Verdiepingsdagen DGT Vaardigheidstraining

Hieronder de tekst zoals ook op onze website vermeld staat.

Link: https://www.dialexisadvies.nl/verdiepingsdagen-vaardigheidstraining/

De Verdiepingsdag DGT Vaardigheidstraining wordt aan de hand van lezingen, videomateriaal en praktijkoefeningen inzicht gegeven in de vaardigheidstraining binnen Dialectische gedragstherapie en haar toepassing in de praktijk. Ook zullen gegevens over effectiviteit van de behandelmethode worden getoond, en zal stil gestaan worden bij screening en diagnostiek. Het doel is het leren hanteren van het boek, het integreren van problematiek van de cliënten in de training en het leren toepassen van de stof.

De training is gebaseerd op de in 2016 in het Nederlands verschenen handleiding voor de vaardigheidstraining; De DGT vaardigheden, Handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie, Marsha M. Linehan, Nederlandse vertaling, L.M.C. (Wies) van den Bosch, zesde druk 2016.

De handleiding van de vaardigheidstraining vraagt van vaardigheidstrainers:

* kunde in onderwijzen van de vaardigheden,
* vermogen om kennis over de problematiek van de individuele cliënt te integreren in de training,
* de kunst cliënten te motiveren de vaardigheden ook te oefenen, en
* de dialectische houding behouden bij het managen van een vaardigheidsgroep.

Doel van de training is deelnemers de vaardigheden bijbrengen om tot de opzet en/of uitvoering van een vaardigheidstraining binnen het DGT programma te kunnen komen.

## Studiebelasting

De training bestaat uit 2 dagdelen, van zeven en een half uur inclusief pauzes. De voorbereidende studiebelasting komt neer op zes uur, samen 13 en een half uur.

De deelnemer zal getraind worden in hanteren van de handleiding, de kunde in het onderwijzen van vaardigheden, het vermogen om kennis over de problematiek van de individuele cliënt te integreren in de training, de kunst om cliënten te motiveren de vaardigheden te oefenen en om met de dialectische houding de groep te managen.

Daarnaast zijn de actuele wetenschappelijke informatie over borderline en co-morbiditeit in de training geïntegreerd en zullen de wetenschappelijke onderzoeken naar de effectiviteit DGT gepresenteerd worden wanneer hierna gevraagd wordt.

Om de effectiviteit van de training zo groot mogelijk te maken wordt van de deelnemers verwacht dat zij de handleiding niet alleen bezitten, maar ook (grotendeels) gelezen hebben.

## Doelgroep

De doelgroep van de cursus zijn cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers, GZ-psychologen, (psychiatrisch) verpleegkundigen, psychiaters, vaktherapeuten, psychotherapeuten, (GGZ) Agogen en SPV’ers die de DGT vaardigheidstraining (willen) uitvoeren en/of willen integreren in de individuele DGT-psychotherapie. Daarnaast kunnen ook multidisciplinair samengestelde consultatieteams deelnemen.

## Toegangseisen

Een certificaat van de 10-daagse Intensieve DGT-training of Schakelaanbod Intensieve DGT-training.  
Mocht u een alternatieve opleidingsroute hebben leidend tot hetzelfde uitstroomniveau als bovenstaande, neem dan telefonisch contact met ons op.

## Accreditatie

Aangevraagd bij de volgende verenigingen: VGCt, FGzPt, NIP K&J/NVO OG, VSR, V&V.

Andere verenigingen in overleg.

## Kosten

350,- euro inclusief koffie, thee & lunch

## Inschrijven

Ga voor online inschrijven naar de desbetreffende geplande training bij [inschrijven.](https://www.dialexisadvies.nl/inschrijven/)