

**Belichaamde professionaliteit**

***Met behulp van lichamelijke signalen sneller en effectiever werken***

In het maken van contact en afstemmen zijn non-verbale aspecten cruciaal voor de kwaliteit van ons werk. Hoe oplettend zijn we voor lichaamssignalen van onze cliënten en voor onze eigen lichaamssensaties?

In lichamelijke houdingen en expressie, van zowel de cliënten als onszelf, is een schat aan kennis opgeslagen. Deze kennis en tacit knowing is meestal onbewust, maar we kunnen ermee leren werken, onder andere door ervaringsgerichte en theoretische kennis. Deze cursus helpt je diepgaand te leren vanuit het hele lichaam, zodat hulp ook bij complexe problemen vaker helpt en er meer presentie, voldoening en resultaat ontstaat in het werken met mensen.

**Doel**

* Je kent de actuele stand van zaken rondom geweld in relaties.
* Je kent de impact van trauma en geweld op het lichaam van cliënten.
* Je leert je onderbuikgevoel om te zetten in effectief handelen.
* Je versterkt je observatiekracht.
* Je leert lichaamssignalen beter te benoemen, bespreken en toetsen bij collega’s en cliënten. Dit helpt je om situaties te verhelderen en concretiseren.
* Je maakt kennis met de ervaringsgerichte werkvorm De PLOOI en diverse behandeltechnieken bij kinderen (Perry) en volwassenen (act of triumph, EFT, Yielding).
* Aan de hand van een procesmodel kun je gevoelens vertalen naar woorden en acties met zeggingskracht.
* Je bent je bewust en hebt beter begrip van de waarde van tacit knowing als versterking van de professionaliteit en het handelen.
* Je leert steviger staan, de taal van het eigen lichaam beter verstaan en bent alerter op het non-verbale gedrag van anderen. Hierdoor kun je beter afstemmen, resoneren, spiegelen en duiden.
* Je ervaart (belichaamde) presentie in het werk en zult creatiever en op maat werken. Dit leidt tot diepere (cliënt)gesprekken met meer impact.

Al met al ervaar je meer voldoening in en bijdrage aan betekenisvol werk waarin belichaamde professionaliteit plaats heeft.

**Doelgroep**
Basispsycholoog, Orthopedagoog, POH-GGZ, Hbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

Inhoudelijk ligt de focus van deze cursus op het stoppen van geweld in relaties. Je bent ook welkom als je werkt met verwante thema’s.

Voorafgaand aan elke bijeenkomst geldt een studiebelasting van ca. 6 uur. Daarnaast maak je een persoonlijk leer- en reflectieproces door. Het kan daarbij helpen om de cursus te volgen met iemand die je kent of tussendoor af te stemmen met een medecursist.

**Inhoud**
Inhoudelijk richt de cursus zich op het lichaam in interactie bij en na (gewelds)trauma en de relatie tussen professional en cliënt. Er is aandacht voor:

1. de waarneming van het lichaam in interactie in traumabehandeling (Van der Kolk, Ogden en Fischer, Van Duin, Nicolai, Perry, Dijkstra)
2. de werking van het lichaam en lichaamswijsheid (Van Laar, Sule, Meijer)
3. de stand van zaken rond geweld in relaties (Steketee et al, Movisie, Felitti, Dijkstra)
4. aandacht voor tacit knowing, verfijnde ervaringskennis en de reflectie daarop als een schatkamer in het donker met potentie voor transformatie en collectief leren (Dijkstra)
5. inbedding en belichaming (Van der Laan, Wilson en Golonka, Van Buren-Molenaar)

**Docent**
dr. Sietske Dijkstra - Eigenaar bureau Dijkstra, voormalig lector, maakte deel uit van de Commissie Samson.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.