

Je bent Cognitief Gedragstherapeutisch Werker en werkt met mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA), waaronder psychose.

De Zorgstandaard Psychose (2017) stelt dat CGT voor cliënten met psychose, alsook CGT voor hun co-morbiditeit (denk aan PTSS, depressie, angststoornissen, verslaving) standaardzorg is. Nascholing voor CGW-ers gericht op de zorgverlening bij psychose*, specifiek op CGT Psychose (CGT-P), draagt bij aan een betere toepassing van CGT-P in de praktijk.

In de training komt, net als in de Training CGT bij Psychose en Trauma, de samenwerking tussen de cognitief gedragstherapeut VGct® en de CGW-er expliciet aan bod komt d.m.v. zgn. 'brug oefeningen', waarin beiden samenwerken aan praktijkopdrachten.

Uitgangspunten

De training richt zich op de inzet van de CGW-er in de behandeling van de meest voorkomende psychose symptomen.

De training gaat in op de algemene rationale en het proces van CGT-P; vervolgens op de inzet van deelbehandelingen en technieken bij 'overmatige achterdocht'. CGT bij mensen met psychose klachten is veelal complex en multidisciplinair.

Een goede samenwerking en afstemming tussen de CGT-er en de CGW-er is hierin essentieel.

Door gezamenlijk te behandelen wordt CGT bij deze doelgroep efficiënter en kunnen meer mensen behandeld worden¹. Er zal in de training aandacht zijn voor deze samenwerking, o.a. aan de hand van casuïstiek en 'brug oefeningen'.

De training voorziet in een verdieping of een verbreding van de kennis en vaardigheden die aan de orde zijn geweest in de opleiding tot Cognitief Gedragstherapeutisch Werker.

Doelgroep

Cognitief Gedragstherapeutisch Werkers VGct® (CGW-ers) met een hbo-opleiding: SPH, Verpleegkunde, SPV, MWD, SW, toegepaste psychologie.

De training is primair bedoeld voor behandelaars die geregistreerd zijn als CGW-er.

Voor iedere deelnemer geldt dat deze tenminste de door de VGct geaccrediteerde 48 uur basisopleiding voor cognitief gedragstherapeutisch werkers heeft afgerond. Het verdient aanbeveling dat dit een CGW-basisopleiding met aandacht voor de EPA doelgroep is.

Ook geldt voor iedere deelnemer dat hij/zij werkt met cliënten met psychose klachten. Dat hoeft niet noodzakelijk in een psychose-team te zijn, maar betreft bijvoorbeeld ook cliënten die psychose klachten ervaren in combinatie met (bijv.) borderline persoonlijkheidsstoornis, depressie, OCD, etc. Het is noodzakelijk dat er tussen de lesdagen geoefend kan worden en dat eigen casuïstiek ingebracht wordt.

Daarnaast is het noodzakelijk dat deelnemers aan de training in de dagelijkse praktijk begeleid worden door een (Gz-)psycholoog die minimaal de 100 uur basisopleiding CGT gevolgd heeft. Het verdient aanbeveling dat dit een Gz-psycholoog is die tevens de training CGT bij Psychose en Trauma heeft gevolgd of is opgeleid tot cognitief gedragstherapeut VGct®.

¹ Dit is belangrijk, aangezien onderzoeken hebben laten zien dat veel mensen met psychoseklachten geen CGT-behandeling krijgen, terwijl dit standaardzorg is die iedereen volgens de Zorgstandaard aangeboden dient te krijgen.

Aantal deelnemers

Minimaal 10 ; maximaal 14

Data, uitvoering en locatie

Woensdag 11 mei en woensdag 8 juni van 09.30-16.45 uur (6 uur lestijd per dag).
Totale belasting: 12 lesuren en 12 werkuren (opdrachten en literatuur bestuderen)
De training vindt in Den Bosch plaats.

***Overig aanbod nascholing voor CGW-ers gericht op CGT-P**

De [Training Cognitief Gedragstherapeutisch Werken bij stemmen horen](#), vanaf voorjaar 2022 in het aanbod, focust op gespreksvoering en therapeutische attitude; vervolgens op de inzet van deelbehandelingen en technieken bij stemmen horen. In de training wordt eveneens gewerkt met brug oefeningen.

Docent

Hanneke Schuurmans

Klinisch Psycholoog-psychotherapeut, Cognitief Gedragstherapeut VGt[®], supervisor VGt[®]
FACT-team Veghel/programmaleider GGZ in de Wijk Veghel & Uden, GGZ Oost Brabant

Doel

De cognitief-gedragstherapeutische vaardigheden vergroten op het gebied van verscheidene psychose klachten, meer in het bijzonder bij paranoia (overmatige achterdocht).

