

# Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaken, gevolgen en behandel mogelijkheden

---

 Woensdag 23 maart 2022

Ook online!

## Programma

- 🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap**
- 🕒 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**
- 🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Ysbrand van der Werf**, universitair hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

  - > Wat gebeurt er als we slapen?
  - > De functie van slaap
- 🕒 **10:00 - Het restless leg syndroom (RLS)**

**Roselyne Rijsman**, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

  - > Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
  - > Hoe wordt RLS gediagnosticeerd?
  - > Wat zijn aanverwante stoornissen?
  - > Wat zijn de (medicamenteuze) behandelingsmogelijkheden voor RLS?
- 🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**
- 🕒 **11:15 - Insomnie**

**Ingrid Verbeek**, somnoloog en slaaptherapeut centrum Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe

  - > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
  - > Hoe diagnosticeert u insomnie bij ouderen?
  - > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling
- 🕒 **12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen**

**Myrthe Boss**, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei

- › Welke mogelijke slaapmedicaties zijn er en is het een goed idee om deze in te zetten?
- › Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere cliënten?
- › Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dient u rekening te houden bij ouderen?

🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)**

**Joost van den Aardweg**, longarts Amsterdam UMC

- › Hoe herkent u slaapapneu bij oudere patiënten?
- › Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
- › Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?

🕒 **15:00 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:15 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

**Willy Garenfeld**, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

**Ysbrand van der Werf**, universitaire hoofddocent VUmc, neurowetenschapper en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- › Wat gebeurt er in de hersenen door slaaptekort?
- › De samenhang tussen slaapstoornissen en dementie
- › Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- › Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**