

# Narratieve Exposure Therapie

## Inhoud

4-daagse opleiding tot therapeut NET

### Onderwerp, inhoud en leerdoelen

Narratieve Exposure Therapie (NET) is een kortdurende, evidence based behandelvorm, specifiek ontworpen voor de behandeling van de (complexe) posttraumatische stress stoornis (PTSS) ten gevolge van meervoudige traumatiserende gebeurtenissen (bijvoorbeeld bij vluchtelingen, militairen of getroffenen van vroegkinderlijk seksueel misbruik). Bij NET staat het levensverhaal van de cliënt centraal. In de behandeling wordt na uitgebreide psycho-educatie een levenslijn gelegd, waarbij de mooie en goede gebeurtenissen of periodes in het leven van de cliënt door een bloem worden gesymboliseerd, en de traumatische gebeurtenissen of periodes door een steen. Daarna worden de gebeurtenissen chronologisch gereconstrueerd en doorgewerkt, waarbij imaginaire / narratieve exposure plaatsvindt en de gebeurtenissen in hun context worden besproken.

Het weer verbinden van de trauma-herinneringen en de context-herinneringen zorgt voor integratie van de trauma-herinneringen in het biografisch geheugen. Van iedere bijeenkomst wordt een verslag opgesteld, dat als document aan het einde van de therapie wordt overhandigd. Hierdoor biedt NET ook de functie van een getuigenis, hetgeen de cliënt helpt betekenis te geven aan wat hij of zij heeft meegemaakt. Deze getuigenis kan ook leiden tot (meer) erkenning en begrip in de omgeving van de cliënt.

De 4-daagse opleiding betreft een eerste kennismaking met NET, vooral theoretisch, maar er is tevens voldoende geoefend, tijdens de opleiding en in de praktijk met een patiënt. De volgende kwaliteitseisen van toepassing:

- Kennis over NET en het behandelprotocol is bekend en getoetst
- Opleiding NET is doorlopen met de volgende items:
  - Video-opname tijdens de terugkomdag is getoond
  - Casuïstiek ingebracht
- Verplichte literatuur is bestudeerd
  - *Levensverhalen en psychotrauma (herziening)* (Ruud Jongedijk, Uitgeverij Boom) ISBN 9789024431021

Een therapeut NET op niveau 1 kan NET onder supervisie toepassen bij cliënten met PTSS bij wie de klachten niet complex zijn, dat wil zeggen er is geen sprake van comorbiditeit.

### Programma

4 opleidingsdagen van 09.30 uur tot 16.30 uur

### Literatuur

Het boek dat gebruikt wordt voor deze opleiding: *Levensverhalen en psychotrauma (herziening)* (Ruud Jongedijk, Uitgeverij Boom) ISBN 9789024431021, moet door jouzelf zelf aangeschaft worden.

### Toets

Op dag 3 vindt er een toets plaats.

### Videomateriaal Exposure

De opleiding is zo opgebouwd dat je na twee dagen ruim de tijd hebt om te oefenen en om videomateriaal te maken. Dit videomateriaal is nodig om te laten zien op de 3e en 4e dag. Als je geen materiaal kunt laten zien, kun je de opleiding niet afronden.

### Aanwezigheid en certificaat

Je aanwezigheid wordt per dag bijgehouden. Je ontvangt een certificaat na afloop van de opleiding wanneer je minimaal 90% aanwezig bent geweest en een voldoende beoordeling hebt behaald bij de toetsing en voor de exposure video.

### Groepsgrootte

Afhankelijk van de groepsgrootte wordt de opleiding door 1 docent (maximaal 8 deelnemers) of 2 docenten (maximaal 16 deelnemers) verzorgd

### Locatie

ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, Diemen