

FORTA OPLEIDINGEN

Basisopleiding Cognitieve Gedragstherapie (100 uur) - met aandacht voor EPA doelgroep Voorjaar 2022

Je bent zorgprofessional en werkt met mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA). Een groot deel daarvan heeft veel negatieve gedragspatronen ontwikkeld en ontwikkelen negatieve gevoelens. Best lastig, complex en vooral: hoe verander je dit? Tijdens de opleiding leer je cognitief-emotionele gedragsproblemen van cliënten zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen door Cognitieve Gedragstherapie.

Uitgangspunten

Werken met mensen met EPA vraagt veel creativiteit. In de opleiding krijg je dan ook extra handvatten aangereikt die in de praktijk geschikt zijn voor de behandeling van mensen met EPA. Alle docenten werken met de EPA-doelgroep, waardoor de opleiding goed aansluit bij jouw dagelijkse praktijk. En de andere deelnemers werken ook met de EPA-doelgroep! Je leert cognitief-emotionele gedragsproblemen van mensen met EPA zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. Hierbij spelen evidence-based cognitief gedragstherapeutische methoden en interventies een belangrijke rol. Basis is een geïndividualiseerde casus conceptualisatie waarbij gebruik gemaakt kan worden van protocollen en richtlijnen.

Cognitieve Gedragstherapie

CGT bij mensen met EPA is altijd complex en multidisciplinair. Een goede samenwerking en afstemming tussen de Cognitief Gedragstherapeut (CGT-er) en de Cognitief Gedragstherapeutisch Werker (CGW-er) zijn hierin essentieel. Door gezamenlijk te behandelen wordt CGT bij deze doelgroep effectiever en kunnen daarnaast meer mensen behandeld worden. Dit is belangrijk, aangezien onderzoeken hebben laten zien dat veel mensen met psychoseklachten (een belangrijk deel van de EPA doelgroep) geen CGT-behandeling krijgen, terwijl dit zorg is die iedereen volgens de Zorgstandaard aangeboden dient te krijgen.

De basisopleidingen CGT-EPA en CGW-EPA zijn gericht op de samenwerking. De beide opleidingen lopen parallel in voorjaar 2022, waarbij er 3 'brugbijeenvakkomsten' op dezelfde locatie plaatsvinden waarin beide groepen deelnemers samen werken aan praktijkopdrachten.

Daarnaast werken de deelnemers uit beide groepen in de eigen instelling zoveel mogelijk vanuit dit samenwerkingsmodel.

Voor de CGW-er i.o., die de basisopleiding CGW bij EPA gaat volgen, betekent dit dat hij/zij begeleid moet worden in de dagelijkse praktijk door een Gz-psycholoog die minimaal de 100 uur basis cursus CGT gevolgd heeft. Het verdient aanbeveling dat dit een Gz-psycholoog is die tevens de training CGT Psychose en Trauma heeft gevolgd of is opgeleid tot cognitief gedragstherapeut VGCT®. Gedurende de opleiding moet minimaal één behandeling onder begeleiding van/samen met gedaan worden.

Voor de CGT-er i.o., die de basisopleiding CGT bij EPA gaat volgen, betekent dit dat hij/zij minimaal één CGW-werkbegeleiding moet geven.

Snel starten met supervisie na de basis CGT-EPA of basis CGW-EPA raden wij sterk aan.

Zo blijf je in de flow van het leren.

Doel & methode

Tijdens de bijeenkomsten maak je op systematische wijze kennis met de methoden en interventies gericht op specifieke stoornissen zoals angststoornissen, depressie, somatoforme stoornissen, impulscontrolestoornissen.

Vaardigheden oefen je onder meer in rollenspellen, waarbij je wisselend als therapeut en als cliënt optreedt. Tijdens de praktische oefeningen staan het therapeutische proces en de therapeutische

relatie centraal. Belangrijk onderdeel is de Eigen Gedrags Modificatie (EGM). Hierin doe je therapie op jezelf (zie verder EGM).

Einddoel is dat je in staat bent om het geleerde (onder supervisie) toe te passen in de behandeling van cliënten.

