

**Behandeling van jeugdigen (adolescenten) met een negatief zelfbeeld**

Negatief zelfbeeld is een centraal element in het ontstaan en instandhouden van verschillende psychiatrische ziektebeelden. Kinderen met een negatief zelfbeeld is een veelvoorkomend probleem wat kan leiden tot gedragsproblemen en stagnatie in de identiteitsontwikkeling. In deze training worden specifieke interventietechnieken behandeld die zich specifiek richten op negatief zelfbeeld.

**Doel**
Kennismaking met de behandeling van een specifieke klacht: negatief zelfbeeld. Je maakt kennis met de theoretische context van het COMET protocol en de specifieke behandelinterventies bij jeugdigen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Psychiater, Verpleegkundig specialist en Sociaal psychiatrisch verpleegkundige

**Inhoud**
Aan de orde komen:

* Diagnostiek en co-morbiditeit voor de behandeling van negatief zelfbeeld
* Valkuilen in het bepalen van negatief zelfbeeld
* Zelfbeeld gezien in ontwikkelingsperspectief
* Hechting en zelfbeeld en zelfbeeld instabiliteit
* Zelfbeeld en zelfwaardering
* Technieken specifiek voor negatief zelfbeeld (contra conditionering, EMDR en non verbale technieken)

**Docent**
drs. Sylvia Vaassen - Psychotherapeut, werkbegeleider & regiebehandelaar bij de Opvoedpoli

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Zelfbeeldtraining voor kinderen en jongeren, Competitive Memory Training (COMET); Marije Kuin, Paulien Peters; ISBN 978 90 368 0636 7

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.