**Programma**

Dinsdag 1 december

20.00 – 20.05 uur: Welkom

20.05 – 20.35 uur: Hypertensie algemeen

Leefstijlinterventies algemeen

20.35 – 20.40 uur: Korte pauze

20.40 – 21.10 uur: Leefstijlinterventies specifiek

21.10 – 21.30 uur: Vragen en discussie

Dinsdag 8 december

20.00 – 20.05 uur: Welkom

20.05 – 20.35 uur: Korte opfris van webinar ‘Pak hypertensie aan’ Deel 1

Het 8 stappenplan

20.35 – 20.40 uur: Korte pauze

20.40 – 21.10 uur: Casuïstiek

21.10 – 21.30 uur: Vragen en discussie