

**Suïcidepreventietraining gatekeeper**

Iedereen die iemand met (mogelijke) suïcidale gedachten in zijn omgeving heeft of kan tegenkomen, kan gatekeeper zijn. Jij dus ook. Een gatekeeper, letterlijk ‘poortwachter’, verwijst naar de sleutelrol die je kan vervullen voor iemand die zodanig klem zit in zijn gedachten dat hij het leven niet meer ziet zitten. Uit onderzoek en ervaring blijkt dat mensen met suïcidale gedachten er vaak niet over praten en niet snel hulp zoeken, terwijl we ook weten dat praten over deze gedachten juist helpt en oplucht. Als gatekeeper kan jij die persoon zijn die in vertrouwen genomen wordt en de gedachten bespreekbaar maakt, zonder in de rol van een behandelaar te kruipen.

**Doel**
De training leert je:

* om te gaan met signalen van suïcidaliteit of een vermoeden daarvan
* met concrete handvatten de suïcidale gedachten bespreekbaar te maken
* verantwoord en gefaseerd door te vragen en wat daarin de grens is
* hoe je kan doorverwijzen naar professionele hulp

**Doelgroep**
Basispsycholoog, POH-GGZ, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Hulpverleners (algemeen)

Landelijk zijn inmiddels meer dan elfduizend mensen getraind als gatekeeper. Denk hierbij aan docenten, studieadviseurs, huisartsen, praktijkondersteuners, thuiszorgmedewerkers, vrijwilligers in de zorg, bedrijfsartsen, politie, brandweer, schuldhulpverleners, bewindvoerders, echtscheidingsadvocaten, dominees, baliemedewerkers, conducteurs, etc.

**Inhoud**
De training is een gespreksvaardighedentraining van een dagdeel (4 uur) en een groot deel bestaat uit het oefenen in tweetallen. Het programma is opgebouwd uit vier onderdelen:

1. Bespreking van ervaringen met en de voorkennis over zelfmoord
2. Het oefenen van gespreksvaardigheden
3. Interactieve kennisoverdracht over suïcidaliteit
4. Bespreking van verwijsmogelijkheden

De training heeft zijn succes te danken aan deze vaste opzet. De theorie en oefeningen worden zodanig gebracht dat ze aansluiten bij herkenbare situaties uit je eigen praktijk. Recent onderzoek toont aan dat de gatekeepertraining effectief is. Lees hier een [samenvatting van het onderzoek en het complete artikel](https://www.113.nl/catalogus/publication/4af13a08-96a2-45ec-918e-223334e252b7/gatekeepertraining-voor-zelfmoordpreventie-nederland-verbetert-de-kennis-van-g).

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.