

Stoppen met roken: tabaksverslaving

In het kort

Stoppen met roken is belangrijk. Maar het is ook heel erg moeilijk. Professionele hulp is altijd nuttig en meestal nodig. Wil jij leren wat mensen motiveert tot een gedragsverandering? En wat jouw rol als professional is in dit proces? Doe dan deze eendaagse, geaccrediteerde module *Stoppen met Roken: tabaksverslaving*.

Wat je leert

De onderwerpen in deze module kwamen voorheen aan bod bij “*Stimedica basis*”. Je kunt hem volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

In plenaire sessies en actieve werkvormen doe je kennis en vaardigheden op om patiënten individueel te begeleiden.

We gaan dieper in op diverse vormen van motiveren. Naast de motiverende gespreksvoering worden ook andere methoden belicht, zoals NLP. Je maakt kennis met verschillende nicotinevervangers en farmacologische hulpmiddelen. We bespreken de verschillende stadia van gedragsverandering. Je koppelt deze direct aan je ervaring in de praktijk. Daarnaast leer je het 7-stappenplan toe te passen in het begeleidingsgesprek met patiënten. Het uitgangspunt hierbij is de herziene ‘Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning’.

Tijdens deze actieve dag krijg je de kans om de leerstof praktisch toe te passen. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring verder verhoogd.

Na afloop van deze eendaagse module:

- ken je de risico's van roken en de voordelen van stoppen
- weet je waarom stoppen zo moeilijk is.
- weet je wat tabaksverslaving betekent.
- ken je de fases van het ontwenningproces.

maak je kennis met verschillende hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen.
ben je op de hoogte van de (veranderde) normen en waarden rondom roken.
kun je motiverende begeleidingsgesprekken te voeren. (het 7-stappenplan)

Deze module vormt samen met de module Stoppen met roken: Motiveren kun je leren (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/>), de **Basisopleiding Stoppen met roken coach** waarmee je in het kwaliteitsregister voor de Stoppen met roken coach bij KABIZ (<https://www.kabiz.nl/beroepen/beroep.aspx?onderwerp=stoppen-met-roken-coach>), kunt worden opgenomen. Wil je beide modules volgen? Meld je dan hier aan voor de Basisopleiding Stoppen met roken coach (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/basisopleiding-stoppen-roken-coach/>), en ontvang €30 korting.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen, bedrijfsartsen, longartsen en andere professionals in de zorg die begeleiden bij stoppen met roken.

Toelatingseisen

Hbo-werk- en denkniveau

Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2021 kreeg deze module van de deelnemers een 8,0. En eerdere uitvoeringen van deze module in 2019, 2018 én 2017 werden gewaardeerd met een 8,5 en een 8,8.

Uitspraak van een eerdere deelnemer:

“Mevrouw Königs was een zeer prettige docent. Ik voelde me heel veilig en uitgedaagd, met alle ruimte om alles te vragen. Ik zou een volgende keer heel graag weer les van haar hebben.”

Rooster

7-2-2022	09:30	12:30	Dagdeel 1 Tabaksverslaving	Afstandsonderwijs
7-2-2022	13:30	16:30	Dagdeel 2 Tabaksverslaving	Afstandsonderwijs

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? *



Startdatum

7 feb 2022

Duur

1 dag

Locatie

Online

Prijs

€ 365

CanMeds

80% Medisch handelen

20% Communicatie

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KVV Algemeen
- NVvPO (aangevraagd)

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Désirée Lammers
onderwijsassistent

📞 030-8100500

✉ d.lammers@nspoh.nl

Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs
- Persoonlijk en gastvrij
- Praktijkgericht en up-to-date
- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook