

DRAAIBOEK

EMDR basisopleiding Volwassenen en ouderen



Docent: Drs. Y.T. van Pelt & Drs. J. Weijermans

Data: n.n.t.b.: 4 daagse opleiding

Locatie: Psy-zo! - Zernikepark 12, Groningen

Praktische gegevens:

EMDR basisopleiding Volwassenen en Ouderen

Introductie/inhoud:

De EMDR opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, live- en videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en gesuperviseerde praktijkoefeningen in drietallen. Na de tweede dag oefenen de deelnemers met het geleerde materiaal in de praktijk.

Er is ruime wetenschappelijke evidentie voor de effectiviteit van EMDR in de behandeling van PTSS en traumagerelateerde problematiek bij volwassenen en ouderen.

Voor wie:

1. Opleiding: Universitaire masteropleiding tot psycholoog, pedagoog, geestelijk gezondheidkundige of arts, danwel opgeleid tot verpleegkundig specialist (MSc) met specialisatie GGZ in combinatie met artikel 14 BIG-registratie,

Aangevuld met één van de volgende kwalificaties:

- BIG-registratie als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut of psychiater, dan wel ten minste één jaar in opleiding zijnde tot één van deze registraties
- registratie als Cognitief Gedragstherapeut VGct® in opleiding (aspirant lid), of Cognitief Gedragstherapeut VGct® (gewoon lid)
- registratie als systeemtherapeut (LID ST) bij de NVRG
- registratie als Seksuoloog NVVS
- registratie als Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, Orthopedagoog-Generalist NVO of Postmaster Orthopedagoog/ Psycholoog SKJ, dan wel tenminste een jaar in opleiding tot een van deze registraties of ingeval van sprokkelroute voor SKJ registratie, minimaal 240 (50%) behaalde punten van de vereiste 480 voor de postmaster registratie SKJ
- of een opleiding die naar het oordeel van de opleidingscommissie gelijkwaardig is aan deze kwalificaties

2. Werkervaring

Ten minste 16 uur per week werkzaam in de geestelijke gezondheidszorg of een naar het oordeel van de opleidingscommissie daaraan gelijk te stellen setting, waarvan ten minste 12 uur in de patiëntenzorg, doelgroep volwassenen (bij deelname aan training volwassenen) of kinderen en jeugdigen (bij deelname training kind en jeugd).

Docent(en)

Drs. Ytje Tialda van Pelt:

BIG:09926690325, GZ-psycholoog en Orthopedagoog Generalist. Geregistreerd bij de VGct, Vereniging Schematherapie, VEN en de NtVP. Docent en supervisor CGt (VGct) en trainer en supervisor bij EMDR Europe.

Drs. Jiska Weijermans:

BIG 29909244525, GZ-psycholoog (BIG) en Register Kinder- en Jeugdpsycholoog (NIP). Geregistreerd bij de VGct, NIP KJ en de VEN. Docent en supervisor CGt (VGct) en supervisor en trainer EMDR Europe.

Literatuur:

Tijdens de module wordt gebruik gemaakt van het volgende praktijkboek (**zelf aan te schaffen**):

Praktijkboek EMDR

Jongh, A. de en E. ten Broeke

Handboek EMDR: Een geprotocolleerde behandelmethodode voor de gevolgen van psychotrauma (nieuwst druk).

[Het handboek dient voorafgaand aan de cursus geheel gelezen te worden](#)

Accreditatie kan worden aangevraagd bij: de VGct, de VEN, de NIP, de NVO, de NVvP, de FGzPT.

Toetsing

Toetsing vindt plaats aan op de vierde dag van de opleiding middels een 10 open vragen over de literatuur en de behandelde stof op dag 1 en 2.

Aanwezigheidsplicht:

Er is een 100% aanwezigheidsplicht.

Deel 3

Agenda

BIJEENKOMST 1

Tijd: 09.30 – ca. 20.00 (incl. lunch en diner)
Locatie: Psy-zo! onderwijs
Docent: Ytje van Pelt/ Jiska Weijermans

Werkvormen:

- . Inleiding over EMDR
- . Video: EMDR in actie
- . Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')
- . Oefening 'voor de groep': 'Op scherp zetten'
- . Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)
- . Eventueel: Video
- . Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

Tijdsindeling:

09.30 – 11.00 Inleiding over EMDR
11.00 – 11.15 Pauze
11.15 – 11.45 Video: EMDR in actie
11.45 – 12.30 Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')
12.30 – 13.30 Lunchpauze
13.30 – 15.00 Oefening 'voor de groep': 'Op scherp zetten'
15.00 – 15.15 Pauze
15.15 – 16.00 Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)
16.00 – 17.30 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol
17.30 – 18.30 Diner
18.30 – 20.00 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

BIJEENKOMST 2

Tijd: 09.30 – ca. 17.00

Locatie: Psy-zo!

Docent: Ytje van Pelt/ Jiska Weijermans

Werkvormen:

- Assessment & indicatiestelling
- Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen (Abreactions: video)
- Herhaling oefening (op scherp zetten)
- Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)
- Eventueel: Video
- Oefenen van het gehele protocol in tweetallen
- Afsluitende video

Tijdsindeling:

09.30 – 10.00 Assessment & Indicatiestelling
10.00 – 11.00 Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen (Abreactions: video)
11.00 – 11.15 Pauze
11.15 – 12.00 Herhaling oefening (op scherp zetten)
12.00 – 13.00 Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)
13.00 – 14.00 Lunchpauze
14.00 – 15.00 Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)
15.00 – 15.15 Pauze
15.15 – 16.00 Het basisprotocol: deel 2 (desensitatie) Eventueel video
16.00 – 17.00 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol
16.45 – ± 17.00 Afsluitende video

BIJEENKOMST 3

Tijd: 09.30 – ca. 17.00 uur

Locatie: Psy-zo! Onderwijs

Docent: Ytje van Pelt/ Jiska Weijermans

Werkvormen:

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

Tijdsindeling:

- 09.30 – 10.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.
- 10.30 – 10.45 Pauze
- 10.45 – 13.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.
- 13.00 – 14.00 Lunchpauze
- 14.00 – 14.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.
- 14.30 – 15.15 Inleiding op de flashforwardtechniek + mental video check/Future Template.
- 15.15 – 15.30 Pauze
- 15.30 – 17.00 Oefening flashforwardtechniek en informatie over de Vereniging EMDR Nederland (VEN) en de vervolgopleiding

BIJEENKOMST 4

Tijd: 9.30 – ca. 17.00

Locatie: Psy-zo!

Docent: Ytje van Pelt/ Jiska Weijermans

Werkvormen:

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

Tijdsindeling:

- | | |
|-----------------|---|
| 9.30 – 11.00 | Toets
Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken. |
| 11.00 – 11.15 | Pauze |
| 11.15 – 13.00 | Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken. |
| 13.00 – 14.00 | Lunchpauze |
| 14.00 – 15.30 | Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken. |
| 15.30 – 15.45 | Pauze |
| 15.45 – ± 17.00 | Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken. |