



Uitnodiging: Scholing Persoonsgerichte Zorg / Positieve Gezondheid

Geachte huisarts, POH-S,

Graag nodigen wij u uit om deel te nemen aan een scholing persoonsgerichte zorg/positieve gezondheid. Het eerste deel van de scholing bestaat uit een plenaire inspiratiebijeenkomst Persoonsgerichte Zorg – Positieve Gezondheid (11 oktober en 8 december). Het tweede deel van de scholing bestaat uit meerdere sessies in kleinere groepen.

Deel 1: Inspiratiebijeenkomst

Wanneer: 11 oktober en 8 december van 20.00 – 22.00 uur (= tweemaal dezelfde bijeenkomst)

Waar: Heinkenszand (locatie nog niet definitief, ofwel kantoor PeriScaldes/ZHCo, ofwel Vergaderconferentiecentrum De Stenge)

Voor wie: HA, POH-S, POH-GGZ, POH-OZ

Spreker: Hans Peter Jung, huisarts en mede-auteur van het Handboek Positieve gezondheid in de Huisartspraktijk

Deel 2: Vervolgtraject*, bestaande uit meerdere sessies

- startsessie (2 uur)
- uitwisselsessie/intervisie (3 uur)
- afsluitende bijeenkomst (2 uur)

Wanneer: begin 2022 (exacte data volgen)

Waar: Heinkenszand, kantoor PeriScaldes/ZHCo)

Voor wie: HA, POH-S

Trainers: Stephan Hermsen en Stefanie Mouwen (Vilans/IPH)

**uitgebreide beschrijving van het vervolgtraject, vindt u op pagina 4 van deze uitnodiging. Definitieve informatie, inclusief data, volgt.*

Informatie en aanmelden

Onderaan deze uitnodiging treft u uitgebreidere informatie over de inhoud van de scholing. Wilt u meer informatie? Vraag dit dan op via mail naar kwaliteit@periscaldes.nl of telefonisch. Voor inhoudelijke vragen, neem contact op met Judith Jimkes, POH en lid van werkgroep kwaliteit (06 29399941), voor vragen van organisatorische aard, neem contact op met Annette Aertssen, kwaliteitscoördinator (06 43626931).

Bent u ook enthousiast? Meldt u zich dan alvast aan voor één van de twee inspiratiebijeenkomsten. Aanmelden hiervoor kan via het scholingsportaal van de Koepel.

U kunt na het bijwonen van de inspiratiebijeenkomst besluiten of u de volledige training, dus ook het vervolgtraject, wilt volgen. Weet u nu al dat u de vervolgentraining ook graag wilt volgen? Maak dit dan nu al kenbaar via een mail naar kwaliteit@periscaldes.nl.



PeriScaldes

Accreditatie en participatiebeposting

Zowel voor de inspiratiebijeenkomst als voor het vervolgtraject wordt accreditatie aangevraagd (voor huisartsen en POH's).

(Indien uitsluitend de inspiratiebijeenkomst wordt bijgewoond, wordt alleen voor die bijeenkomst de accreditatie toegekend).

Tot slot: deelname aan de volledige scholing telt mee bij de participatiebeposting in verband met 'deelname aan scholing persoonsgerichte zorg'. Voorwaarde voor het ontvangen van de bijbehorende vergoeding is deelname aan de volledige scholing (inspiratiesessie én vervolgtraject) door (minimaal) één huisarts en één POH van de praktijk.

Let op:

- indien u niet aanwezig bent en u uzelf niet tijdig (uiterlijk één week voor de scholing) heeft afgemeld, dan kunnen er kosten in rekening gebracht worden. Voor meer informatie hierover verwijzen wij u naar het scholingsbeleid op het intranet van PeriScaldes.

- tijdens bepaalde bijeenkomsten kunnen er foto's worden gemaakt. Mocht u bezwaar hebben tegen publicatie van deze foto's dan kunt u dit voorafgaand aan of tijdens de bijeenkomst bij ons melden.

Ter informatie: *In verband met het beperkt aantal plekken en het feit dat de scholing persoonsgerichte zorg onder de participatiebeposting valt, is het vervolgtraject vooralsnog alleen voor HA en POH-S. Als er POH-OZ of POH -GGZ zijn die interesse hebben om een uitgebreidere scholing op het gebied van positieve gezondheid/persoonsgerichte zorg te volgen, wordt gekeken of er bij het vervolgtraject nog plaatsen vrij zijn. Mocht dat niet het geval zijn, dan kunnen we bij voldoende belangstelling overwegen ook een vervolgtraject aan te bieden voor de POH-GGZ/POH-Ouderenzorg.*