Doelgroep / toelatingscriteria

- Professionals werkzaam in de praktijk met cliënten met Ernstige Psychiatrische Aandoeningen.
- Afgestudeerden in o.a. Sociale Wetenschappen of Geneeskunde.
- Afgestudeerden met een HBO MSc titel en een artikel-14 Wet BIG registratie.

M.b.t. de toelatingscriteria voor verpleegkundig specialisten GGZ heeft het VGCT-bestuur in mei 2019 besloten dat mensen met een (HBO) MSc-titel en een artikel-14-registratie in de Wet BIG kunnen worden toegelaten tot de route die opleidt tot cognitief gedragstherapeut VGCT.

Voorwaarde is dat zij aantonen dat de vakken psychopathologie, persoonlijkheidsleer en gespreksvaardigheden onderdeel van de vooropleiding zijn geweest.

- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: vgct.nl.

Voor HBO-geschoolden wordt de basisopleiding Cognitief Gedragstherapeutisch Werker (48 uur) – met aandacht voor EPA in voorjaar 2022 aangeboden voor CGW-ers in opleiding.

Verder worden door Forta Opleidingen - in nauwe samenwerking met stichting Cognitie & Psychose te Oegstgeest (www.gedachtenuitpluizen.nl) – de trainingen CGT bij Psychose en Trauma, de training CGT bij UHR, de CAARMS-training en de training 'Over trauma gesproken' aangeboden.

Forta Opleidingen biedt daarnaast verschillende (CGT-) opleidingen, trainingen en cursussen specifiek gericht op de EPA-doelgroep (zie EPA).

Aantal deelnemers

Minimaal 8; maximaal 14

Kosten

€ 2.895,00

Inclusief digitale reader, koffie/thee, exclusief lunches en literatuur.

Data/duur

15 bijeenkomsten van 09.30-17.00 uur: do 3 februari, 17 februari, 17 maart, 31 maart, 13 april, 12 mei, 25 mei, 9 juni, 22 juni, 7 juli, 8 september, 22 september, 6 oktober, 3 november en 10 november 2022.

De 100-urige basisopleiding is verdeeld in een inleidend deel (30 uur) en een verdiepend deel (70 uur).

Inhoud

Algemeen

Inleiding in de gedragstherapie, Kenmerken en positie van CGT, functie-analyse, betekenisanalyse, holistische theorie, opstellen van behandelplannen en registratie opdrachten, cliëntgericht werken, Motiveren en therapeutisch proces, therapeutische relatie en lastige interacties in therapie, Cognitieve therapie – specifieke technieken,

Specifieke stoornissen

Angststoornissen; paniekstoornis, enkelvoudige fobieën, sociale angst, obsessief compulsieve stoornis, gegeneraliseerde angststoornis, PTSS en PTSS Complex, OCS en GAS, stemmingsstoornissen; depressie en complexe rouw, stressgerelateerde klachten en suicide preventie, impulscontrolestoornissen & verslaving, somatische symptoomstoornissen

Terugkerende onderdelen

Bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties.

Interactieve bespreking van de leerstof en discussie.

Demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen.

Praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.

Docenten

- Joost Baas (hoofddocent)

Gz-psycholoog, supervisor VGcT, supervisor SST, supervisor NVVH,

Hagen en Baas, psychologen, Praktijk voor psychotherapie en psychologische hulp Voorschoten

- Janneke Ferwerda

klinisch psycholoog, psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut VGcT,

EMDR-therapeut, GGz Noord-Holland Noord.

– Rob van Grunsven

klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGcT,

Parnassia Groep Den Haag; VanG Psychologische Praktijk Utrecht

- Hanneke Schuurmans

klinisch psycholoog-psychotherapeut, supervisor VGcT, EMDR Practitioner, FACT

Veghel/programmameider GGZ in de Wijk Uden/Veghel, GGZ Oost Brabant

- Tonnie Staring, klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGcT, EMDR-practitioner

Vroege Psychose ABC & Early Detection and Intervention (EDI)-team, Altrecht.

