

# WORKSHOP MEERSTOELENTECHNIEK

## WORKSHOP TWEE- OF MEERSTOELENTECHNIEK

Het is bekend dat de stoelentechniek een belangrijk werkzaam element is binnen schematherapie, omdat het de schema's verandert op belevingsniveau. In de praktijk blijkt het echter vaak toch moeilijk om deze techniek toe te passen. Sommige therapeuten voelen zich onervaren in het toepassen van deze techniek, omdat het niet hun gebruikelijke manier van werken is. Daarnaast zijn er in de praktijk diverse uitdagende situaties die nog niet behandeld zijn in eerdere cursussen. Zo kan de coping modus of de oudermodus zo sterk zijn dat de therapeut zich machteloos voelt en de techniek niet lijkt te werken. Cursisten geven nogal eens aan dat ze een duidelijke straffende ouder veel makkelijker wegsturen dan een schuldinducerende ouder of een veeleisende ouder. Zij kunnen bijvoorbeeld niet altijd de goede tegenwerpingen bedenken, omdat ze die modi zelf ook een beetje hebben.

Verder kunnen modi snel wisselen en weet de therapeut niet meer met welke modus hij te maken heeft.

## INHOUD VAN DE WORKSHOP

Deze workshop heeft als doel de deelnemers handvatten te bieden om het werken met stoelen effectiever te maken bij deze uitdagende situaties. Er zal ook aandacht zijn voor de variaties in het gebruik van stoelen die nog niet, of nauwelijks, aan bod zijn gekomen in eerdere cursussen. Gedurende de workshop wordt gebruikt gemaakt van recent ontwikkeld lesmateriaal specifiek gericht op oefeningen met de twee- of meerstoelentechniek, gebaseerd op de meest recente inzichten en ervaringen.

Verder zullen ook specialistische toepassingsgebieden besproken worden zoals stoelentechniek bij overcompenserende copingmodi, probleemsituaties bij de schuldinducerende of veeleisende oudermodus, en variaties in het gebruik van de meerstoelentechniek om het kwetsbare kind te bereiken. Tenslotte zullen ook andere specialistische toepassingsgebieden worden besproken, zoals het gebruik van de meerstoelentechniek in de behandeling van hardnekkige angst- en stemmingsstoornissen.

De workshop bestaat uit 2 dagen. Cursisten worden aangemoedigd om na dag 1 zoveel mogelijk praktijkervaring op te doen met de meerstoelentechniek zodat de ervaringen en vragen in dag 2 besproken en geoefend kunnen worden.

Onderwerpen die in de cursus aan bod komen:

- Theorie en uitgangspunten van de meerstoelentechniek
- Stoelentechniek bij overcompenserende coping modi
- Stoelentechniek bij sterk vermijdende copingmodi
- Stoelentechniek bij oudermodi
- Uitdagende situaties uit klinische praktijk
- Specialistische toepassingsgebieden zoals het gebruik van stoelentechniek bij angst- en stemmingsstoornissen

## VOOROPLEIDING

Voor deelname aan de cursus 'Schematherapie Gevorderd' is minimaal een **geaccrediteerde** (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' van 25 uur vereist.

## ACCREDITATIE

- VGCT: aangevraagd als nascholing herregistratie
- FGzPt: aangevraagd herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen

## DOCENT

- Drs. R. van der Wijngaart (Remco)

## DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor de workshop bedragen € 525,- (incl. lunch).

Inschrijving voor de workshop is mogelijk op onze website [www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)

In de agenda op de website vind je de cursusdatum, de locatie en het inschrijfformulier. Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid om op een wachtlijst geplaatst te worden.

## LITERATUUR

Ter voorbereiding op de cursus kun je de literatuur over meerstoelentechniek uit de vorige cursussen nog eens herhalen. De rest van de literatuur leveren wij gratis via de website aan.

Op de DVD 'Schema therapy, working with modes' worden onder andere demonstraties van de stoelentechniek bij cluster B en cluster C persoonlijkheidsstoornissen getoond.

Te bestellen via [www.schematherapy.nl](http://www.schematherapy.nl)

Schematherapie opleidingen  
Hannie van Genderen

[www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)