

Basisopleiding Stoppen met roken coach

In het kort

Stoppen met roken is belangrijk. Maar het is ook heel erg moeilijk. Professionele hulp is altijd nuttig en meestal nodig. Wil jij graag als Stoppen met roken coach aan de slag? Volg dan de geaccrediteerde *Basisopleiding Stoppen met roken coach*. Deze opleiding bestaat uit twee losse eendaagse modules: Tabaksverslaving en Motiveren kun je leren. Met de basisopleiding op zak kun je jezelf inschrijven in het kwaliteitsregister voor de Stoppen met roken coach bij KABIZ (<https://www.kabiz.nl/beroepen/beroep.aspx?onderwerp=stoppen-met-roken-coach>), zodat je makkelijk gevonden wordt als coach.

Wat je leert

Verwerf kennis en vaardigheden om cliënten individueel te begeleiden

De opleiding bestaat uit twee bij- en nascholingsmodules die ook los van elkaar te volgen zijn. De opleiding is tevens incompany uit te voeren. De onderwerpen in deze basisopleiding kwamen voorheen aan bod bij “*Stimedic basis*” en bij “*Stimedic intensief*”.

In plenaire sessies en actieve werkvormen doe je kennis en vaardigheden op om cliënten individueel te begeleiden.

Dag 1: Tabaksverslaving

Dag 1 staat in het teken tabaksverslaving. Hoe werkt deze verslaving en wat kun je er tegen doen? We gaan dieper in op diverse vormen van motiveren. Naast de motiverende gespreksvoering worden ook andere methoden belicht, zoals NLP. Je maakt kennis met verschillende nicotinevervangers en farmacologische hulpmiddelen. We bespreken de verschillende stadia van gedragsverandering. Je koppelt deze direct aan je ervaring in de praktijk. Daarnaast leer je het 7-stappenplan toe te passen in het begeleidingsgesprek met cliënten. Het uitgangspunt hierbij is de herziene ‘Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning’.

Tijdens deze actieve dag krijg je de kans om de leerstof praktisch toe te passen. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring verder verhoogd.

Dag 2: Motiveren kun je leren

Motiverende gespreksvoering vormt de grondslag van deze verdiepende onderwijsdag. Je oefent gesprekstechnieken om cliënten die willen stoppen met roken te motiveren om het vol te houden. Ook andere vormen uit de NLP worden besproken en geoefend. Hierbij komen de kenmerken en effecten van reflectief denken aan de orde, waaronder eenvoudige, emotionele en dubbelzijdige reflectie. We besteden aandacht aan het uitlokken en herkennen van 'verandertaal' bij cliënten, en hoe je hierop kunt reageren. Je leert waarom cliënten weerstand kunnen hebben en hoe je hier effectief mee kunt omgaan.

Tijdens de module wisselen we theorie af met oefeningen en casuïstiekbespreking. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring verhoogd.

Aan het eind van deze basisopleiding:

ken je de risico's van roken en de voordelen van stoppen.

weet je waarom stoppen zo moeilijk is.

weet je wat tabaksverslaving betekent.

ken je de fases van het ontwenningproces.

maak je kennis met verschillende hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen.

ben je op de hoogte van de (veranderde) normen en waarden rondom roken.

kun je motiverende begeleidingsgesprekken te voeren. (het 7-stappenplan)

ben je bekend met de uitgangspunten van motiverende gespreksvoering.

kun je motiverende gespreksvoering toepassen.

ben je bekend met de relatie tussen de fasen van gedragsverandering en het stappenplan Stoppen met roken.

kun je reflectietechnieken toepassen tijdens gesprekken met cliënten.

ben je bekend met de werking van het overlevingssysteem van het brein en de invloed daarvan op (stoppen met) roken.

ben je bekend met de grenzen van je begeleiding en de invloed van je eigen overtuiging op je begeleiding.

Heb je één van deze modules al een keer gevolgd? Je kunt je ook los inschrijven voor beide modules:

[Stoppen met roken: Tabaksverslaving.\(https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-tabaksverslaving/\)](https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-tabaksverslaving/)

[Stoppen met roken: Motiveren kun je leren \(https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/\)](https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/).

Na het volgen van deze basisopleiding kun je deelnemen aan de volgende modules:

[Stoppen met roken: Grenzen en mogelijkheden als professional \(https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken/\)](https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken/).

[Stoppen met roken en leefstijlbegeleiding van mensen met psychiatrische problematiek \(https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psychiatrische-problematiek/\)](https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psychiatrische-problematiek/).

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen en longartsen en andere zorgprofessionals die begeleiden bij stoppen met roken. Maar ook voor professionals die nog niet werkzaam zijn in de zorg en willen starten als Stoppen met roken coach.

Toelatingseisen

Hbo-werk- en denkniveau.

Rooster

7-2-2022	09:30	12:30	Dagdeel 1 Tabaksverslaving	Afstandsonderwijs
7-2-2022	13:30	16:30	Dagdeel 2 Tabaksverslaving	Afstandsonderwijs
14-3-2022	09:30	12:30	Dagdeel 1 Motiveren kun je leren	
14-3-2022	13:30	16:30	Dagdeel 2 Motiveren kun je leren	

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](https://www.nspoh.nl/incompany/) (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Heb je gevonden wat je zocht? *



Startdatum

7 feb 2022

Duur

2 dagen

Locatie

Utrecht en online

Prijs

€ 700

CanMeds

40% Communicatie

60% Medisch handelen

Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KABIZ
- KVV Algemeen