

Programma

Tijd	Onderwerp	Docent
9.45	Inloop	
10.00	Opening oefening houding	Noortje van Hasselt-Daems, ergotherapeut
10.10	Voorstelrondje	Noortje van Hasselt-Daems
10.20	Uitleg lighouding en gevolgen, signaleringslijst. Normale lighoudingen en houdingsvariatie Spieraanpassingen Zwaartekracht-Normaalkracht- Spierkracht	Drs Jeroen van Hasselt, drs geneeskunde/docent HBO-V
11.00	Pauze	
11.15	Gevolgen van te weinig houdingsvariatie en signalering hiervan	Noortje van Hasselt-Daems
11.30	Relatie zitten en liggen	Noortje van Hasselt-Daems
11.45	Oefening lighouding en ondersteuning	Noortje van Hasselt-Daems
12.15	Slaap, slaapproblemen, slaap en medicatie	Jeroen van Hasselt
12.30	Decubitus	Jeroen van Hasselt
12.45	Vragenrondje	Noortje van Hasselt-Daems
13.00	Afsluiting & evaluatie invullen	