

Dialectische gedragstherapie

Dialectische Gedragstherapie is de op dit moment best onderzochte behandelmethode voor mensen met ernstige emotionele onregeling en vooral voor de borderline persoonlijkheidsstoornis. Inmiddels is de effectiviteit van DGT ook aangetoond bij een veelvoud van ernstige (gedrags)problematiek, vaak comorbide aan de persoonlijkheidsstoornis: middelenmisbruik, forensische problematiek, eetstoornissen, antisociale persoonlijkheidstrekken



<https://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/dialectische-gedragstherapie-dgt>

Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPt & VGcT

In Dialectische Gedragstherapie staat commitment centraal:

- Commitment van de therapeut aan het programma en de doelstellingen
- Commitment van de therapeut aan het consultatieteam
- Commitment van de cliënt aan de therapeut en de therapie

Om commitment te kunnen geven is het noodzakelijk kennis te bezitten over de fundamenteën van het programma, de logische wijze waarop het programma opgezet is, over de werkwijze en problematiek van cliënten. De module heeft als hoofddoel de cursist te leren steun te onderkennen, te vragen en te krijgen die onontbeerlijk is wanneer je betrokken bent bij de behandeling van patiënten met com-

*"Dialectische Gedragstherapie:
Creëren van een leven dat
levenswaard is."*

dr. Wies van den Bosch

plexe emotionele ontregelingsproblematiek, inclusief comorbide stoornissen, waaronder de EPA patiënten.

Wat levert het je op?

Na het volgen van deze cursus:

- heb je inzicht gekregen wat Dialectische Gedragstherapie inhoudt;
- heb je praktische DGT handvatten gekregen voor de aanpak van ernstige emotionele ontregeling;
- heb je zicht op wanneer welke interventie noodzakelijk is, afhankelijk van

- het niveau van ernst van de problematiek en de fase van de behandeling;
- ben je in staat om de behandeling van comorbide problematiek in DGT behandeling in te passen;
- weet je wat te doen met suïcidaliteit.

Cursusprogramma

Bijeenkomst 1 Thema: Inleiding in Dialectische gedragstherapie. De therapeut/GIOS staat centraal. Hoe kun je leren omgaan met ernstige problematiek, waarbij je je professionele houding balanceert met betrokkenheid bij de patiënt.

Bijeenkomst 2 Thema: DGT: gedragstherapie en bereiken van commitment. Bewerkstellingen en consolideren van gedragsverandering gericht op vermindering van impulscontrole-

<https://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/dialectische-gedragstherapie-dgt>

verlies en emotionele ontregeling.

Bijeenkomst 3 Thema: Vaardigheden en consolideren van behandelwinst.

Hoe leer je patiënten nieuwe vaardigheden verwerven, toepassen en consolideren. Daarbij wordt ook aandacht besteed aan het leren van vaardigheden die t.a.v. comorbide problematiek verworven moeten worden

Bijeenkomst 4 Thema: DGT bij suïcidaliteit. Uitvoeren van risicotaxatie, interveniëren bij acute suïcidaliteit, opzetten van behandeling en uitvoeren van relevante strategieën bij chronische suïcidaliteit.

Onze docent

Dr. L.M.C. (Wies) van den Bosch studeerde psychologie aan de Radboud Universiteit. Zij is nu klinisch psycho-

loog, psychotherapeut, trainer/ supervisor (DGT, VCgP, NIP), en lid VGCT.

Praktische informatie

Locatie: Radboud Centrum Sociale Wetenschappen

Kosten: 1.065 Euro, alumni

RU/RadboudCSW: 960 Euro

Accreditatie: FGzPt, VGCT

Voor wie?

De cursus staat open voor klinisch psychologen, psychotherapeuten of in opleiding daartoe.

Vragen?

Neem voor meer informatie contact op met de cursuscoördinator [Yara Houtenbrink](#)

Dr. Wies van den Bosch



<https://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/dialectische-gedragstherapie-dgt>