

5-daagse Basistraining DGT

Omschrijving aanbod

De 5-daagse Basistraining Dialectische Gedragstherapie (DGT) van Dialexis is een opleiding voor individuen die DGT willen gaan uitvoeren en zich bij een bestaand en wekelijks actief DGT-consultatieteam willen aansluiten. De hulpverleners die zich voor deze training inschrijven, hebben al kennis gemaakt met de methode via het [handboek DGT bij borderline persoonlijkheidsstoornis](#), de [handleiding voor de vaardigheidstraining DGT](#), of via een 1-daagse of 3-daagse (voorheen genaamd basis-) Introductietraining.

We richten ons met andere woorden tot individuen die een geïnformeerde keuze hebben gemaakt om DGT uit te voeren.

Alle hulpverleners die een rol kunnen opnemen als individueel therapeut of vaardigheidstrainer zijn welkom. In Nederland en België wordt DGT meestal geïmplementeerd in multidisciplinaire teams, waarin verschillende basisdisciplines en –opleidingen vertegenwoordigd zijn. Om deel te nemen aan de 5-daagse Basistraining moeten de deelnemers wel basiskennis cognitieve gedragstherapie (CGT) kunnen aantonen. Verder is het zo dat er veel vraag is naar dit trainingsaanbod. We rekenen erop dat hulpverleners voor zichzelf uitgemaakt hebben dat in staat en bereid zijn om tijd en energie te besteden aan het zich eigen maken van DGT.

Tijdens de trainingsweek, die bestaat uit vijf bijeenkomsten van één dag, worden de competenties voor het uitvoeren van DGT ingeoeffend. Qua werkvorm ligt de nadruk op presentatie, demonstratie en rollenspel. Na deze week kunnen de deelnemers hun eigen DGT-consultatieteam gebruiken om wat ze geleerd en geoefend hebben in de praktijk toe te passen.

Mocht de deelnemer een nieuw DGT-programma op willen zetten, wordt de [Intensieve DGT-training](#) geadviseerd te volgen met twee collega's. Aansluitend aan deze 5-daagse Basistraining kan later ook het [Schakelaanbod](#) worden toegevoegd, om getraind te worden in implementatie van het DGT-programma en ter voorbereiding op eventuele DGT-certificering.

Leerdoelen 5-daagse Basistraining:

- * Functie, structuur en verloop van een consultatieteam
- * Basisprincipes in DGT: wetenschappelijk denken, acceptatie en dialectische filosofie



Dialexis

- * Onderzoek naar de effectiviteit en werkingsmechanismen van DGT
- * Uitgangspunten over cliënten, behandelaars en behandeling
- * Biosociale theorie en het vaardigheidstekortmodel
- * Casusconceptualisatie in DGT
- * Stadia in het therapeutisch proces bij patiënten met ernstige emotieregulatieproblemen
- * Functie van de programmaonderdelen in het licht van Linehans theorie
- * Levensdoelen van een cliënt, en primaire en secundaire behandeldoelen in DGT
- * Van complexe problematiek komen tot specifiek en analyseerbaar probleemgedrag
- * Kernstrategieën in DGT: problemen oplossen, valideren, dialectiek
- * Tot de kern van de zaak komen in het eerste gesprek
- * Structuur en verloop van pretreatment, individuele therapie en speciale sessies
- * Structuur, verloop en inhoud van de vaardigheidstraining
- * Consultatie-aan-de-client principe vasthouden in casemanagement
- * Suïciderisicotaxatie en –management in chronisch suïcidale doelgroepen
- * Procedures om te interveniëren tijdens een acute, suïcidale crises
- * Effectief omgaan met therapie belemmerend gedrag en koppigheid
- * Cognitieve modificatie, informele exposure en contingentmanagement toepassen in DGT
- * Wederkerige en irreverente communicatie balanceren
- * Strategieën voor coaching tussen de sessies door

Studiebelasting

De training duurt 5 dagen met een totaal van 45 uur en vraagt 50 uur voorbereidingstijd in het bestuderen van de literatuur; dus een totale studiebelasting van 95 uur.

Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij voorafgaand aan de training de volgende boeken gelezen hebben:

“De DGT-vaardigheden: Handleiding voor vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie” van Marsha Linehan (2016); ISBN 978 90 265 2280 2 en

“Dialectische gedragstherapie bij Borderline persoonlijkheidsstoornis: Theorie en behandeling” van Marsha Linehan (2002); ISBN 978 90 265 171 36

Doelgroep

Cognitief gedragstherapeuten, gedragstherapeutische medewerkers, GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen of basispsychologen die eerder een basiscursus gedragstherapie (100 uur), of minimaal een inleiding van 30 uur hebben gevolgd.



Dialexis

Certificaat

Wij verwachten 100% aanwezigheid. Bij overmacht kan worden ingehaald uitsluitend na overleg met de trainers. Een certificaat wordt uitgereikt bij 90% aanwezigheid.

Examen

Het examen en de antwoorden worden aan tijdens de trainingsweek uitgereikt om te helpen met het leerproces. Aan het eind van de trainingsweek bestaat de mogelijkheid om vragen over dit examen aan de trainers voor te leggen.

Kosten

In het Kontakt der Kontinenten, live: € 1149,00 per deelnemer, inclusief reader en koffie/thee en lunch.

Online training via Zoom en online leeromgeving Dialexis: € 895,-

Accreditatie

Accreditatie aangevraagd bij de volgende verenigingen:

NVvP – VGct – FGzPt – V&VN – VSR – RV – NIP K&J/NVO OG – NIP
Eerstelijnspsychologie – SKJ

Inschrijven

Ga voor online inschrijven naar de desbetreffende geplande training bij [Inschrijven](#).



Dialexis