

2021-2023 | BASISMODULE

2021

BASIS-MODULE			DONDERDAG 25/11/2021	DAG 1 – 09.30-16.45 U
10.00 u.			Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.			Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.			Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.			Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.			LUNCH	
13.45 u.			Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14.30 u.			Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15.30 u.			PAUZE	
15.45 u.			Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.			EINDE	

BASIS-MODULE			ZATERDAG 27/11/2021	DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.			Onthaal met koffie	
09.30 u.			Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schaillée, Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.			Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.			Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.			Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.			LUNCH	
13.30 u.			Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.			Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.			EINDE	

2022

BASIS-MODULE ZATERDAG 23/04/2022			DAG 1 – 09.30-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming		Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening		Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen		Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting		Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	LUNCH		
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14.30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15.30 u.	PAUZE		
15.45 u.	Inleiding trainingsleer		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	EINDE		

BASIS-MODULE DONDERDAG 28/04/2022			DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie		
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering		Eli Schaillée , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting		Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	LUNCH		
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering		Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.		Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.	EINDE		

2023

BASIS-MODULE DONDERDAG 09/03/2023 DAG 1 – 09.30-16.45 U		
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	LUNCH	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14.30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15.30 u.	PAUZE	
15.45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	EINDE	

BASIS-MODULE ZATERDAG 11/03/2023 DAG 2 – 09.00-16.00		
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schaillée , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	LUNCH	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.	EINDE	