

Cursusprogramma

Lage rugklachten

Data: 21 en 22 oktober 2021
Tijd: 09.00 uur - 17.30 uur
Plaats: Hotel Schiphol A4

Programma:

Dag 1

1. 09.00-10.30 uur: De lumbopelvische regio als centrale pivot in het lichaam
2. 10.30-10.45 uur: Pauze
3. 10.45-12.30 uur: Workshop : innoverende kijk op het onderzoek van de lage rug
4. 12.30-13.30 uur: Lunch
5. 13.30-15.00 uur: State of the art discussie over de mogelijke dysfuncties ter hoogte van de lage rug (articulair – fascia - spier...)
6. 15.00-15.15 uur: Pauze
7. 15.15-17.30 uur: Workshop : onderzoek en behandeling van de “kwaliteit van bewegen”

Dag 2

8. 09.00-10.30 uur: workshop : het gebruik van real-time echografie in het kader van motor control
9. 10.30-10.45 uur: Pauze
10. 10.45-12.30 uur: workshop : training van kracht en uithouding: theoretische onderbouw en praktische toepassing (kabinet + thuisoefeningen)
11. 12.30-13.30 uur: Lunch
12. 13.30-14.30 uur: Behandeling van de acute patient + casusbespreking
13. 14.30-14.45 uur: Pauze
14. 14.45-16.00 uur: Behandeling van de recurrenente patient + casusbespreking
15. 16.00-17.30 uur: Behandeling van de chronische patient + casusbespreking