

# Fysiotherapeut, clubarts en conditietrainer

## in de strijd tegen voetbalblessures



**Vrijdag 26.11.2021**

Johan Cruijff Arena, Amsterdam

Aanmelden op

**[WWW.MARKTWO.NL](http://WWW.MARKTWO.NL)**

Accreditatie voor 5 uur aangevraagd bij KNGF,  
Keurmerk Fysiotherapie en bij KNMG Cluster 1

Beste

Collega,

Terwijl we dit voorwoord schrijven ligt het EK Voetbal achter ons, zijn de Oranje leeuwinnen tijdens de Olympische Spelen vroegtijdig uitgeschakeld en is de eredivisie al weer van start gegaan. Voorafgaand en tijdens deze belangrijke voetbalevents zorgen blessures vaak voor ongewenste veranderingen in de opstelling. Soms lukt het een speler nog net op tijd fit te krijgen met een enkelblessure, maar met een voorste kruisband letsel maak je ook afwegingen voor de langere termijn. Het blijft maatwerk.

Veldvoetbal, zowel bij de profs als bij de amateurs zorgt elk jaar voor vele duizenden gewrichts-, spier- en peesblessures die de aandacht vragen van (sport)fysiotherapeuten, huisartsenposten, clubartsen, sportartsen, conditietrainers, inspanningsfysiologen, orthopedisch chirurgen en in het weekend vooral van de collega's op de Spoedeisende Hulp.

Alle reden om nog weer eens uitgebreid stil te staan bij de nieuwste behandelmogelijkheden en preventie opties van veel voorkomende voetbalkwetsuren. Dat doen we tijdens de nascholing met de lange titel **'Fysiotherapeut, clubarts en conditietrainer in de strijd tegen voetbalblessures'**. Deze nascholing die op **VRIJDAG 26 NOVEMBER a.s.** plaatsvindt in de **Johan Crujff Arena in Amsterdam** is een initiatief van Mark Two Academy samen met de bondsarts van Oranje, Edwin Goedhart.

We sluiten het programma af met een rondleiding door de Arena. Op het inschrijfformulier kunt u aangeven of u JA of NEE van die gelegenheid gebruik wil maken.

