

Datum: 7 december 2021 - online (webinar)

Datum: Dinsdag, 7 december 2021

Locatie: online (webinar)

Aanvangstijd: 19:00 uur

Eindtijd: 21:00 – 21.30 uur

Thema: Lifestyle als medicijn.

Sprekers: Hanno Pijl (LUMC)

Inleiding / begeleiding: Bas ter Brugge – specialist ouderengeneeskunde (ZBVO)

De levensstijl van cliënten is van grote invloed op de fysieke en mentale gezondheid. Een verandering daarin kan een positief effect hebben, waardoor men van de klachten af kunnen komen. De levensstijl verandert dan in een medicijn.

Hoogleraar diabetologie en internist-endocrinoloog Hanno Pijl laat zien hoe een verandering in de levensstijl gunstig kan zijn voor (chronische) ziektebeelden. In de doelgroep ‘ouderen’ is dit een aandachtspunt voor een groeiend probleem.

Pijl: Type 2 diabetes ontstaat door interactie tussen onze leefstijl, omgeving en genetische architectuur. Dat geldt ook voor veel andere chronische ziekten. De Nationale Wetenschapsagenda herkent het belang van die interactie en stimuleert onderzoek naar effecten van leefstijl op gezondheid en ziekte. Met mijn leerstoel probeer ik invulling te geven aan die maatschappelijk breed gedragen vraag naar kennis en toepassing op dit gebied.

Waar liggen kansen en waar moet men voor waken. In de masterclass ‘Lifestyle als medicijn’ krijg je praktische tips en tricks over hoe je een verandering in levensstijl mogelijk kan maken ten behoeve van de cliënt.

Kortom: het belooft een erg inspirerende avond te worden!

19.00 uur: Opening/welkom en inleiding door Bas ter Brugge, ZBVO

19.05 uur: Presentatie door Hanno Pijl

Met pauze

21.00 – 21.30 uur: vragenronde en afsluiting