**Dag 1**

09.00-09.30 Cursus introductie

09.30-10.00 Inleiding “What do we know” ?

10.00-10.45 Duikongevallen: mogelijke psychologische en psychiatrische factoren en oorzaken (morbiditeit en mortaliteit)

10.45-11.00 Pauze

11.00-11.45 Persoonlijkheidskenmerken van de duiker vroeger en nu

11.45-12.30 Duiken en de psyché (mentale gezondheid: risico’s en voordelen van duiken)

12.30-13.15 Lunch

13.15-14.00 Van masker-ellende tot blue orb (of situationele angst met en bij duiken)

14.00-15.00 Omgaan met en kenmerken van angst bij duiken (in rollenspel)

15.00-15.15 Pauze

15.15-16.00 Angst bij duikkeuringen (voor duiker en arts, in rollenspel)

16.00-16.15 Samenvatting en afsluiting dag 1

**Dag 2**

09.00-09.45 Angststoornissen en uitingsvormen

09.45-10.45 Benauwdheid en hyperventilatie

10.45-11.00 Pauze

11.00-12.00 Psychiatrie ziektebeelden/ stoornissen & speciale onderwerpen

12.00-12.45 Position papers depressie en ADHD + casuïstiek

12.45-13.30 Lunch

13.15-14.00 Position paper Antidepressiva en ADHD medicatie + casuïstiek

14.00-15.00 Psychiatrie in de keuringskamer; overlap met andere specialismen (rollenspel)

15.00-15.15 Pauze

15.15-16.00 COVID en Longen

16.00 -16.15 Samenvatting en afsluiting dag 2

**Dag 3**

09.00-10.30 Casuïstiek door cursisten aangeleverd en docenten

10.30-11.00 Pauze

11.00-12.30 Paniek onderwater (zwembaddeel)

12.30.13.15 Afsluiting en toets