**Schematherapie en EMDR**  
  
***Een goede combinatie bij de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen***  
  
EMDR en schematherapie zijn beide gericht op het herstellen van de gevolgen van traumatische, ontwrichtende ervaringen uit het verleden. Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die de meeste persoonlijkheidsstoornissen succesvol behandelt. EMDR wordt vooral toegepast bij enkelvoudige of complexe trauma gerelateerde problematiek. Het verbinden van huidige problematiek met trauma’s uit het verleden, is bij beide therapievormen een belangrijk onderdeel. EMDR en schematherapie laten zich dan ook goed combineren. In deze cursus wordt duidelijk gemaakt hoe beide methodes elkaar aanvullen, kunnen worden afgewisseld en/of geïntegreerd.

**Doel**  
Je leert:

* over het behandelen van trauma’s binnen een persoonlijkheidsbehandeling
* EMDR in te zetten als experiëntiële techniek
* de werkwijze ‘EMDR rechtsom’ te gebruiken binnen de schematherapie
* het goed uitvoeren van Imaginaire Rescripting
* het combineren van EMDR en Imaginaire Rescripting

**Doelgroep**  
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Gedragstherapeut en Psychiater  
  
Voor het volgen van deze cursus is het vereist dat je zowel een basiscursus schematherapie als een basiscursus EMDR hebt gevolgd.  
  
**Inhoud**  
Het combineren van EMDR en schematherapie wordt in de praktijk steeds meer toegepast, al is er nog weinig onderzoek naar gedaan. De docenten zijn gespecialiseerd in EMDR en schematherapie. Zij koppelen theoretische inzichten aan concrete praktijksituaties.  
  
De belangrijkste thema’s die aan bod komen zijn:  
  
• De rol van kleine en grote traumatische ervaringen bij het ontstaan en het voortbestaan van persoonlijkheidsstoornissen  
  
• Wanneer beginnen met het behandelen van trauma’s en waar moet je op letten?  
  
• Het goed en adequaat uitvoeren van Imaginaire Rescripting (IR).  
  
• De keuze tussen IR en EMDR of een combinatie.  
  
• De werkwijze ‘EMDR rechtsom’ binnen een persoonlijkheidsbehandeling  
  
De bijeenkomsten hebben een interactief karakter. De theorie en de literatuur worden afgewisseld met korte oefeningen.  
  
**Docenten**  
drs. John Kersten - klinisch psycholoog/psychotherapeut, drs. Christine-Esther de Vrijer -   
  
**Certificaat**  
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.  
  
  
**Meer informatie**  
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.