



Vereniging voor Sportgeneeskunde

Module 4: Chronische aandoeningen en sport (10 casuïstieken)

Als huisarts heeft u veel te maken met patiënten met een chronische aandoening. Sporten en beweging door deze patiënten wordt door artsen (te) vaak ontraden en beperkt, terwijl dit juist met enige kracht geadviseerd zou moeten worden. Vooral bij mensen met een chronische aandoening. Voor goede sportadvisering aan mensen met een chronische aandoening is kennis nodig van sport en bewegen (de belasting) en van de eventuele beperkingen ten gevolge van de aandoening (de belastbaarheid).

Doelstelling

Na afloop van de nascholing kunt u samen met de patiënt een vorm van bewegen kiezen die het beste bij hem/haar past. U krijgt inzicht in de gunstige effecten en eventuele gevaren van sport voor een chronische aandoening en de eventuele aanpassingen, om zo veilig mogelijk een bepaalde sport uit te oefenen. U kunt de balans tussen belasting en belastbaarheid opmaken voor patiënten met een chronische aandoening

Inhoud module (10 casuïstieken)

- Hypertensie en fitness
- Overgewicht
- Pijn op de borst
- Sportduiken
- Diabetes Mellitus type I
- Artrose
- Morbus Scheuermann
- Gastro-intestinale klachten
- Hoesten en kortademigheid
- Colitis ulcerosa