

**Hechtingsgerichte systeemtherapie met een hoofdrol voor de poppetjes**

**Hoe help je ouders om hun kind te begrijpen en kinderen om zichzelf verstaanbaar te maken, zodanig dat psychopathologie vermindert? Maak kennis met twee elkaar aanvullende en versterkende methoden; het werken met poppetjes en hechtingsgerichte gezinstherapie. Je leert de beginselen van Attachment Focused Family Therapy (AFFT, tegenwoordig DDP genoemd). Deze worden toegepast in de (jeugd-)ggz, pleegzorg en andere werkvelden.**

In de huidige systeemtherapeutische praktijk is de hechtingstheorie weer een erkende basis. Steeds meer neurowetenschappelijk onderzoek toont aan dat de mate en de aard van gehechtheid bepaalt in hoeverre ons brein ons toestaat om te functioneren in maatschappelijke, sociale en intieme relaties, en in hoeverre wij bijvoorbeeld in staat zijn onze emoties te kunnen reguleren. De hechtingsgerichte en emotiegerichte systeemtherapieën bieden een kompas om zowel individuele cliënten als partners en gezinnen te helpen zich hierin te ontwikkelen, en een harmonieuzer samenzijn te bereiken.

Deze cursus heeft als uitgangspunt de Attachment Focused Family Therapy (Dyadic Developmental Psychotherapy) van Dan Hughes. Dit is een hechtingsgerichte therapie die gericht is op herstel van vertrouwen in ouder-kind relaties, ontwikkeld voor complexe hechtingstrauma's.

De docenten hebben de afgelopen jaren in hun praktijk het werken met de duplo poppetjestaal toegepast en ontwikkeld als ondertiteling bij deze werkwijze. De aard van de therapeutische relatie, waarin veiligheid en acceptatie centraal staat, is hierbij een onmisbaar eerste focus. Het toepassen van de non verbale techniek zal in deze driedaagse cursus ook worden geoefend in andere settings zoals in partnerrelatietherapie en in het doen van intervisie.

**Doel**
De beginselen van het werken met en het leren kennen van en oefenen met therapeutische houding en interventies van de DDP/AFFT.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Systeemtherapeut en Psychiater

Deze cursus is tevens toegankelijk voor professionals die zijn opgeleid tot systeemtherapeut.

**Inhoud**
De cursus beschrijft de betekenis van de hechtingstheorie en stipt de actuele bevindingen hierin aan. Daarna wordt de opbouw van de interventies uiteengezet, met de belangrijkste thema's:

* de therapeutische houding nodig om ingewikkelde emoties te ontwaren
* inzicht in en begrip hebben voor de ontstane patronen in systemen
* emotionele schade helpen benoemen en verwerken binnen gezinsverband
* deze pijnlijke en gewenste situaties visualiseren met behulp van de poppetjes taal.

**Docenten**
Petra Kruijdenberg - Hechtingsgerichte systeemtherapeut. Werkzaam als behandelaar in eigen praktijk en bij een GGZ behandelcentrum., drs. Elien van Oostendorp - Gz-psycholoog, systeemtherapeut, supervisor en opleider NVRG. Werkzaam bij MoleMann Mental Health.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Hughes, D.A. (2019). Hechtingsgerichte gezinstherapie: werken aan de basis (2e druk). Amsterdam: SWP. ISBN: 9789088506628
**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.