

## Cursus 'EMDR en eetstoornissen' inclusief 5 supervisiesessies

In deze tweedaagse cursus leer je hoe je met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunt identificeren binnen de verschillende modules en hoe je kenmerkende problemen kunt hanteren.

### Inhoud

Een trans-diagnostische benadering van eetstoornissen werd geïntroduceerd door Fairburn (2003) en resulteerde in een 'CBT-E(nhanced)' programma. Dit programma is empirisch getoetst en succesvoller gebleken dan veel van de regulier toegepaste behandelvormen bij eetstoornissen, zowel voor volwassenen als voor adolescenten (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015).

Op basis van Fairburn's trans-diagnostische theoretische model en de verschillende – in Nederland ontwikkelde – procedures voor het identificeren van relevante targets, waarop het EMDR-standaardprotocol kan worden toegepast, is een EMDR-ES (EetStoornissen) protocol ontwikkeld, bestaande uit 6 modules (Beer, 2019). De klinische praktijk toont aan dat EMDR goed in te passen is in deze modules binnen een multidisciplinaire behandeling, zoals voorgeschreven door de (inter)nationale richtlijnen.

EMDR lijkt effectief voor de behandeling van kernsymptomen van de stoornis (zoals angst voor eten en drang tot eetbui en/of compensatiegedrag) alsook onderhoudende factoren (zoals negatief zelfbeeld, negatief lichaamsbeeld/lichaamsbeleving, angst voor verwacht toekomstig lichaamsbeeld en veronderstelde consequenties daarvan).

Het EMDR-ES-protocol is nog niet empirisch getoetst. Ankie Roedelof zal de effectiviteit van het protocol toetsen in onderzoek. Na afloop van deze cursus worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan onderzoek door het leveren van data. Tevens zijn gesprekken gaande met verschillende Nederlandse en buitenlandse partijen om met onderzoek hierop aan te sluiten.

Deze cursus bestaat uit twee cursusdagen met aansluitend vijf supervisiesessies. De vijf supervisiesessies zijn een integraal onderdeel van deze tweedaagse workshop. Deze supervisie vindt plaats in groepjes.

**Urenverdeling:** Dag 1: 6 uur  
Dag 2: 6 uur

**Data:** n.t.b.

**Tijden:** 10.00 - 17.30 u

**Lunch:** De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

**Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

**Docenten:** **drs. R. (Renee) Beer** is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en psychotraumatheapeut, zelfstandig gevestigd als opleider en behandelaar in Amsterdam, supervisor voor VGCT en VEN. Zij heeft zich gespecialiseerd op het gebied van eetstoornissen in de periode 2000-2005, op de afdeling eetstoornissen van de afdeling jeugdpsychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht en daarna Rintveld. Op basis van haar ervaringen schreef zij samen met Karin Tobias het protocol voor cognitieve gedragstherapie bij eetstoornissen: Eten zonder angst (2011). Daarnaast publiceerde zij over EMDR en eetstoornissen. Samen met Hellen Hornsveld schreef zij een hoofdstuk in het Praktijkboek EMDR (2012). Voor een Amerikaans protocollenboek (Luber, 2019) schreef zij een hoofdstuk.

**drs. A. (Ankie) Roedelof** is klinisch psycholoog, psychotherapeut, systeempsychotherapeut, EMDR-practitioner en EMDR-supervisor. Ankie is bezig met haar promotieonderzoek naar de verstoorde lichaamsbeleving en anorectische stem bij cliënten met een eetstoornis. Ze is werkzaam binnen de GGzE, Centrum Kind- en jeugdpsychiatrie te Eindhoven binnen het eetstoornissteam. Ze heeft zich in de loop der jaren gespecialiseerd op het gebied van eetstoornissen, waarbij EMDR inmiddels een belangrijke plaats inneemt. Ze is begonnen als lichaamsgericht therapeut en heeft meegeschreven aan het boek Gewichtige Lichamen.

**Doelgroep:** EMDR-practitioners en therapeuten die de vervolgcursus EMDR (K&J of Volwassenen) al hebben gedaan en nog in opleiding zijn tot EMDR-practitioner.

**Accreditatie:** Wordt aangevraagd bij de VGct, VEN, FGZPt, NIP K&J/NVO.

**Doelstelling** In deze tweedaagse cursus leren deelnemers hoe ze met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunnen identificeren binnen de verschillende modules en hoe ze kenmerkende problemen kunnen hanteren.