Graag tot ziens op vrijdag 26 november a.s. in de Arena

Met vriendelijke groeten, mede namens collega Edwin Goedhart,

Willem Korteling, cursusmanager



- 09.00-09.30 uur Aankomst, registratie, koffie
- 
- 09.30 - 09.45 uur Welkom, opening en korte toelichting**  
'Dit zijn de blessures in het prof- en amateurvoetbal'  
Omvang; incidentie; ontstaan, eerste opvang; behandeling; revalidatie  
Edwin Goedhart, bondsarts Nederlands elftal, KNVB
- 09.45 - 10.30 uur Knieletsel (deel 1): voorste kruisband, mediale band en meniscus**  
Verhouding operatieve en conservatieve behandeling van mediaal bandletsel; wanneer hechten van de meniscus; nieuwe operatietechnieken voor reconstructie van de VKB  
Cor van der Hart, orthopedisch chirurg, Bergman Clinics
- 10.30 - 11.15 uur Knieletsel (deel 2): voorste kruisband; return to play; revalidatietraject; wat test je; hoe test je; wanneer weer fit?**  
We bespreken het revalidatietraject door de fysiotherapeut. Welke valkuilen zijn er en wanneer kun je spreken van een geslaagde revalidatie?  
Raymond Meyer, sportfysiotherapeut, Sport Medisch Centrum, KNVB
- 
- 11.15 - 11.45 uur PAUZE
- 
- 11.45 - 12.15 uur Enkel- en voet trauma's; het risico van duelleren**  
Blessures die ontstaan in duels; stress fractures; posterior impingement, chondraal letsel, syndesmose letsel  
prof Gino Kerkhoffs, hoogleraar orthopedie AMC-UvA
- 12.15 - 12.45 uur Blessure preventie inbedden in voetbalsport. LASTIG!**  
Er zijn preventieve interventies ontwikkeld voor verschillende blessures. Toch lukt het niet goed om preventie structureel in te bedden in de voetbalsport. Wat zijn de mogelijkheden en wat werkt wel?  
Joost van der Hoek, clubarts van Feyenoord
- 12.45 - 13.15 uur Hamstrings; training en oefenvormen door de fysio**  
Wat zijn de meest recente inzichten in de ontstaanswijze van hamstringblessures? En welke mogelijkheden (training en oefenvormen) biedt dat voor de behandeling door de fysiotherapeut  
Spreker nog niet bekend
- 
- 13.15 - 14.00 uur LUNCH
- 
- 14.00-14.30 uur Liesblessures; welke oefentherapie werkt het best?**  
Op welke wijze kunnen we liesblessures het best benaderen? Welke structuren zijn het meest aangedaan als het om voetbal gaat en op welke wijze, met welke oefentherapie kunnen de liesletsels het best worden aangepakt?  
Floor Groot, sportarts Voetbal Medisch Centrum KNVB, teamarts Jong Oranje
- 14.30 - 15.00 uur Tendinopathie van de patellapees en achillespees; nieuwe inzichten bij onwillige pezen**  
Wat is de achterliggende pathofysiologie en wat zijn de recente inzichten en de consequenties voor het inzetten van de oefentherapie?  
Robert Jan de Vos, sportarts ErasmusMC en clubarts Excelsior
- 
- 15.00 - 15.15uur KORTE PAUZE
- 
- 15.15 - 15.45 uur Met de hoofden tegen elkaar; wat doe je bij aanhoudende klachten?**  
Hoofden tegen elkaar; op je hoofd vallen; eerste opvang; begeleiding en wat te doen bij aanhoudende klachten?  
Edwin Goedhart, bondsarts Nederlandse elftal, KNVB
- 15.45 - 17.00 uur RONDLEIDING JOHAN CRUIJFF ARENA; NAPRATEN EN DRANKJE**

# Algemene Informatie

## Wanneer en waar?

Vrijdag 26 november 2021 in de Johan Cruijff arena, Amsterdam

---

## Voor wie is deze nascholing bedoeld?

Deze nascholing is bedoeld voor fysiotherapeuten en sportfysiotherapeuten, huisartsen in de rol van clubarts, fysieke trainers, conditietrainers, inspanningsfysiologen, fitheidstrainers en andere leden van de medische staf bij betaald voetbalclubs en in het amateur voetbal

---

## Wat kost deze nascholing?

De kosten voor deelname aan deze nascholing bedragen €265,-. Mark Two Academy is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW

---

## Hoe zit het met de accreditatie?

Voor dit programma wordt voor 5 uur accreditatie aangevraagd bij het KNGF voor de registers Algemeen en Sport, bij het Keurmerk Fysiotherapie en voor huisartsen/clubartsen bij KNMG Cluster 1.

---

## Hoe meld ik me aan?

U kunt zich aanmelden op de website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

---

## Stel dat ik moet afzeggen?

Annulering dient schriftelijk (of per email) aan ons gemeld te worden. In geval van annulering tot uiterlijk 4 weken voor de datum van de nascholing of het congres wordt €50 (incl BTW) in rekening gebracht. Bij annuleren binnen 4 weken voor de cursusdatum wordt het volledige cursusbedrag in rekening gebracht. De deelnemer kan zich bij verhindering wel kosteloos laten vervangen door een collega. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat: [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl). Onze annuleringsvoorwaarden staan op de website [www.marktwo.nl](http://www.marktwo.nl)

---

## Contact met Mark Two Academy

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met organisatiebureau Mark Two Academy; tel nr 033-4345730; email: [info@marktwo.nl](mailto:info@marktwo.nl)



Aanmelden op

[WWW.MARKTWO.NL](http://WWW.MARKTWO.NL)