

Inleiding Gedragstherapie (421)

Docent: Mw. drs. M. van der Plas (Margreet)

Margreet van der Plas is klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGct. Werkzaam bij Zaans Medisch Centrum op de psychiatrische dagkliniek.

In deze praktische cursus gedragstherapie krijgen de deelnemers basale kennis en vaardigheden aangereikt met betrekking tot de toepassing van gedragstherapeutische theorie, functionele analyse en behandelplan. Een aantal basistechnieken wordt intensief geoefend.

doelgroep

Hulpverleners werkzaam in de (A)GGZ of aangrenzende terreinen, GZ-psychologen, ARBO-psychologen, die zich op de hoogte willen stellen van de recente ontwikkelingen in de gedragstherapie.

doelstelling

Kennismaking met de gedragstherapeutische manier van denken en doen. Oefenen met gedragstherapeutische analyse-modellen.

inhoud

de leerprincipes;

gedragstherapeutische anamneses;

probleemanalyse;

opstellen van een behandelplan;

indicaties en contra-indicaties voor gedragstherapie.

werkwijze

Korte theoretische inleidingen, literatuurbespreking, videodemonstraties en oefenen met basisvaardigheden. Er wordt geoefend aan de hand van praktijksituaties, die door de deelnemers ingebracht kunnen worden.

erkenning

De cursus is ter erkenning voorgelegd aan de Vereniging voor Cognitieve- en Gedragstherapie.

Verwacht wordt dat u minimaal 90% van de tijd aanwezig bent en een voldoende resultaat behaalt bij de toets.

toets

Kennis en vaardigheden worden twee keer getoetst:

een schriftelijk tentamen over de literatuur;

een eigen gevalsbeschrijving met gedragstherapeutische analyse en behandelopzet.

Deze cursus vormt samen met de Verdiepingscursus Gedragstherapie (www.rino.nl/119) (www.rino.nl/436 en www.rino.nl/465) de basiscursus Gedragstherapie, een vereiste in de opleiding tot gedragstherapeut. Kijkt u s.v.p. voor de toelatingseisen tot een lidmaatschap van de VGCT, de opbouw van de opleiding en verdere informatie bij route tot lidmaatschap van de VGCT.

Voor deelname aan de inleiding en de verdieping (totaal 100 uur) hoeft u niet werkzaam te zijn in de GGZ. Wilt u vervolgens de route tot cognitief gedragstherapeut afmaken dan is een voorwaarde dat u minimaal twaalf uur per week werkzaam bent op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg, waarvan u minimaal vier uur besteedt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen. Deze uren mogen ook worden opgedaan binnen een werkervaringsplek.