

Masterclass Trauma & EFT

Trainer/ Docent	: Karin Wagenaar en Lenny Rodenburg
Data	: 10 en 11 februari 2022
Tijd	: 09.00 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 13 uur
Locatie	: Utrecht

Doel en eindtermen van de training

Masterclass: Trauma behandelen, je kan het niet alleen!

Trauma afkomstig uit de kindertijd laat zijn sporen na in de huidige realiteit. De relatie komt door stress extra snel onder spanning te staan en dit vraagt veel van de partner. We kijken naar diverse soorten trauma's, met een grote en kleine T, en trauma's die in de relatie ongewild zijn aangebracht. De natuurlijke reactie op trauma is verdringing of afreageren. De emotieregulatie raakt verstoord. Dit heeft een negatief effect op het zelfbeeld en op de partner. Conflicten kunnen hierdoor enorm oplopen. De effecten van trauma ebben niet zomaar weg. Er moet aan gewerkt worden.

In deze masterclass belichten we hoe EFT het model is voor het reguleren van de emoties en het doorbreken van de eenzaamheid. Het delen met de partner is het belangrijkste werk om schaamte en eenzaamheid te reduceren, maar is uiterst kwetsbaar om te doen. Werken met traumakoppels vereist geduld en moed. Langzaam en met voldoende aandacht voor het lichaam, omdat daar de resten van het trauma in opgeslagen zijn. We zullen in deze masterclass ook gebruik maken van de inzichten vanuit de sensorimotor psychotherapie.

Kader en positie van de training

De training legt de focus op EFT bij koppels waarvan één van de twee partners een trauma heeft opgelopen, of ze beiden zodanige traumatische ervaringen hebben opgelopen dat ze daar samen niet goed uitkomen. Ook de attachment injury die in de relatie is ontstaan, is een aandachtspunt. De training is een specialistische training, die voortbouwt op de basiskennis van EFT en inhoudelijk bijschoolt op het gebied van trauma.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- Literatuur bespreking en PowerPointpresentaties.
- Het oefenen van nieuwe werkwijzen middels rollenspelen.
- Door persoonlijke oefening en (zelf)observatieoefeningen wordt van de deelnemer gevraagd te reflecteren over zijn/haar werk, houding en zienswijze.



Inspanning die verwacht wordt van de deelnemers

- De deelnemers werken met koppels, deden minstens de basistraining in EFT en wensen zich te verdiepen in deze problematiek.
- Actieve deelname.

Literatuur

Johnson, S.M. Veilig Verder, Emotionally Focused Therapy bij trauma.