

**Psychosociale gevolgen van kanker in het gezin**

***Begrijpen, signaleren, ondersteunen en/of behandelen***

In 2019 werden ongeveer 27.000 mensen in de leeftijd van 25-59 jaar gediagnosticeerd met kanker (Nederlandse Kanker Registratie). Ruim 650 kinderen en jongeren kregen de diagnose kanker. Wanneer één van de ouders of een kind/jongere (0-23 jaar) in het gezin deze diagnose krijgt, staat de wereld van het hele gezin op zijn kop. Een heftige tijd volgt. De ziekte kan worden ingedeeld in verschillende fasen: acuut (diagnostiek en behandeling), chronisch en/of herstel, en soms ook de palliatieve fase. Elke fase zet een reeks ingrijpende veranderingen in gang. Gezinsleden kunnen een breed scala aan emoties laten zien, waaronder stress. Ieder gezinslid heeft zijn eigen manier om met de situatie om te gaan, maar gezinsleden beïnvloeden elkaar ook onderling.

Het is helpend als er in een gezin ruimte en aandacht is voor zowel de praktische als emotionele aspecten van deze ziekte. Open communicatie in een gezin is belangrijk en helpend voor kinderen. Maar hoe doe je dat als gezin? En welke rol kun jij als hulpverlener hierin spelen?

**Doel**
Aan het einde van deze cursus heb je kennis over:

* hoe gezinnen zich aanpassen in verschillende fases van de ziekte en hoe ze omgaan met ingrijpende veranderingen
* begrip, reacties en behoeftes van kinderen van verschillende leeftijden, in gezinnen waarin iemand kanker heeft
* het belang van blijven opvoeden in tijden van stress
* een stepped-care model van psychosociale behandeling (incl. informatie over wanneer en waarnaar te verwijzen)

Je hebt de vaardigheden om:

* te communiceren over kanker, aansluitend bij verschillende ontwikkelingsfases van kinderen.
* een gezin te begeleiden in het omgaan met emoties in reactie op de diagnose kanker bij een gezinslid. We besteden aandacht aan emoties in de verschillende ontwikkelingsfases en hoe daarbij aan te sluiten. Stressregulatie en de Window of Tolerance krijgen daarbij extra aandacht.
* ouders bewust te maken van hun opvoedingspatronen en hen daarin te begeleiden.

Je kunt reflecteren op:

* je eigen manier van handelen in relatie tot kanker en het omgaan met gezinnen die hierdoor getroffen worden

**Doelgroep**
Orthopedagoog-generalist BIG, Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Systeemtherapeut, Arts, Jeugdarts, POH-GGZ, Ggz-agoog, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Leerkracht/leerlingbegeleider/RT'er

Professionals werkzaam binnen de psychosociale oncologie

**Inhoud**
Deze cursus gaat over:

* ouders met kanker of kinderen/jongeren met kanker.
* kinderen en jongeren in de leeftijd tot 23 jaar.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

* Ontwikkelingsperspectief op ziektebegrip en emoties
* Verschillende ziektefases (acuut, chronisch en palliatief) en reacties van gezinsleden hierop
* Behoefte van kinderen in verschillende leeftijdsfases
* Psychische klachten in reactie op kanker
* Coping van gezinsleden
* Communiceren met kinderen over wat er speelt en communicatie tussen gezinsleden onderling
* Stressregulatie bij ziekte in het gezin
* Verandering van rollen binnen het gezin door kanker
* Omgaan met de omgeving
* Opvoeding in tijden van kanker
* Hoe kinderen te betrekken in de verschillende ziektefases
* Stepped-care model (wanneer is welke psychische zorg nodig?)

Deze cursus gaat niet over:

* [rouwverwerking na dood in het gezin](https://www.rinogroep.nl/opleiding/6766/rouw-bij-dood-in-het-gezin-behandelen-van-kind-jongere-en-hun-ouders.html)
* scheiding of andere ingrijpende gebeurtenissen binnen het gezin

**Docenten**
dr. Marthe Egberts PhD - onderzoeker en orthopedagoog, drs. Carine Kappeyne van de Coppello - orthopedagoog en GZ-psycholoog

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.