

Inleiding basiscursus Cognitieve Gedragstherapie (30 uur)

Bij dit inleidende deel van de basiscursus Cognitieve Gedragstherapie bestudeer je de plaatsbepaling en geschiedenis van de cognitieve gedragstherapie en de invloeden vanuit de wetenschap: leertheorie, emotie theorie en sociaal psychologische theorie. Tevens ga je praktisch aan de slag met elementen uit het gedragstherapeutisch proces en oefen je met het maken van functie- en betekenisanalyses en behandelplannen. Tijdens de praktische oefeningen staan het therapeutisch proces en de therapeutische relatie centraal.

Doelgroep

De 30-urige inleiding is toegankelijk voor alle basispsychologen/orthopedagogen die werkzaam zijn bij de Waag en die in de praktijk nog geen cognitieve gedragstherapie (kunnen) toepassen of hun kennis en ervaring van cognitieve gedragstherapie willen verdiepen en theoretisch onderbouwen. Dit is belangrijk omdat onze zorgprogramma's gebaseerd zijn op CGT. De cursus is ook geschikt voor behandelaars die van plan zijn om lid te worden van de Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve Therapie (VGCT). De cursus is met name gericht op deelnemers die werkzaam zijn in de forensische zorg (en werken met volwassenen). In de casuïstiek zal de nadruk liggen op de forensische problematiek; het (dreigend) grensoverschrijdend gedrag.

Werkwijze

- bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties,
- interactieve bespreking van de leerstof en discussie,
- demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen,
- praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.

De cursus bestaat uit 30 contacturen (verdeeld over 4 lesdagen en 2 avonden) en 4 tot 8 huiswerkuren (lezen van de vakliteratuur en het maken van de opdrachten) per lesdag, tezamen ongeveer 62 werkuren. Het betreft 4 online of fysieke lesdagen van 9.30 tot 16.45 uur en twee avonden van 19.00 tot 21.45 uur. In het rooster zal voor iedere bijeenkomst een zoom link worden toegevoegd.

Leerdoelen

Na afloop van de cursus heb je basale kennis en vaardigheden van een cognitief gedragstherapeut. Je hebt kennis van de leertheorie, het gedragstherapeutisch proces en de klinische toepassing daarvan bij de behandeling van psychische problemen. Je kan, onder supervisie, op verantwoorde wijze de meest gangbare cognitieve gedragstherapieën uitvoeren. Na het inleidende deel kan je je verder ontwikkelen als cognitief gedragstherapeut in opleiding door het verdiepende deel (70 uur) van de basiscursus Cognitieve Gedragstherapie te volgen.

Hoofddocent: Anique Vogelvanger, GZ psycholoog i.o. tot specialist, supervisor VGCT, werkzaam bij de Waag Den Haag. (avogelvanger@dewaagnederland.nl)

Accreditatie: aangevraagd bij VGCT.