

FORTA

OPLEIDINGEN

Reader

Positieve supervisie en intervisie

18 uur

Versie 180528

Copyright Drs. F. Bannink MDR, klinisch psycholoog en jurist www.fredrikebannink.com

Organisatie: Forta Opleidingen www.fortaopleidingen.nl

Algemeen

Inleiding

'Van je fouten leer je het meest ...' is het gezegde. Onderzoek laat echter zien dat je meer leert van je successen. Toch wordt er in supervisie en intervisie nog vaak alleen besproken wat er mis is en hoe dat te herstellen is.

Bij positieve supervisie en intervisie draait het juist om wat er goed gaat en waarop verder gebouwd kan worden. Wat werkt? Hoe lukt dat? Wat zijn de sterke kanten en talenten van supervisanten en intervisanten - en van jezelf als supervisor? Hoe zijn die kwaliteiten vaker in te zetten?

Deze vernieuwende visie, gebaseerd op de positieve psychologie en oplossingsgerichte therapie, versterkt de competenties van supervisanten en intervisanten. En dat is nu precies het doel van supervisie en intervisie.

In deze cursus presenteert Fredrike Bannink haar model gebaseerd op de vier pijlers:

1. doelformulering, 2. vinden van competenties, 3. werken aan vooruitgang en 4. reflectie.

Elke pijler wordt onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek en geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en oefeningen. Er is tevens aandacht voor de samenwerkingsrelatie tussen supervisoren en supervisanten, en tussen intervisanten onderling.

Uitgangspunt

Iedere bijeenkomst bestaat uit een theoriegedeelte en een workshop waarin je - vaak in kleine groepen - oefent en discussieert. Je kunt ook zelf een casus inbrengen. Naast de cursusbijeenkomsten moet je rekenen op een tijdsinvestering van ongeveer 6 uur per cursusdag voor huiswerk (opdrachten, literatuurstudie). Het maximum aantal deelnemers is 14.

Doel en methode

Na afloop van deze cursus:

- heb je kennisgemaakt met de theorie en praktijk van de positieve supervisie en intervisie
- heb je geoefend met een aantal praktische toepassingen, die je direct in je werk kunt inzetten
- heb je nieuwe inspiratie opgedaan voor (nog) meer werkplezier

Doelgroep

- Supervisoren die samen met hun supervisanten willen bouwen aan successen en competenties in plaats van mislukkingen en tekortkomingen te repareren.
- Deelnemers aan of begeleiders van intervisiegroepen die deze visie willen leren kennen en inzetten in het leren van en aan collega's.

De cursus is voor academici en geschikt voor zeer uiteenlopende werksettingen zoals de (g)gz, onderwijs, bedrijfsleven, coaching, mediation.

Onderwerpen

- Theorie en toepassingen van positieve supervisie en (begeleide) intervisie
- Veel oefenen voor ervaringsgericht leren
- Resultaat? Competente supervisanten en werkplezier

Docent

Drs. F.P. (Fredrike) Bannink MDR, klinisch psycholoog en jurist. Internationaal spreker, trainer en auteur van Positieve supervisie en intervisie en 40 boeken. Voor meer info zie www.fredrikebannink.com

Literatuur

Verplichte literatuur

Bannink, F.P. (2012). *Positieve supervisie en intervisie*. Amsterdam: Hogrefe. ISBN 9789079729685.

Over dit boek dien je tijdens de cursus te beschikken.

- Eerste cursusdag, Inleiding en hoofdstukken 1 t/m 4 (totaal 92 pagina's)
- Tweede cursusdag, hoofdstukken 5 t/m 8 te lezen (totaal 77 pagina's)
- Derde cursusdag, hoofdstukken 9 t/m 12 te lezen (totaal 37 pagina's)