Na afloop weet de deelnemer hoe effectief CGT bij psychose (CGT-P) is, wanneer het ingezet kan worden en welke rol hij/zij als CGW-er bij CGT-P heeft.

De deelnemer kan bij individuele cliënten uitleggen wat er verwacht kan worden van CGT bij overmatige achterdocht. Ook kan de deelnemer G-schema's laten invullen, gedoseerd en op maat psycho-educatie geven over overmatige achterdocht, vanuit opgestelde FA/BA's en probleemformulering van overmatige achterdocht samen met de CGT-er de indicatie voor CGW bepalen, en op basis daarvan een deel van een opgesteld behandelplan uitvoeren in lijn met het CGT-protocol hiervoor. De deelnemer kan over doelen onderhandelen, ook bij niet-congruente hulpvragen, en motiveren tot gedragsverandering.

Men leert deeltechnieken van CGT a.d.h.v. cognitieve technieken, gedragsexperimenten en exposure.

De training richt zich met name op de volgende fases van het gedragstherapeutisch model:

leertheoretisch model toepassen en analyses maken;

hulpvraag en behandelgoal;

interventies en evaluatie van het therapeutische effect daarvan;

therapeutische houding en/of therapeutische relatie (non-specifieke variabelen).

Andere fases komen meer zijdelings aan bod.

Werkwijzen

Powerpoint presentaties, discussies, rollenspelen, literatuur lezen, huiswerkopdrachten, vignetten en eigen casuïstiek.

Programma

Dag 1: Psychose, therapeutische attitude en competenties

- Therapeutische attitude: contact aangaan, aansluiten bij waanperspectief,

taalgebruik, begrijpen van lijdensdruk, empathie en warmte uitdrukken, hoop bieden;
normen en waarden CGTp; gesprekstechnieken

- Samenwerking tussen CGT'er en CGW'er

Dag 2: CGT-deeltechnieken bij overmatige achterdocht

- Overzicht: welke CGT verandertechnieken passen bij welke onderdelen probleemformulering, doelen en welke technieken kan de CGW'er oppakken?

- Cognitieve CGT technieken uitvoeren bij overmatige achterdocht

- Gedragmatige CGT technieken uitvoeren bij overmatige achterdocht

- Huiswerk geven bij CGT voor overmatige achterdocht

- Modulaire CGT en rol van CGW'er

Kosten

€ 445,-,

inclusief koffie/thee en digitale reader, exclusief literatuur lunches.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de VGCT® (als 12 uur nascholing CGW).

Accreditatie kan worden aangevraagd bij het Registerplein, de VSR en V&V RZ & SKJ.

Accreditatie nodig bij een andere beroepsvereniging?

Neem dan contact op via info@fortaopleidingen.nl

Literatuur

- M. van der Gaag, T. Staring (Eds).

Handboek Psychose. (2019). Amsterdam: Uitgeverij Boom.

- M. van der Gaag, T. Staring, D. Van den Berg, J. Baas.

Gedachten Uitpluizen – CGT-protocollen bij psychotische klachten (2013).

Oegstgeest: Stichting Cognitie en Psychose.

- T. Staring, D. van den Berg, J. Baas en M. van der Gaag.

Gedachten Uitpluizen – therapeutische technieken en vaardigheden boek (2014).

Oegstgeest: Stichting Cognitie en Psychose. ([te downloaden via GU](#))

Toetsing/certificaat

Voor het verkrijgen van het certificaat geldt volledige deelname en een voldoende beoordeling van de huiswerkopdrachten.

Hierbij geldt de volgende aanwezigheidsregeling:

- bij verzuim van 1 dagdeel dient als compensatie een aanvullende opdracht met een voldoende beoordeling.

- bij verzuim van meer dan 1 dagdeel vervalt het recht op compensatie en wordt geen certificaat uitgereikt.

Brug oefeningen

Op beide lesdagen vinden zogenoemde 'brug oefeningen' plaats. Hierin wordt het samenwerken van CGW'er en CGT'er rondom een casus actief geoefend. Hiervoor is het nodig dat deelnemers in de dagelijkse praktijk begeleid worden door een Gz-psycholoog die minimaal de 100 uur basisopleiding CGT gevolgd heeft. Het verdient aanbeveling dat dit een Gz-psycholoog is die tevens de training CGT Psychose en Trauma heeft gevolgd of is opgeleid tot cognitief gedragstherapeut VGCT®.

Met deze psycholoog dient samen een casus voor de training geselecteerd te worden. Het is wenselijk dat deze collega-psycholoog tijdens beide lesdagen een deel aansluit bij de training, dit kan

in online vorm (ook tijdens een face-to-face training). Daarnaast is het belangrijk dat de tussentijdse opdracht samen met de psycholoog opgepakt wordt.