



## Trainingstraject voor huisartsen werkzaam in de Ouderengeneeskunde

### Omschrijving

Huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde werken in toenemende mate samen in de zorg rond kwetsbare ouderen (en chronisch zieken).

In ons streven een bijdrage te leveren aan toekomstbestendige medische zorg voor ouderen, ontmoeten we steeds meer huisartsen die zich verder willen bekwamen in de zorg en behandeling van deze doelgroep en er daarom voor kiezen om (tijdelijk) te werken in de intramurale ouderenzorg.

De huisarts doet nieuwe kennis en vaardigheden op van behandeling en begeleiding van kwetsbare ouderen en neemt deze mee naar de huisartsenpraktijk.

Daarnaast zien we dat de huisartsen een positieve bijdrage leveren in de medisch vakgroepen in zorginstellingen doordat ze hun 1<sup>e</sup> lijns kennis delen bijvoorbeeld op het gebied van praktijkorganisatie, efficiënt werken en kleine kwalen.

Om huisartsen goed toe te rusten voor het werk in het verpleeghuis bieden we een reeks van trainingen die gericht zijn op werken in een intramurale setting. Een aantal trainingen is gericht op de medische behandeling en begeleiding van kwetsbare ouderen, een aantal richt zich meer op de organisatie van zorg en de wetgeving.

Als didactische methode is gekozen voor enerzijds het toepassen van de aanwezige huisartsgeneeskundige competenties en anderzijds het verdiepen van specifieke kennis die nodig is in de context van de complexe ouderenzorg.

Doel:

*SO en HA nemen een sterke positie in de medische zorg voor kwetsbare ouderen. Uitwisseling tussen deze beroepsgroepen versterkt de ketengedachte in deze zorg en levert een bijdrage aan toekomstbestendige medische zorg.*

### Data

Januari-maart 2022

### Algemene opzet van de trainingen

15.15	Inloop
15.30	Interactieve sessie rond een wisselend thema met een vaste opbouw: <ul style="list-style-type: none"><li>○ inleiding in het thema</li><li>○ theoretische beschouwing: kennis en inzicht in het thema</li><li>○ praktische beschouwing: vaardigheid in het thema</li><li>○ van kennis naar actie: wat kun je er morgen mee doen?</li></ul>
17.00	Afsluiting en napraten

Doelgroep: Huisartsen (en zij-instromers uit andere specialismen) die (tijdelijk) ervaring op willen doen in de ouderengeneeskunde. Op een aantal thema's kunnen ook SO's aansluiten die willen verdiepen op hun eigen kennis en vaardigheden.

Groepsgrootte: 2-6 personen  
De trainingen kunnen los van elkaar gevolgd worden.

Trainers:

- Ron Hammeleers is specialist ouderengeneeskunde, docent en coach bij Radboudumc en daarnaast werkzaam als coach/adviseur bij My-doc. Hij ondersteunt medici bij het ontwikkelen van medisch leiderschap en managementvaardigheden.
- Joyce Kusters is werkzaam bij My-doc als adviseur en trainer. Ze werkt samen met teams en organisaties binnen de ouderengeneeskunde aan het vergroten van de professionele kracht. Vanuit deze rol kent ze de ervaringen binnen het werkveld.
- Bart van Lange is specialist ouderengeneeskunde, kaderarts opleiden en werkzaam bij My-doc. Hij werkt bij verschillende organisaties als specialist ouderengeneeskunde en ondersteunt de vakgroep in hun gewenste verandertraject. Bart heeft speciale belangstelling voor leiderschapstrajecten.
- Anouk Hofstee is specialist ouderengeneeskunde, kaderarts opleiden en kaderarts GRZ. Zij is werkzaam als specialist ouderengeneeskunde bij My-doc en is gespecialiseerd in managementvraagstukken en de rol van de 1<sup>e</sup> geneeskundige. Ze heeft in haar vorige functie als medische manager gewerkt.
- Claudia Kok werkt als waarnemend huisarts en heeft via My-doc binnen verschillende verpleeghuizen gewerkt. Zij richt zich op de verbinding tussen SO en HA en heeft speciale interesse in de organisatie van zorg.
- Wendy vd Bol werkt als waarnemend huisarts en werkt via My-doc in het verpleeghuis. Zij wil werken in de HA praktijk blijvend combineren met werken in de intramurale sector. Als Anios heeft ze al enkele jaren ervaring opgedaan in het werken in een verpleeghuis.
- Marjan de Gruiter is kaderarts Palliatieve Zorg en mentor op de kaderopleiding Palliatieve Zorg. Zij is bij My-doc betrokken als het gaat om onderwijs op het gebied van palliatieve zorg.

Vanuit hun functies volgen Ron, Joyce, en de artsen van My-doc voortdurend de nieuwste ontwikkelingen in de ouderengeneeskunde. Ze werken samen met artsen, teams en organisaties in het veld aan het vergroten van de professionele kracht, de efficiëntie, de kwaliteit en het werkplezier.

## **Onderwerpen**

- Managementtaal & bekostiging
- Taakherschikking & Supervisie geven
- Multidisciplinair afstemmen & geriatrisch assessment
- WZD & Onbegrepen gedrag
- Palliatieve zorg in de intramurale setting
- Polyfarmacie
- Teamontwikkeling
- Persoonlijk leiderschap
- Verandermanagement