



Medilex

onafhankelijke nascholing
voor zorgprofessionals

**Accreditatie:
10 PE punten**

Emotieregulatietraining bij kinderen

2- daagse cursus

✓ Verdiepend

✓ Direct toepasbaar

✓ Nieuwe cursus

Emotieregulatietraining bij kinderen

Emoties hebben een belangrijke functie: ze signaleren en vertellen ons hoe te handelen in verschillende situaties. Maar wat nu als er sprake is van een verstoring in emotieregulatie? Het inadequaat omgaan met emoties kan zorgen voor impulsiviteit of resulteren in het juist blijven hangen in emoties. Deze maladaptieve strategieën kunnen in het latere leven leiden tot serieuze problematiek en het risico op stoornissen vergroten

Leer hoe u ongezonde emotieregulatie bij kinderen kunt herkennen, helpen te doorbreken en hoe u kinderen de zes basiscompetenties van emotieregulatie kunt aanleren

Tijdens deze tweedaagse cursus komen o.a. volgende onderwerpen aan bod:

- Wat is een emotieregulatie? En wanneer is deze verstoord?
- Welk verband bestaat er tussen maladaptieve emotieregulatie en psychische stoornissen?
- Hoe kunt u diagnosticeren of er sprake is van een emotieregulatiestoornis?
- Wanneer en hoe kunt u de emotieregulatietraining inzetten?
- De competenties van een goede emotieregulatiestrategie
- Hoe de basiscompetenties aan te leren aan verschillende leeftijdsgroepen

Na deze twee dagen kunt u zelf de emotieregulatietraining toepassen!

Graag tot ziens bij deze cursus!

BEKIJK HET VOLLEDIGE CURSUSPROGRAMMA OF SCHRIJF U IN VIA:

www.medilex.nl/emotieregulatietraining



DATA:
8 & 9 december 2021



LOCATIE:
**La Vie Meeting Center,
Utrecht**

Graag tot ziens!
Heeft u nog vragen? Neem
dan contact op met Sharah.



Sharah Wisman
Congresontwikkelaar
 **030 - 693 3887**