

---

# PARAMEDISCH

## CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

---

**2021**

# OVERSPANNING & BURNOUT

## Programma

Cursus locatie: Sittard  
Adres:

Contactpersoon: Dhr. B. Pierik  
T: 06 151 907 83  
E: [info@civabv.nl](mailto:info@civabv.nl)  
W: [www.civabv.nl](http://www.civabv.nl)

**OPLEIDINGSINSTITUUT CIVA B.V.**



**Programma**

<b>Dag(deel) &amp; Tijden</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Docent(en)</b>
<b>Dagdeel 1</b> 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	Ontvangst met koffie/thee	
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	Kennismaking, dagplanning	
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	Overspanning & Burnout, epidemiologie Draaglast/draagkracht, DSM-IV	
10 <sup>30</sup> – 10 <sup>45</sup>	<i>PAUZE</i>	
10 <sup>45</sup> – 11 <sup>45</sup>	overspanning & burnout, ontstaanswijze	
11 <sup>45</sup> – 12 <sup>30</sup>	stress fysiologie, oorzaken stress Opdracht draaglast/draagkracht	
12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	LUNCH	
<b>Dagdeel 2</b> 13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	Diagnostiek, Meetinstrumenten (4DKL, UBOS, SCL-90), Behandeling, 3 fasen	
14 <sup>00</sup> – 14 <sup>45</sup>		
14 <sup>45</sup> – 15 <sup>00</sup>	<i>PAUZE</i>	
15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Vervolg	
16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Klinisch redeneren en casuïstiek	
16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>	Afronding middels beantwoorden vragen	