



Centrum
Hecht



Embodied mentalizing: non-verbale technieken in het werken met adolescenten en jong volwassenen met hechtingstrauma

Voor wie

Klinische Psychologen, Psychotherapeuten, GZ-psychologen, Psychologen, Orthopedagoog-generalisten, Psychiaters, Systeemtherapeuten en HBO-ers werkzaam in de GGZ.

Doel van de cursus

Present zijn zonder woorden: geïntegreerde behandeltechnieken uit drama, beeldende, lichaamsgerichte therapie en systemisch werk ervaren en leren hanteren in je eigen praktijk. In de cursus wordt vooral praktisch gewerkt met eigen ervaringen en voorbeelden.

Programma

Deze cursus is bedoeld om de behandeling van gehechtheidsproblematiek en trauma in groepen, systemen en individuele therapie te kunnen verdiepen zodat verwerking (verandering van relatie tot anderen en zichzelf in meer compassievol en verzoenend) plaats vindt. Door het toepassen van theorie over vroegkinderlijk trauma in verschillende werkvormen, kan verwerking en herstel op gang komen.

Met name de behandelingen van persoonlijkheidsproblematiek, traumatische gehechtheid en/of vroeg kinderlijke traumatisering hebben hier baat bij omdat zij geconfronteerd zijn met onveilige en traumatische relaties waarin bescherming ontbrak, kalmering en troost te kort schoot. Op deze wijze is het luisteren naar lichamelijke signalen, het bekend raken en omgaan met eigen emoties en die van anderen verstoord geraakt. In deze cursus worden technieken en handvatten vanuit verschillende ervaringsgerichte therapeutische benaderingen zoals sensorimotor, beeldende en systemische opstellingen aangereikt.



Docenten

Berrith Augustus is advanced practitioner sensorimotor psychotherapy, hypnotherapeut, werkzaam in eigen praktijk en bij GGZ Rivierduinen MBT en complex trauma afdeling. Zij is assistent bij de Vereniging Sensorimotor Psychotherapy Nederland SPIPA.

Coriene ten Kate is klinisch psycholoog/psychotherapeut en hypnotherapeut werkzaam bij GGZ Rivierduinen MBT en complex trauma afdeling. Zij is MBTsupervisor en VPeP supervisor en opleider.

Beide docenten werken al jaren met non-verbale technieken in de SGGZ.

Toetsen

Op de derde dag wordt gevraagd om een eigen casus te presenteren.

Accreditatie

Accreditatie is/wordt aangevraagd:

- FGzPT
- NVP
- NVRG
- NVvP
- NVO
- (Her)registratie Vaktherapeut

Verplichte literatuur

Trauma en het lichaam: een sensomotorische benadering van psychotherapie (2020). Pat Ogden & Kekuni Minton & Clare Pain. Uitgeverij Mens!

Aanbevolen literatuur

Traumasporen (2016). Bessel van der Kolk. Uitgeverij Mens!

Studiebelasting

Contacturen: 21 uur

Studiebelastinguren: 7 uur

Praktisch

Groepsgrootte: maximaal 16 personen

Data: 16 en 23 februari en 16 maart 2022

Tijd: van 9.30 tot 17.00 uur

Kosten: € 825,- (incl. vegetarische lunch, koffie/thee; exclusief boek van €50,-)



Coronamaatregelen

In deze cursus kan er af en toe geen anderhalve meter afstand gehouden worden, vanwege de oefeningen die gedaan worden. Daarom vragen we de deelnemers om een zelftest te doen voor deelname aan deze cursus en bij klachten natuurlijk thuis te blijven. In de ruimte wordt goed geventileerd door het raam regelmatig open te zetten en door een luchtzuiveringsapparaat. Deelnemers wordt gevraagd een extra vest of kledingstuk mee te nemen. De lunch wordt in aparte lunchpakketen per persoon geserveerd.

Aanmelden

Je kan je voor deze cursus aanmelden door een email te sturen naar Opleidingen@centrumhecht.nl
In 2022 staat alle informatie ook op de website en kan je ook via de website aanmelden.

Locatie

Dé Plek, Kanaalpark 157, 2321JW Leiden