

Programma

09.30 uur **Ontvangst**

10.00 uur **Opening door de dagvoorzitter Menno de Bree**

10.15 uur **Dokter & Professie**

Professionaliteit in de gezondheidszorg | reflecteren op je professie

door drs. Pieter Barnhoorn, huisarts, docent opleiding Geneeskunde, seksuoloog

Het ontwikkelen van je eigen werkstijl is een machtige uitdaging, maar de keuzes die je maakt, je standpunten en gedrag moet je wél kunnen verantwoorden. Naar je patiënten toe, naar je collega's en naar jezelf. Dat moet je leren. Hoe ontwikkel je je als zorgprofessional? Hoe zet je jezelf neer?

11.00 uur **Korte break**

11.15 uur **Reflectie**

Wat betekent betekenisvolle zorg voor jou?

door drs. Menno de Bree Filosoof en docent medische ethiek en filosofie aan het Universitair Medisch Centrum Groningen

11.25 uur **Dokter & Werkdruk**

Werkdruk en Zingeving

door dr. Juriaan Galavazi arts, coach en auteur

Je hebt als arts een waardevolle rol. Je voegt waarde toe aan het leven en de gezondheid van anderen. Dat doe je op de best mogelijke manier. Met al je passie, je kennis en je kunde. En tegelijkertijd is er de spagaat tussen tijdgebrek, tijd willen nemen en goede zorg willen verlenen. De hoge werkdruk, lange dagen, administratieve rompslomp en het geleur om je patiënt op de juiste zorgplek te krijgen, zorgen ervoor dat je regelmatig over je eigen grenzen gaat en niet de zorg kunt leveren zoals je dat het liefste zou willen. Het heeft effect op hoe je je voelt, op je relaties en op je eigen gezondheid.

En daar zit ook meteen de oplossing:

“Jij kan de meeste waarde van jou als arts toevoegen, wanneer jij honderd procent jij kan zijn. En dus heb je jezelf op de allereerste plek te zetten. Zodat je vanuit daar ook de ander op de best mogelijke manier kan begeleiden.”

12.20 uur

Lunchpauze

Wheel of happiness

Tijdens de lunch zitten we met elkaar aan tafel aan gaan we in gesprek met behulp van de wheel of happiness. Verdiepende gesprekken worden hiermee voor je gefaciliteerd, waardoor u op de dag zelf niet alleen van de sprekers leert, maar ook van elkaar.

13.15 uur

Dokter & Patient

Positieve gezondheid

door dr. Machteld Huber voormalig huisarts en grondlegger van Positieve Gezondheid en oprichter van het Institute for Positive Health (IPH)

Een bredere kijk op gezondheid, die meer oplevert.

Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Alle aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

14.00 uur

Dokter & Cultuur

Empathisch leiderschap en oog voor de menselijke maat

door prof. dr. Marcel Levi voorzitter Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO), hoogleraar Geneeskunde bij Amsterdam UMC

Hoe creëer je een organisatiecultuur waarin talent zich kan ontplooien, innovatie vanzelf gaat en mensen het beste uit zichzelf halen?

14.45 uur

Korte break

15.15 uur

Reflectie

Hoe heeft u zich de afgelopen jaren ontwikkeld en welke ontwikkeling wilt u nog meemaken?

door drs. Menno de Bree Filosoof en docent medische ethiek en filosofie aan het Universitair Medisch Centrum Groningen

15.30 uur

Dokter & Optimisme

Tegen het optimisme

door drs. Menno de Bree Filosoof en docent medische ethiek en filosofie aan het Universitair Medisch Centrum Groningen

Veel artsen zijn onverbeterlijke optimisten – of het nu gaat om patiëntenzorg, organisatie, onderzoek of werk-privé balans: overal stikt het van de initiatieven om ‘de zorg’ beter te maken. Niet alleen is dit heilige geloof in de mogelijkheid van verbetering naïef, het is ook gevaarlijk. De wereld gaat aan optimisten ten onder, maar voordat het zover is heeft u altijd nog de kans om zelf een vrolijke pessimist te worden. Menno legt u uit hoe dat werkt.

16.00 uur

Afsluiting door de dagvoorzitter

16.15 uur

Netwerkborrel