

**Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie**

Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie (voorheen cliëntgerichte psychotherapie genoemd) is een van de vier hoofdstromingen in de psychotherapie. De therapie richt zich op het functioneren van de gehele persoon vanuit een humanistisch mensbeeld. In een veilige therapeutische relatie wordt een basis gelegd van waaruit de cliënt in contact kan komen met zijn of haar gevoelsbeleving. Het samenspel tussen ervaring (experience) en betekenisgeving maakt de weg vrij voor een fundamentele verandering. Hoe pak je dat aan? In vijf dagen nemen we je mee door de smaakmakers van dit prachtige gedachtegoed. Vanuit onze lichaamsgerichte ervaring nemen we deze invalshoek mee.

**Doel**

* Je kunt de persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie plaatsen in het brede palet aan behandelvormen.
* Je verdiept je kennis en vaardigheden in het opbouwen en benutten van de therapeutische relatie en oefent diverse relatiebevorderende interventies.
* Je vergroot je kennis over recente persoonsgerichte therapievormen, zoals EFT-i en EFT-c.
* Je vergroot je kennis over een lichaamsgerichte visie en focusing, en ervaart hoe krachtig dit werkt.
* Je leert hoe je cliënten goed afscheid laat nemen van therapie en wat het effect daarvan is.
* Je reflecteert op jezelf als therapeut.

Na afloop van deze cursus heb je je therapeutische vaardigheden verbreed en verdiept. Je kunt beter aansluiten bij je cliënt, en krachtiger en effectiever behandelen vanuit een holistisch mensbeeld, de therapeutische relatie en actuele behandelvormen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Basispsycholoog en Psychiater

**Inhoud**
Dag 1 - Kennismaking, introductie en de therapeutische houding in de praktijk

Dag 2 - De therapeutische relatie

Dag 3 - Verdieping van de gesprekken, EFT-i, EFT-c

Dag 4 - Lichaamsgerichte therapie en focusing

Dag 5 - Evidentie, reflectie, afronding en afscheid, eindtoets

In deze opleiding komt de basis van de persoonsgerichte experiëntiële visie naar voren en hoe deze wordt uitgewerkt in de praktijk. Het past bij deze visie om hier niet alleen over te lezen of de docenten aan het werk te zien, maar ook vooral zelf in therapie-ervaringen met medecursisten te ervaren hoe krachtig empathie is, hoe moeilijk en hoe mooi het is de cliënt onvoorwaardelijk te accepteren en hoe je in therapie echt en congruent kunt zijn. Hierbij besteden we in het bijzonder aandacht aan lichaamsgerichte aspecten.

Daarbij maak je ook een persoonlijk leerproces door: wat is de persoonsgerichte experiëntiële visie, hoe ziet dit eruit in de praktijk en past deze bij jou?

**Docenten**
Rien Bakker - Psychotherapeut, drs. Chaja Kaufmann - klinisch psycholoog/psychotherapeut

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.