholoog VSPN®**

*11.45 - 12.00 uur Pauze*

*12.00 - 13.00 uur* Sportpsychologie en de geblesseerde (top)sporter. **Afke van de Wouw, sportpsycholoog/Performance Coach**

*13.00 - 14.00 uur Lunch*

14.00 - 15.30 uurSamenwerking sportarts en sportpsycholoog
 *Wat kun je als (sport)arts zelf in samenwerking met een sportpsycholoog in de*

 *sportmedische setting en wat zijn de indicaties om door te verwijzen naar een klinisch psycholoog.*

 **Edwin Goedhart, sportarts**

 **Sandra van Essen, sportpsycholoog, VSPN®**

1*5.30 - 15.45 uur Pauze*

15.45 - 16.45 uur Psychische klachten bij sporter en de herkenning daarvan en/of:

                Wat doet de klinisch psycholoog (o.a. EDRM)

 -    Anamnese / inzet vragenlijsten

                              -   Herkennen symptomen

16.45 - 17.00 uur Evaluatie cursus/afsluiting