Brugbijeenvakomsten

Tijdens de opleiding vinden 3 brugbijeenvakomsten plaats, waarin de deelnemers CGW-ers treffen.

Dit kunnen CGW-ers uit de parallel lopende CGW opleiding voorjaar 2022 zijn of CGW-ers

uit je eigen team of organisatie. Mochten er onverhoopt geen CGW-ers beschikbaar zijn, dan kijken we samen met welke collega (verpleegkundige etc) je zou kunnen samenwerken; deze is dan ook welkom tijdens de Brugbijeenvakomsten.

Dit alles onder het motto “Geef vleugels aan de CGT-CGW koppels!”.

Tijdens de opleiding gaan we regelen wie deel kunnen nemen aan de Brugbijeenvakomsten.

Deze vinden plaats tijdens bijeenkomst 6, 8 en 10, steeds in de laatste 2 uur van die bijeenkomsten.

Certificaat / Toetsingscriteria

Minimaal 90% aanwezig en voldoende beoordeling van de inleidings- en de eindtoets

Toetsing

Presentaties, praktijkopdrachten, casuïstiek, inleidings- en eindtoets.

- Bij verzuim van hoogstens 10% van de contacttijd moeten de huiswerkopdrachten van de verzuimde uren worden ingehaald om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim tot 20% van de contacturen moeten de huiswerkopdrachten van de verzuimde uren worden ingehaald en moeten er in overleg met de docent extra opdrachten worden gedaan ter compensatie van de gemiste contacturen om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim van 20% of meer moeten de gemiste contacturen binnen een jaar na het einde van de basisopleiding worden ingehaald in een andere basisopleiding. Forta Opleidingen BV zal hiervoor € 60,- per inhaalles in rekening brengen. Pas nadat de uren zijn ingehaald, wordt voldaan aan de aanwezigheidsplicht.
- Voldoen aan de criteria van de inleidingstoets en de eindtoets (EGM) (zie hieronder)

De deelnemer ontvangt na afloop van de opleiding het certificaat wanneer voldaan is aan bovengenoemde criteria.

EGM*

Het doel van de Basisopleiding Gedragstherapie is een praktische inleiding te geven in de verschillende aspecten van het gedragstherapeutisch proces.

Om deelnemers hiermee op geïntegreerde wijze te laten kennismaken is de *'Eigen Gedragsmodificatie' (EGM) opgenomen.

Hierin komen de volgende onderdelen aan de orde:

- Opstellen van functieanalyse, betekenisanalyse, holistische theorie en behandelplan
- Uitvoeren van gedragstherapeutische technieken
- Evalueren van de effecten.

De uiteindelijke beoordeling van de EGM is gebaseerd op het reflectieverslag en komt voor een deel overeen met de vereisten voor het N=1 verslag dat in een later stadium verplicht is voor de VGCT opleiding.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de VGCT, FGzPt, NIP 1e lijns, NIP A&O / A&G en VSR.

Accreditatie nodig bij een andere beroepsvereniging?

Neem dan contact op via info@fortaopleidingen.nl.

Literatuur

Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten Deel 1, 2 en 3.

Keijsers, G., Minnen, A., Verbraak, M., Hoogduin K., Emmelkamp, P. (2017)

Boom uitgeverij Amsterdam

Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie,

Handboek voor theorie en praktijk (tweede herziene druk)

K. Korrelboom, E. Ten Broeke (2014)

Coutinho ISBN 9789046903810

Cognitieve therapie. De basisvaardigheden

Broeke, E. ten, Heiden, C. van der, Meijer, S., & Hamelink, H.

(2008 of een herdruk uit een later jaar)

Boom Cure & Care ISBN 9789085065999

Helpen veranderen: motiveringsstrategieën in de psychotherapie.

Keijsers, G.P.J., Vossen, J.C. & Keijsers, L.H.A. (2012)

Boom

Systemisch werken

Savenije, A., Lawick, J & Remijers, E (2018)

De Tijdstroom

Aanvullende Literatuur

Tijdens de opleiding worden aanvullende literatuur tips verstrekt door de docenten.