

Programma van de nascholing

Dag 1

Deze eerste dag richten we ons op de hulpvragen rondom de angst die in het dagelijks leven belemmerend werkt. Angst die er bijvoorbeeld toe leidt dat mensen 'niet uit de verf komen', onder hun vermogen presteren, tegen situaties op zien. Voorbeelden hiervan zijn: angst om in een groep iets te zeggen, angst voor een examen, angst voor nieuwe situaties, angst bij (sport) prestatie. We richten ons op therapeutische interventies die de nadelenkant van angst nivelleren, zodat de kwalitatieve kant weer ervaren kan worden.

Ochtend

Praktijk

In de beginoefening gaan we met elkaar onderzoeken hoe angst erbij verschillende individuen uitziet. Aan de hand van waarnemingen brengen we diverse manieren van het 'omgaan' met angst in kaart. Dit doen we met behulp van een ervaringsoefening.

Theorie

Vervolgens verzamelen en inventariseren we de waarnemingen die zijn gedaan en plaatsen deze in een theoretisch kader. Zodoende krijgen we beeld van verschillende manieren waarop mensen angst beleven en uiten. Deze concrete beeldvorming is een onderlegger in het verdere verloop van de nascholing, en is ondersteunend bij diagnostisering en begeleiding.

Middag

In de middag gaan we aan de slag met interventiemogelijkheden.

Eerst komt in algemene zin aan de orde:

- De belangrijke elementen in het begeleiden van cliënten met een angst gerelateerde hulpvraag.
- Hoe een stappenplan in deze begeleiding eruit kan zien.
- Belangrijke aspecten in de attitude van de therapeut.

We gaan vervolgens praktisch aan de slag met een begeleiding, waarbij we de verschillende stijlen van het 'omgaan met angst' aan de beurt komen.

We doen dit door één van de deelnemers de clientrol in te laten nemen. Afhankelijk van de groepsgrootte gebeurt dit centraal of in kleinere (deel)groepjes.

Bij de interventies komen zowel oefenvormen, aanraakvormen als gespreksvormen aan de orde.

Dag 2

In de ochtend gaan we in op ervaringen in de praktijk naar aanleiding van dag 1. We schenken zowel theoretisch als praktisch aandacht aan vragen die zijn gerezen bij de begeleiding van cliënten en/of lastigheden die langs zijn gekomen.

Vervolgens richten we ons deze dag op de meer specifieke angststoornissen zoals:

Fobieën

Paniekstoornis

Faalangst

Sociale angst

Theoretisch komt aan de orde:

- Kenmerkende gedragingen, belevingen, gedachtes van cliënten die tenderen in de richting van een bepaalde stoornis.
- De belangrijke elementen in het begeleiden van cliënten met dit beeld.
- Hoe een stappenplan in de therapeutische begeleiding eruit kan zien.
- Belangrijke aspecten in de attitude van de therapeut.

We vervolgen met praktijk.

Ook nu zullen bij het maken van therapeutische interventies zowel oefenvormen, aanraakvormen als gespreksvormen aan de orde komen.

De mogelijkheid bestaat voor deelnemers om deze dag een casus in te brengen.