

Tweedaagse cursus

EMDR en eetstoornissen



Inclusief 5 supervisie sessies

Inhoud cursus

Een trans-diagnostische benadering van eetstoornissen werd geïntroduceerd door Fairburn (2003) en resulteerde in een 'CBT-E(nhanced)' programma. Dit programma is empirisch getoetst en succesvoller gebleken dan veel van de reguliere toegepaste behandelvormen bij eetstoornissen, zowel voor volwassenen als voor adolescenten (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015, De jong 2021).

Op basis van Fairburn's trans-diagnostische theoretische model en de verschillende - op basis van dit theoretische model en in Nederland ontwikkelde - zoek strategieën voor het identificeren van relevante targets, waarop het EMDR standaardprotocol kan worden toegepast, is een EMDR-ES (EetStoornissen) protocol ontwikkeld, bestaande uit 6 modules (Beer, 2019). De klinische praktijk toont aan dat EMDR goed in te passen is binnen een multidisciplinaire behandeling, zoals voorgeschreven door de (inter)nationale richtlijnen.

EMDR lijkt effectief voor de behandeling van kernsymptomen van de stoornis (zoals angst voor eten en drang tot eetbuien en/of compensatiegedrag) alsook onderhoudende factoren (zoals herinneringen aan negatieve sociale ervaringen, negatief zelfbeeld, negatief lichaamsbeeld/lichaamsbeleving, angst voor verwacht toekomstig lichaamsbeeld en veronderstelde consequenties daarvan).

Het EMDR-ES-protocol is nog niet empirisch getoetst. Er zijn gesprekken gaande met verschillende Nederlandse en buitenlandse partijen om onderzoek naar de effectiviteit van het protocol gestalte te geven. Na afloop van deze cursus worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan onderzoek door het leveren van data. Tevens zijn gesprekken gaande met verschillende Nederlandse en buitenlandse partijen om met onderzoek hierop aan te sluiten.

Deze cursus bestaat uit twee cursusdagen met aansluitend vijf supervisiesessies. De vijf supervisiesessies zijn een integraal onderdeel van deze tweedaagse cursus. Deze supervisie vindt plaats op de volgende manier:

Deze cursus werd door de deelnemers gemiddeld beoordeeld met cijfer

8,6

Praktische informatie

Datum: n.t.b.

Accreditatie is aangevraagd bij:

VGCT: eerder toegekend voor 12 punten
VEN: eerder 12 punten
FGzPt: eerder 12 punten
NIP K&J/NVO: eerder 12 punten herregistratie/6 punten opleiding-behandeling

Kosten:

€ 850,- (inclusief 5 uur supervisie, koffie/thee en lunch)

Locatie:

Cure & Care Development te Arnhem

Doelgroep:

EMDR-practitioners of therapeuten die de vervolgopleiding EMDR (K&J of Volwassenen) al hebben gevolgd en nog in opleiding zijn tot EMDR-practitioner.

Docenten:

Mw. drs. R. (Renee) Beer is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en psychotraumatheapeut, zelfstandig gevestigd als opleider en behandelaar in Amsterdam, supervisor voor VGCT en VEN. Zij heeft zich gespecialiseerd op het gebied van eetstoornissen in de periode 2000-2005, op de afdeling eetstoornissen van de afdeling jeugdpsychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht en daarna Rintveld. Op basis van haar ervaringen schreef zij samen met Karin Tobias het protocol voor cognitieve gedragstherapie bij eetstoornissen: Eten zonder angst (2011). Daarnaast publiceerde zij over EMDR en eetstoornissen. Samen met Hellen Hornsveld schreef zij een hoofdstuk in het Praktijkboek EMDR (2012). Voor een Amerikaans protocollenboek (Luber, 2019) schreef zij een hoofdstuk, waarin dit EMDR- ES protocol wordt toegelicht en onderbouwd.

Mw. drs. A. (Ankie) Roedelof is klinisch psycholoog, psychotherapeut, systeempsychotherapeut, EMDR-practitioner en EMDR-supervisor. Ankie is bezig met haar promotieonderzoek naar de verstoorde lichaamsbeleving en anorectische stem bij cliënten met een eetstoornis. Ze is werkzaam binnen de GGzE, Centrum Kind- en jeugdpsychiatrie te Eindhoven binnen het eetstoornissteam. Ze heeft zich in de loop der jaren gespecialiseerd op het gebied van eetstoornissen, waarbij EMDR inmiddels een belangrijke plaats inneemt. Ze is begonnen als lichaamsgericht therapeut en heeft meegeschreven aan het boek Gewichtige Lichamen.