Achtergrond en programma van de scholing persoonsgerichte zorg

Achtergrond

Al langere tijd heeft PeriScaldes op verschillende manieren haar visie op zorg uitgedragen aan haar leden. Persoonsgericht, zelfmanagement bevorderen bij de patiënt en vooral volgens de filosofie van positieve gezondheid. Het symposium waarin Machteld Huber haar enthousiasme over haar visie op gezondheid met ons deelde en het symposium van mei 2019 'Een goed gesprek, een zorg minder', waarin nogmaals duidelijk werd dat er zoveel winst valt te behalen als we ons focussen op een goed gesprek met de patiënt. En inmiddels heeft een groep van huisartsen en POH's een intensieve training "Persoonsgerichte zorg/positieve gezondheid" gevolgd. Deze training is door alle deelnemers positief ervaren. Enkele van de reacties:

"Er zit meer energie in het gesprek omdat je meer in mogelijkheden gaat denken"

"Je werk wordt er lichter van"

De positieve ervaring van de deelnemers is reden om nogmaals een uitgebreide training persoonsgerichte zorg aan te bieden. De training zal iets minder intensief zijn dan de training van vorige jaar en wordt aangevuld met persoonlijke begeleiding van de trainers indien wenselijk. De scholing zal wederom vanuit Vilans en Institute for Positive Health (IPH) worden verzorgd.

Wat willen we bereiken met de training?

- Meer oog voor de werkelijke behoefte van de patiënt.
- Betere aansluiting bij de belevingswereld van de patiënt en zijn naasten.
- Oprechte aandacht voor de patiënt en waardevolle gesprekken (bijvoorbeeld over zingeving).
- Eigen regie en kracht van patiënt (en zijn systeem) staan meer centraal.

Daarnaast verwachten we de volgende resultaten op het niveau van de deelnemer:

- Beleving van Positieve Gezondheid en inzicht in het eigen (methodisch) handelen.
- Inspiratie en motivatie om oprechte aandacht te geven aan de patiënt.
- Concrete handvatten om het concept in de dagelijkse (zorg)praktijk toe te passen en over te dragen.
- Een veilige leeromgeving om ervaringen, fouten én successen te delen.
- De ruimte om als team na te denken over wat nodig is om de zorg persoonsgerichter te maken en wat daarbij helpt of in de weg staat.

Podcast

Beluister de podcast van Gezond Maatwerk, Stephan Hermsen in gesprek met Judith Jimkes <https://intranet.periscaldes.nl/actueel/580/podcast-met-judith-jimkes-over-positieve-gezondheid>



Het programma

Deel 1: Inspiratiebijeenkomst (plenair)

Wanneer: 11 oktober en 8 december van 20.00 – 22.00 uur (=tweemaal dezelfde bijeenkomst)

Waar: Heinkenszand (locatie nog niet definitief, ofwel kantoor PeriScaldes/ZHCo, ofwel Vergaderconferentiecentrum De Stenge)

Spreker: Hans Peter Jung, huisarts en mede-auteur van het Handboek Positieve gezondheid in de Huisartspraktijk

Inhoud:

Het overgrote deel van de klachten die wordt besproken in de huisartspraktijk heeft geen medische oorzaak. Toch wil de huisarts het probleem vaak wel oplossen. Dat is immers waar de huisarts voor is opgeleid. Door een ander gesprek met patiënten te voeren, het gesprek van Positieve Gezondheid, leert de huisarts om mensen te coachen naar een betere gezondheid. Daarnaast resulteert het in meer werkplezier voor de zorgverlener, minder verwijzingen naar de 2^e lijn en daalt het aantal medicijnvoorschriften.

Wat maakt deze visie op gezondheid nu zo anders? Is het weer zo'n containerbegrip? Doen we het nu dan niet goed? Ik werk toch al persoonsgericht? Na deze bijeenkomst heeft u hierop het antwoord.

Deel 2: Vervolgtraject (in kleinere groepen)

Wanneer: data nog nader te bepalen

Waar: Heinkenszand (kantoor PeriScaldes/ZHCo)

Trainers: Stephan Hermsen en Stefanie Mouwen (Vilans/IPH)

Inhoud:

Het vervolgtraject bestaat uit een combinatie van thuiswerk, huiswerk en drie live bijeenkomsten verspreid over een aantal weken zodat er voldoende ruimte is om te oefenen. De drie bijeenkomsten zijn:

- Startbijeenkomst:

Wat zijn de leerwensen, de huidige manier van werken, samenwerking in het netwerk en de veranderwensen.

- Intervisiebijeenkomst:

Uitwisselen van ervaringen, casuïstiek bespreken. Eventuele camera beelden van de oefensessies in de praktijk worden onderling van feedback voorzien.

Tijdens de intervisie bijeenkomsten kunnen delen van de opnames besproken worden. Indien mogelijk kunnen er ook *kom verder* ambassadeurs worden gevraagd om deel te nemen aan deze intervisie zodat er met patiënten geoefend kan worden.

- Afsluitende bijeenkomst:

Hierin staan we stil bij het vervolg op deze training. Hoe verankeren we deze beweging. Wat is er nog nodig van het team, de organisatie en de omgeving

Vriendelijke groet,

namens de werkgroep kwaliteit,

Judith Jimkes (POH/DVK) en Annette Aertssen (kwaliteitscoördinator)