

Rhythmic Movement Training Internationaal Level 3



Beste cursist,

Hieronder kun je meer informatie lezen over de **opleiding Rhythmic Movement Training Internationaal Level 3**.

De cursus zal gegeven worden door: **Fleur Giesen van Opleidingscentrum Breincentrum®**.

- **Wat is RMTi?**

Rhythmic Movement Training is een op beweging gebaseerd reflexintegratieprogramma uit Zweden. Met behulp van aangeboren bewegingspatronen van baby's, kunnen we het beter werken van neurologische verbindingen helpen stimuleren.

Het is een natuurlijke, niet-invasieve benadering van functie verbetering. De bewegingen zijn effectief voor elke leeftijd en niveau.

Verbeteringen zijn te zien in:



- Spierspanning.
- Houding.
- Fysieke coördinatie.
- Overgevoeligheden.
- Concentratie.
- De visuele vaardigheden.
- De auditieve vaardigheden.

- **Cursusinformatie:**

LEVEL 3 RMTi: Visuele en auditieve informatieverwerking (Lezen en schrijven).

14 contacturen om te leren welke reflexen en delen van de hersenen, onze visuele-, auditieve waarneming en lichaamshouding beïnvloeden.

Wat is hun impact, als ze niet goed zijn ontwikkeld?

Hoe kunnen we dingen veranderen met reflexintegratie door ritmische bewegingen?

Opleidingscentrum Breincentrum®
Zuiderpoort 56, 6605 HN WIJCHEN
Telefoon: 024-2122046
E-mail: fleur@breincentrum.com
www.breincentrum.com



Opleidingscentrum Breincentrum®



• **Leerdoelen:**

- Weten wat reflexintegratie inhoudt met betrekking tot visuele en auditieve informatieverwerking, proprioceptie en het vestibulaire systeem.
- Weten waar deze processen in het brein plaatsvinden.
- Weten wat de verbanden zijn tussen niet geïntegreerde reflexen, het visuele en auditieve systeem en de lichaamshouding.
- Kennis hebben van de ontwikkeling van de verschillende reflexen en hun invloed:

1. Weten welke reflexen van invloed zijn op de fijne motoriek (het schrijven) en hoe dit te verbeteren. Dit vereist dat onze visueel-perceptuele en motorische planningsvaardigheden allemaal samenwerken.

2. Weten welke reflexen van invloed zijn op het leesproces. De zintuiglijke processen moeten goed samenwerken. Je leert hoe je een auditief verwerkingsprobleem kunt herkennen, welke delen van het brein er mee in verband staan en welke bewegingsoefeningen je kunt inzetten om het te verbeteren.

- Kunnen screenen van de reflexen, met toevoeging van auditieve en visuele stimulatie.
- Een bewegingsprogramma opstellen voor de cliënt.

• **Voor wie?**

De cursus is bedoeld voor onderwijsprofessionals, logopedisten, ergotherapeuten, (kinder)fysiotherapeuten, osteopaten, (kinder)therapeuten, kindercoaches, orthopedagogen, psychologen, beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg, ouders en kinesiologen.

• **Cursusdata en tijden:**

Data vind je op de website: <https://www.breincentrum.com/cursussen/reflexintegratie-rmti/rmti-level-3/> Tijden zijn van 09.00u (inloop), 09.15u start tot 17.30u einde van de opleidingsdag.

• **De cursuslocatie is:**

Opleidingscentrum Breincentrum® Zuiderpoort 56, 6605 HN, Wijchen.

Lees de routebeschrijving goed, je kunt namelijk alleen aan de achterkant van het wijkcentrum binnenkomen. Parkeren is gratis. De cursuslocatie is goed met het openbaar vervoer toegankelijk.

• **Overnachting/hotel:**

Na deze intensieve trainingdagen kan het fijn zijn om in de buurt te overnachten. Er zijn diverse hotels en Bed and Breakfast's in de buurt.

• **Lunch:**

Tijdens de cursusdagen wordt er een heerlijk luxe lunch voor je verzorgd. Koffie, thee, water en een koekje kun je uiteraard de hele dag pakken.

• **Benodigheden:**

Je ontvangt een klapper met hand-out, pen en een manual.

Wil je kleine kussentjes, pittenzakjes, en één grote badhanddoek om op te liggen meenemen? Het gaat erom dat je de kussentjes onder en tussen je lijf kunt vormen bij de oefeningen, zodat je de oefeningen makkelijk en comfortabel kunt uitvoeren. We gaan een aantal oefeningen op de grond op een yogamat doen (deze is aanwezig).

Het is handig als je gemakkelijk zittende kleding aan doet. Nog een tip: neem warme sokken of slippers mee. We doen de schoenen uit bij de ingang.

Een hele fijne cursus toegewenst!

Met vriendelijke groet,

Fleur Giesen

Opleidingscentrum Breincentrum®

Opleidingscentrum Breincentrum®
Zuiderpoort 56, 6605 HN WIJCHEN

Telefoon: 024-2122046

E-mail: fleur@breincentrum.com

www.breincentrum.com